

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA

DEYDSON RENNAN ALVES SOARES

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE A GESTANTES E LACTANTES DE UMA UBS DO
INTERIOR DO PIAUÍ: IMPACTO NA ADOÇÃO DE PRÁTICAS RECOMENDADAS
DE ALEITAMENTO MATERNO**

São Luís
2017

DEYDSON RENNAN ALVES SOARES

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE A GESTANTES E LACTANTES DE UMA UBS DO
INTERIOR DO PIAUÍ: IMPACTO NA ADOÇÃO DE PRÁTICAS RECOMENDADAS
DE ALEITAMENTO MATERNO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Especialização em Atenção Básica da
Universidade Federal do Maranhão/UNASUS,
para obtenção do título de Especialista em
Atenção Básica

Orientadora: Profa. Msc. Francisca Jacinta Feitoza
de Oliveira

São Luís
2017

Soares, Deydson Rennan Alves

Educação em saúde a gestantes e lactantes de uma UBS do interior do Piauí: impacto na adoção de práticas recomendadas de aleitamento materno/Deydson Rennan Alves Soares. – São Luís, 2017.

16 f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Pós-Graduação em Atenção Básica em Saúde) - Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde - PROGRAMA MAIS MÉDICOS, Universidade Federal do Maranhão, UNA-SUS, 2017.

1. Aleitamento Materno. 2. Atenção Primária à Saúde. 3. Educação em saúde. I. Título.

CDU 613.287.8

DEYDSON RENNAN ALVES SOARES

**EDUCAÇÃO EM SAÚDE A GESTANTES E LACTANTES DE UMA UBS DO
INTERIOR DO PIAUÍ: IMPACTO NA ADOÇÃO DE PRÁTICAS RECOMENDADAS
DE ALEITAMENTO MATERNO**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Especialização em Atenção Básica da
Universidade Federal do Maranhão/UNASUS,
para obtenção do título de Especialista em
Atenção Básica

Aprovado em / /

BANCA EXAMINADORA

Profa. Msc. Francisca Jacinta Feitoza de Oliveira (Orientadora)
Mestre em Saúde e Efetividade Baseada em Evidências
Universidade Federal do Maranhão

2º MEMBRO

3º MEMBRO

RESUMO

O leite materno é um alimento vivo, completo e natural, adequado para quase todos os recém-nascidos. A relevância do aleitamento materno pode ser evidenciada pelas inúmeras vantagens para mãe e para o bebê quando é praticado. Para o sucesso do aleitamento materno um tripé deve ser considerado: a decisão de amamentar, o estabelecimento da lactação e o suporte da amamentação. O papel do profissional de saúde é remodelar o conteúdo científico transmitido pelas instituições de saúde e passar às pacientes de forma clara e estruturada. O presente trabalho tem como objetivo geral adequar o aleitamento materno de lactantes atendidas na UBS Leônidas Arrais Mousinho do município de Guadalupe/PI conforme recomendações da Organização Mundial de Saúde. Entre as metas, pretende-se capacitar a equipe multidisciplinar, reduzir o desmame precoce antes dos seis meses, melhorar a qualidade de vida das gestantes, lactantes e dos bebês, etc. A implantação da estratégia de educação em saúde será realizada através do delineamento do programa de atenção em atividades de forma coletiva. O conhecimento da problemática será através da análise do prontuário e de busca ativa da equipe multidisciplinar na área adscrita da UBS no período de janeiro/2017 a junho/2017. A realização de encontros com a equipe multiprofissional visa a organizar as palestras dos encontros do grupo de gestantes e lactantes e realizar avaliações parciais dos resultados esperados. Este projeto possibilitará o conhecimento superficial das causas de desmame precoce. Os serviços de saúde, os gestores responsáveis e as equipes de cuidados a saúde podem apoiar a amamentação incentivando, por exemplo, a formação de grupos de gestantes e mães como o que é proposto.

Palavras-chave: Aleitamento Materno. Atenção Primária à Saúde. Educação em saúde.

ABSTRACT

Breast milk is a living, complete and natural food, suitable for almost all newborns. The relevance of breastfeeding can be evidenced by the innumerable advantages for the mother and the baby when it is practiced. For the success of breastfeeding a tripod should be considered: the decision to breastfeed, the establishment of lactation and the support of breastfeeding. The role of the health professional is to reshape the scientific content transmitted by health institutions and pass it on to patients in a clear and structured way. The objective of the present study is to adapt the breastfeeding of infants treated at UBS Leônidas Arrais Mousinho in the municipality of Guadalupe / PI as recommended by the World Health Organization. Among the goals is to train the multidisciplinary team, reduce early weaning before of six months, to improve the quality of life of pregnant women, infants and babies, etc. The implementation of the health education strategy will be carried out through the outline of the program of attention in activities of collective form. The knowledge of the problem will be through the analysis of the medical record and the active search of the multidisciplinary team in the assigned area of the UBS from January 2017 to June 2017. The holding of meetings with the multiprofessional team aims to organize the lectures of the meetings of the pregnant and nursing group and to carry out partial evaluations of the expected results. This project will allow a superficial knowledge of the causes of early weaning. Health services, responsible managers and health-care teams can support breastfeeding by encouraging, for example, the formation of groups of pregnant women and mothers as proposed.

Keywords: Breastfeeding. Primary Health Care. Health education.

SUMÁRIO

| | p. |
|----------------------------------------------|-----------|
| 1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO..... | 06 |
| 1.1 Título..... | 06 |
| 1.2 Equipe Executora..... | 06 |
| 1.3 Parcerias Institucionais..... | 06 |
| 2 INTRODUÇÃO..... | 07 |
| 3 JUSTIFICATIVA..... | 09 |
| 4 OBJETIVOS..... | 10 |
| 4.1 Geral..... | 10 |
| 4.2 Específicos..... | 10 |
| 5 METAS..... | 11 |
| 6 METODOLOGIA | 12 |
| 7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES..... | 13 |
| 8 IMPACTOS ESPERADOS..... | 14 |
| 9 CONSIDERAÇÕES FINAIS..... | 15 |
| REFERÊNCIAS..... | 16 |

1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO

1.1 Título

Educação em saúde a gestantes e lactantes de uma UBS do interior do Piauí: Impacto na adoção de práticas recomendadas de aleitamento materno.

1.2 Equipe Executora

- Deydson Rennan Alves Soares
- Profa. Francisca Jacinta Feitoza de Oliveira (Orientadora)
- Equipe multidisciplinar da Unidade Básica de Saúde Dr. Leônidas Arrais Mousinho da cidade de Guadalupe/PI.

1.3 Parcerias Institucionais

- Secretaria Municipal de Saúde de Guadalupe/PI.

2 INTRODUÇÃO

O leite materno é um alimento vivo, completo e natural, adequado para quase todos os recém-nascidos, salvo raras exceções (LEVY; BÉRTOLO, 2008). Segundo a Organização Mundial de Saúde (WHO, 1991; 2001), as crianças devem receber aleitamento materno exclusivo até aos 6 meses de idade, sem que haja a necessidade de qualquer outro alimento ou mesmo líquido; a partir dos 6 meses de idade, deve-se introduzir a alimentação complementar (papas de frutas, sopas, etc.) e manter o aleitamento materno; e este deve ser continuado pelo menos até os 2 anos de idade.

A relevância do aleitamento materno pode ser evidenciada pelas inúmeras vantagens para mãe e para o bebê quando é praticado. Para o bebê, há a promoção do crescimento ponderoestatural e desenvolvimento neuropsicomotor adequados, a transferência de anticorpos maternos, a diminuição da prevalência no futuro de morbidades gastrointestinais e respiratórias graves, além de menor taxa de alergias, e até mesmo um melhor desenvolvimento cognitivo (CHANDRA, 1979; FEACHEM;

KOBLINSKY, 1984). Para a mãe, há a criação e o fortalecimento do vínculo com o seu bebê, menor dispêndio financeiro, é fator protetor contra alguns tipos de neoplasias malignas e protege contra uma nova gravidez caso esteja associado a outras variáveis clínicas (SCHINCAGLIA et al., 2015).

Para o sucesso do aleitamento materno um tripé deve ser considerado: a decisão de amamentar, o estabelecimento da lactação e o suporte da amamentação. Quanto à decisão de amamentar, o profissional de saúde deve instruir a mãe a respeito de todas as vantagens que englobam o aleitamento, sempre respeitando a autonomia materna no que concerne à decisão final, evitando tornar a conversa como uma imposição à paciente. Acerca do estabelecimento da lactação, orientações devem ser dirigidas à mãe no sentido de adotar a prática correta de pega e da posição do bebê para que a sucção seja eficiente e o ato seja prazeroso para ambos, além de evitar lesões na mama por conta de uma pega ou postura incorretas. O suporte à amamentação diz respeito ao ambiente familiar em que está inserida a mãe, de forma que é recomendado um suporte dos outros membros da família e apoio da equipe de saúde da família ao qual está ligada (LEVY; BÉRTOLO, 2008).

A falta de conhecimento sobre a amamentação e atitudes desfavoráveis podem influenciar negativamente o estabelecimento e manutenção da amamentação. O papel do profissional de saúde é remodelar o conteúdo científico transmitido pelas instituições de saúde e passar às pacientes de forma clara e estruturada de modo a permitir a formação de uma visão crítica a respeito da importância desse ato (AZEREDO et al., 2008; VENANCIO et al., 2008; BRASIL, 2009).

3 JUSTIFICATIVA

O aleitamento materno é um dos tópicos em saúde humana mais importante principalmente nos primeiros dois anos de vida. O leite humano é um alimento completo e perfeito para cada recém-nascido, atendendo às suas demandas energéticas, nutricionais e imunológicas, além de estimular a formação de um elo afetivo entre a mãe e o bebê (DIAS; FREIRE; FRANCESCHINI, 2010).

Diante da grande representatividade do tema com implicação expressiva na saúde durante a primeira infância e fator de risco para comorbidades crônicas na vida adulta, o tema tem relevância para os profissionais de saúde que lidam com gestantes e lactantes e para a comunidade em geral.

Além disso, tendo em vista a baixa adoção pelas lactantes atendidas na Unidade Básica de Saúde Dr. Leônidas Arrais Mousinho de práticas recomendadas pelas instituições de saúde acerca do aleitamento materno é de extrema importância a implantação de um projeto de educação em saúde que vise a modificar essa realidade. No mês de novembro de 2017, na UBS Leônidas Arrais Mousinho, por exemplo, dos 12 lactentes menores que 6 meses, apenas 9 estavam em regime de aleitamento materno exclusivo.

4 OBJETIVOS

4.1 Geral

- Adequar o aleitamento materno de lactantes atendidas na UBS Leônidas Arrais Mousinho do município de Guadalupe/PI conforme recomendações da Organização Mundial de Saúde.

4.2 Específicos

- Identificar lactantes que não seguem recomendações básicas das entidades de saúde acerca do aleitamento materno;
- Capacitar os profissionais de saúde envolvidos no cuidado à gestantes e lactantes visando melhor abordagem de orientações sobre aleitamento materno;
- Utilizar o grupo de apoio como forma de praticar educação em saúde no intuito de informar e gerar um pensamento crítico a respeito das práticas que fogem do ideal de aleitamento materno.

5 METAS

- Capacitar 100% da equipe multidisciplinar;
- Reduzir em 80% o desmame precoce antes dos seis meses;
- Reduzir em 50% o desmame antes dos dois anos de idade;
- Melhorar em 20% a qualidade de vida das gestantes, lactantes e dos bebês;
- Conscientizar 75% dos pacientes acerca da importância do conhecimento acerca do aleitamento materno;
- Reduzir em 25% a incidência de doenças respiratórias e gastrointestinais graves na primeira infância.

6 METODOLOGIA

Implantação:

A implantação da estratégia de educação em saúde a pacientes gestantes e lactantes será realizada através do delineamento do programa de atenção a essas em atividades de forma coletiva visando a melhoria na adoção das recomendações das entidades de saúde que envolve o aleitamento materno.

O conhecimento da problemática será através da análise do prontuário com busca do prontuário de gestantes e puérperas e de busca ativa da equipe multidisciplinar da UBS na área adscrita pela mesma. O treinamento da equipe será realizado pelo médico da UBS com o objetivo de dividir conhecimento entre os membros da equipe e as atribuições de cada um no projeto.

Local do Projeto:

O projeto será realizado na Unidade Básica de Saúde Dr. Leônidas Arrais Mousinho no município de Guadalupe/PI.

Período de Realização:

O projeto será realizado no período de janeiro/2017 a junho/2017.

Delineamento:

O delineamento do projeto se dará após o conhecimento dos principais motivos relatados como causa do desmame precoce e das dificuldades enfrentadas pelas pacientes para a manutenção do aleitamento por período recomendado pelas

entidades de saúde. Através de encontros com a equipe multidisciplinar, serão selecionados os temas mais relevantes para a palestra.

Atividades Propostas:

Encontros equipe multiprofissional: a realização dessa atividade visa a organizar as palestras dos encontros do grupo de gestantes e lactantes e realizar avaliações parciais dos resultados esperados.

Palestras educativas: as palestras abordarão temas que envolvem prioritariamente a importância do aleitamento materno para a mãe a criança. Será feita abordagem multidisciplinar com temas como pega e posicionamento corretos na hora da mamada, direitos da gestante e lactante, entre outras.

7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

| ATIVIDADE | OBJETIVO | RESPONSÁVEL | PARCEIROS | PRAZO |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|--------------------------|--------------|
| Revisão bibliográfica | Verificar os conhecimentos publicados acerca do tema | Deydson Soares | - | Jan-Mar/2017 |
| Treinamento da equipe | Potencializar e ratificar os conhecimentos da equipe para transmissão ao público-alvo | Deydson Soares | SMS de Guadalupe/PI | Jan-Fev/2017 |
| Busca ativa | Alcançar os pacientes mais afastados da UBS | ACS da UBS Leônidas Arrais Mousinho | SMS de Guadalupe/PI | Fev-Abr/2017 |
| Encontros com a equipe multiprofissional | Planejar as ações a serem desenvolvidas no projeto | Deydson Soares | SMS de Guadalupe/PI | Fev-Jun/2017 |
| Análise dos prontuários | Refinar a busca por possíveis participantes do projeto | Deydson Soares | - | Mar-Mai/2017 |
| Palestras educativas | Transmitir conhecimento e dividir as experiências dos palestrantes e público-alvo | Equipe multiprofissional | SMS de Guadalupe/PI | Fev-Jun/2017 |
| Avaliação da intervenção | Verificar o alcance dos objetivos gerais e específicos do projeto | Deydson Soares | Equipe multiprofissional | Mai-Jun/2017 |

8 IMPACTOS ESPERADOS

- Capacitação da equipe multidisciplinar de forma a se ter um aparato de conhecimento constante para se ter informações atualizadas e consistentes a se passar às pacientes gestantes e lactantes;
- Aumento da adoção de práticas recomendadas de aleitamento materno pelas entidades de saúde;
- Diminuição da incidência de morbidades respiratórias e gastrointestinais graves a médio e longo prazo.

9 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Este projeto possibilitará o conhecimento superficial das causas de desmame precoce bem como do ambiente no qual as pacientes estão inseridas de forma a trabalhar durante as palestras educativas as particularidades de cada uma como meio de se ter uma troca de experiências vivenciadas. Além disso, os serviços de saúde, os gestores responsáveis e as equipes de cuidados a saúde podem apoiar a amamentação incentivando, por exemplo, a formação de grupos de gestantes e mães como o que é proposto.

REFERÊNCIAS

- AZEREDO, C. M. et al. Percepção de mães e profissionais de saúde sobre o aleitamento materno: encontros e desencontros. *Rev Paul Pediatr.*, v. 26, p.336-344, 2008.
- BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Criança e Aleitamento Materno. Departamento de Atenção Básica. *Rede Amamenta Brasil: caderno do tutor*. Brasília: Ministério da Saúde; 2009. 118p. 2.
- CHANDRA, R. K. Prospective studies of the effect of breastfeeding on incidence of infection and allergy. *Acta Paediatr Scand*, v. 68, p. 691-694, 1979.
- DIAS, M. C. A. P.; FREIRE, L. M. S.; FRANCESCHINI, S. C. C. Recomendações para alimentação complementar de crianças menores de dois anos. *Rev. Nutr.*, v. 23, n. 3, p. 475-486, 2010.
- FEACHEM, R. G.; KOBLINSKY, M. A. Interventions for the control of diarrhoeal diseases among young children: promotion of breastfeeding. *Bull World Health Organ*, v. 62, p. 271-291, 1984.
- LEVY, L.; BÉRTOLO, H. *Manual de Aleitamento Materno*. Comitê Português para a UNICEF – Comissão Nacional Iniciativa Hospitais Amigos dos Bebês. Maiadouro: 2008.
- SCHINCAGLIA, R. M. et al. Práticas alimentares e fatores associados à introdução precoce da alimentação complementar entre crianças menores de seis meses na região noroeste de Goiânia. *Epidemiol. Serv. Saúde*, Brasília, v. 24, n. 3, p. 465-474, 2015.
- VENANCIO, S. Y. et al. Frequência e determinantes do aleitamento materno em municípios do Estado de São Paulo. *Rev Saúde Pública*, v.36, n. 3, p. 313-318, 2002.
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. Innocenti Declaration on the protection, promotion and support of breast-feeding. *Ecol Food Nutr*, 1991; 26: 271-3.
- _____. *Report of the expert consultation on the optimal duration of exclusive breastfeeding*. Geneva, Switzerland 28–30 March, 2001. Disponível em: http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/67219/1/WHO_NHD_01.09.pdf?ua=1. Acessado em 31 de janeiro de 2017.