

Recomendações diárias de nutrientes para pacientes em hemodiálise.

Nutriente	Recomendação diária
Energia (kcal/kg)	30 - 35
Proteína (g/kg)	Repleção: 1,2-1,4; Manutenção: 1,1-1,2
Carboidratos (%)	50 - 60
Lipídios (%)	25 - 35
Fibras (g)	20 - 30
Líquido (mL)	500 - 1000 mL+ diurese de 24 horas
Sódio (mg)	2000 – 2300
Potássio (mg)	1950 – 2730
Fósforo (mg)	800 – 1200
Cálcio (mg)	≤ 2000
Ferro (mg)	Homens: 8; Mulheres: 15

Fonte: Adaptado de: NATIONAL KIDNEY FOUNDATION. Clinical practice guidelines for nutrition in chronic renal failure. **Am J. Kidney Dis**, v. 35, supl. 2, p. S1-S140, 2000.

NATIONAL KIDNEY FOUNDATION. Clinical practice guidelines for bone metabolism in chronic kidney disease. **American Journal of Kidney Diseases**, New York, v. 42, p.1-202, 2003.

FOUQUE, D.C. et al. Guideline on nutrition. **Nephrology Dialysis Transplantation**, Oxford, v. 22, supl. 2, p. 45-87, 2007.