

## Modalidade de Condutas Terapêuticas

### Abordagem Sistêmica

Francisco, 48 anos, técnico em contabilidade da cooperativa dos pequenos agricultores da Região do Vale da Cuia.

- **(S)** Francisco vem à consulta por dor no corpo, febre e coriza hialina há 2 dias. Nega uso de medicamentos embora relate que já lhe disseram que “tinha que tratar o tal do problema de pressão”. É fumante desde os 13 anos de 30 cigarros/dia. Acha que ultimamente tem ficado mais doente por causa dos “incômodos em casa” e “também do trabalho”, pois é técnico em contabilidade da cooperativa dos pequenos agricultores do vale e tem se incomodado com as questões financeiras da Cooperativa. Relata estar muito irritado, tem pouca paciência com os filhos que não ajudam. Compara com sua trajetória: tinha que estudar e trabalhar... Sente desânimo e sono esta difícil de manter. Refere HAS há três anos, mas não lembra a medicação que usa irregularmente (sic).
- **(O)** Temperatura: 37,8 °C, PA: 150/100 mmHg; Orofaringe: hiperemiada, sem placas; Ausculta pulmonar: alguns roncós; Ausculta cardíaca: normal.
- **(A)** Febre há 2 dias – agora 37,8°C  
Dor no corpo há dois dias  
Hiperemia de orofaringe, sem placas  
Coriza hialina há 2 dias  
Tabagismo há 35 anos  
Obesidade – IMC 31  
HAS há 3 anos, não controlada, com dificuldade de adesão  
Estresse no trabalho e na família.
- **(P)** Orientações gerais sobre o quadro respiratório, incluindo retorno se não melhorar.  
Paracetamol 500mg de 6/6 h se dor ou febre,  
Orientação sobre importância de cessar o tabagismo e recursos disponíveis (grupo, medicação)  
Sugiro uma consulta programada para verificar questões familiares, com presença da família  
Oriento sobre necessidade de reavaliar o diagnóstico de HAS e a necessidade de tratamento  
Avaliar depressão/ansiedade