

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE.

YUDELKIS QUINTANA CHACON

**MELHORIA DA ATENÇÃO PRÉ-NATAL NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE
BARREIRO, BOQUIRA, BAHIA**

São Luís
2017

YUDELKIS QUINTANA CHACON

**MELHORIA DA ATENÇÃO PRÉ-NATAL NA UNIDADE BASICA DE SAÙDE
BARREIRO, BOQUIRA, BAHIA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em atenção básica em saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de Especialista em Atenção Básica em Saúde.

Orientador: Elton John Freitas Santos

São Luís
2017

Chacon, Yudelkis Quintana

Melhoria da atenção pré-natal na Unidade Básica de Saúde Barreiro, Boquira, Bahia/Yudelkis Quintana Chacon. – São Luís, 2017.

15 f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Pós-Graduação em Atenção Básica em Saúde) - Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde - PROGRAMA MAIS MÉDICOS, Universidade Federal do Maranhão, UNA-SUS, 2017.

1. Cuidado Pré-Natal. 2. Atenção Primária à Saúde. 3. Saúde da Família.
I. Título.

CDU 616-083.98

YUDELKIS QUINTANA CHACON

**MELHORIA DA ATENÇÃO PRÉ-NATAL NA UNIDADE BASICA DE SAÚDE
BARREIRO, BOQUIRA, BAHIA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica de Saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de Especialista em Atenção Básica de Saúde.

Aprovado em / /

BANCA EXAMINADORA

Prof. Elton John Freitas Santos (Orientador)

Mestre em ciências da Saúde
Universidade Federal do Maranhão

2º MEMBRO

3º MEMBRO

RESUMO

A diminuição da morbimortalidade materno-infantil é um indicador da qualidade da atenção em saúde, porém diminuí-la é o principal objetivo do Programa de Atenção Pré-natal. Sendo de vital importância e um direito de toda mulher receber um atendimento humanizado e qualificado durante a gravidez. Com vista nesta ideia considera-se importante a realização de uma intervenção procurando melhoria da atenção pré-natal. A intervenção será desenvolvida na UBS Barreiro, Boquira, Bahia participaram todas as gestantes da área de abrangência que procuram a UBS no período para atendimento, garantindo uma maior adesão ao programa. A atenção pré-natal para ser verdadeiramente efetiva deve envolver a todos os membros da equipe, incluir ações de prevenção e promoção à saúde e ser padronizada, de forma a garantir o bem-estar do binômio mãe-feto.

Palavras-chave: Cuidado pré-natal. Atenção Primária à Saúde. Saúde da Família.

ABSTRACT

The reduction of maternal and child morbimortality is one indicator of quality of health care, but it diminishes the main objective of the Prenatal Care Program. Being of vital importance and a right of every woman receives humanized and qualified care during pregnancy. Considers it important to carry out an intervention seeking the improvement of prenatal care. The intervention will be carried out at UBS Barreiro, Boquira, Bahia. All pregnant women in the coverage area who seek out UBS in the period for care will participate. Will ensure greater adherence to the program. Prenatal Care to be truly effective must involve all members of the team, include preventive and health promotion actions and be standardized in order to ensure the well-being of the binomial mother fetus.

Keywords: Prenatal Care. Health Care. Family Health.

SUMÁRIO

	p.
1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO	06
1.1 Título.....	06
1.2 Equipe Executora.....	06
1.3 Parcerias Institucionais	06
2 INTRODUÇÃO	06
3 JUSTIFICATIVA	07
4 OBJETIVOS	08
4.1 Geral.....	08
4.2 Específicos.....	08
5 METAS	09
6 METODOLOGIA	09
7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES	11
8 IMPACTOS ESPERADOS	12
9 CONSIDERAÇÕES FINAIS	12
REFERÊNCIAS	13

1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO

1.1 Título

Melhoria da atenção pré-natal na Unidade Básica de Saúde Barreiro, Boquira, Bahia.

1.2 Equipe Executora

- Yudelkis Quintana Chacon
- Elton Jonh Freitas

1.3 Parcerias Institucionais

- Secretaria Municipal de saúde município de Boquira, Bahia.

2 INTRODUÇÃO

A atenção pré-natal e o conjunto de ações realizadas durante o período gestacional visando um atendimento global da saúde materno fetal. Deve ser desenvolvida de maneira individualizada e procurando sempre a qualidade e resolubilidade do processo de atenção á saúde da mulher e do concepto. Reforça-se que o período gestacional envolve mudanças em diferentes aspectos humanos, como biológicos, psicológicos, sócias, demonstrando que os cuidados pré-natais devem ultrapassar a dimensão unilateral voltada apenas aos aspetos biológicos (BARRETO, 2013).

De acordo com o Ministério de Saúde de Brasil a assistência pré-natal é o primeiro passo para um parto e nascimento saudável, ou seja, ele faz a promoção e a manutenção do bem estar físico e emocional ao longo do processo de gestação, parto e nascimento além de trazer informação e orientação. Participando do programa, a gestante terá aumentada a possibilidade de ter uma gestação mais saudável e tranquila (DIAZ, 2014).

Um dos principais objetivos do pré-natal e acolher a mulher desde o inicio da gravidez, quando ela passa por um período de grandes mudanças físicas e emocionais, além de dar assistência em todas as suas necessidades, reduzindo a morbimortalidade materno-fetal. Examenes clínicos e laboratoriais oferecidos

durante as consultas de pré-natal permite identificar situações de risco a agir precocemente (SILVA, 2013).

A assistência pré-natal deve começar no primer trimestre da gestação, as consultas devem ser agendadas para que se tenha cobertura necessária e acompanhamento efetivo. Quando as consultas não acontecem no início da gestação e não tem a sequencia necessária para avaliação do binômio feto mãe, o acompanhamento do desenvolvimento do feto pode ficar prejudicado, trazendo complicações que podem ser controladas, verificadas e corrigidas através do pré-natal (MARTINS, 2015).

De acordo com o programa de Humanização no pré-natal e nascimento tem preconizadas algumas intervenções qualitativas para melhor adequação ao pré-natal e nas quais orientações sobre alimentação suplementar, imunização entre outras voltadas as gestantes são especialmente benéficas. Estudos confirmam a associação de frequência aos serviços de pré-natal ao melhor crescimento intrauterino e a melhores taxas de morbimortalidade neonatal, prematuridade, baixo peso ao nascer e de morte materna (MELO, 2012).

E importante destacar que é direito da mulher em seu período gestacional ter assistência de qualidade, um direito que toda mulher adquire a partir do momento que engravida. Por isso é um dever do município dispor de serviço de saúde que proporcionem assistência pré-natal, parto, puerpério e neonatal devidamente organizado (MENDEZ, 2013).

Os profissionais de saúde, que assistem no pré-natal, necessitam repensar sobre as práticas rotineiras e criar espaços de comunicação pelo dialogo de escuta das gestantes e seus acompanhantes, avaliando condutas e abordagens de saúde e verificando se contemplam as necessidades demandadas (BARRETO, 2013). Nesta direção, enfatiza-se a importância desse plano de ação.

2 JUSTIFICATIVA

O acompanhamento pré-natal é essencial para garantir uma gestação saudável e um parto seguro é também para esclarecer as dúvidas das futuras mães. O controle pré-natal diminui os riscos de complicações ou morbimortalidade materno-fetal, garantindo o bem-estar da mãe e do feto, sendo muito importante que o programa de atenção pré-natal esteja presente em todas as UBS de Brasil, de acordo com os protocolos do ministério de saúde devem garantir as gestantes um bom acompanhamento desde a primeira consulta pré-natal.

A UBS de Barreiro em Boquira, Bahia conta com boa estrutura física, com um medico gral e uma enfermagem ambos capacitados para realizar um bom atendimento pré-natal. O atendimento a esse grupo priorizado e realizado 2 vezes por semana para garantir uma cobertura total.

Para nossa área de abrangência segundo o programa de ações programáticas estimas-se em 60 gestantes o qual não se corresponde com a realidade atual. Existe um controle na UBS 12 gestantes o que representa 20% da cobertura. As gravidas com controle saem da consulta com a data da próxima consulta agendada, com conhecimento sobre a importância do aleitamento materno, cuidado dos recém-nascidos, alimentação saudável, suplemento de ferro e acido fólico, conhecimento sobre fatores de risco, importância da anticoncepção no pós-parto, cuidado no puerpério etc. Além disso ainda existem pacientes faltosas a consultas.

Na UBS não se faz planejamento, gestão e coordenação do programa pré-natal, não se faz reunião para procurar estratégias para melhorar o atendimento as gestantes. O que dificulta a melhora dos indicadores de qualidade no atendimento a gestante na UBS. A maior limitante e a falta de cadastro da população, o baixo nível educacional e a falta de obstetra.

4 OBJETIVOS

4.1 Geral

Melhorar a atenção à saúde das gestantes na Unidade Básica de Saúde Barreiro.

4.2 Específicos

- Ampliar a cobertura da atenção pré-natal.
- Melhorar a qualidade da atenção ao pré-natal na UBS.
- Melhorar a adesão ao pré-natal.
- Melhorar o registro do programa do pré-natal.
- Realizar a avaliação de risco.
- Promover saúde no pré-natal.

5 METAS

- Alcançar 100% de cobertura das gestantes cadastradas no programa de pré-natal da Unidade de Saúde.
- Garantir a 100% das gestantes o ingresso no primeiro trimestre da gestação.
- Garantir 100% das gestantes com esquema de vacinação em dia.
- Garantir 100% das gestantes a prescrição de ácido fólico e sulfato ferroso de acordo ao protocolo.
- Garantir 100% das gestantes a solicitação de exames laboratoriais de acordo ao protocolo.
- Realizar pelo menos um exame de mama e ginecológico durante a gravidez.
- Realizar avaliação da necessidade de atendimento odontológico em 100% das gestantes cadastradas.
- Realizar busca ativa de 100% das gestantes faltosas a consulta.
- Avaliar risco gestacional em 100% das gestantes.
- Garantir a 100% das gestantes orientações nutricionais durante a gestação.
- Promover o aleitamento materno a 100% das gestantes
- Orientar 100% das gestantes sobre os cuidados do recém-nascido.
- Orientar 100% das gestantes sobre anticoncepção pós-parto.
- Orientar 100% das grávidas sobre higiene bucal.

6 METODOLOGIA

Local da intervenção:

Unidade Básica de Saúde Barreiro, situada no município de Boquira, Bahia. A mesma está situada na sede do município. A Unidade consta com uma estrutura física boa, uma sala de espera, uma sala de recepção, uma sala de vacina, um consultório médico, uma sala de enfermagem, um consultório odontológico, uma copa pequena, uma sala de coleta e 3 banheiros.

População abordada:

Na unidade são atendidos 4100 pacientes cadastrados na área. Os problemas de saúde mais frequentes são a hipertensão arterial, diabetes mellitus, alcoolismo, transtornos de ansiedade e gravidez na adolescência. A maioria dos pacientes é atendida por agendamento. Neste trabalho se contemplaram todas as gestantes pertencentes a nossa área de abrangência que procurem a unidade no período para atendimento.

Etapas do projeto:

Para a realização dessa intervenção foram planejadas ações nos eixos de Monitoramento e Avaliação, Organização e Gestão do serviço, Engajamento publica e qualificação da Prática Clínica, levando-se em consideração as necessidades da população do território de abrangência, a viabilidade de aplicação das ações e a expectativa de obtenção de resultados.

1ª Etapa:

No início a enfermeira criará um livro com todas as mulheres que vieram ao serviço para o pré-natal, identificando em especial às que vieram no ultimo trimestre, o livro coletara os dados de todas as gestantes. A enfermeira revisará e avaliará número de gestantes em controle mensalmente através do livro registo do programa o que permitira intensificar a busca ativa de gestantes. Quanto à avaliação, será realizada por toda a equipe.

Serão feitas ações de capacitação dos profissionais de saúde da UBS sobre protocolo de atenção pré-natal, assim como em todos os conhecimentos sobre o Programa de Humanização ao pré-natal essa capacitação acontecerá na propia UBS nos primeiros 2 meses da intervenção, além de estabelecer o papel de cada profissional na intervenção.

2ª etapa:

Realizar avaliação da necessidade de atendimento odontológico, garantir a primeira consulta odontológica as gestantes e avaliar o risco gestacional.

3ª etapa:

Na UBS e em outros espaços específicos da comunidade serão oferecidas palestras a comunidade sobre a importância da atenção pré-natal e a importância de realizá-lo na UBS, assim como, contato com lideranças comunitárias sobre a importância de começar o pré-natal imediatamente depois do diagnostico de gestação.

4ª etapa:

Busca ativa das gestantes faltosas a consulta, grupo de gestante, manter atualizada ficha de acompanhamento das gestantes cadastradas, monitoramento da intervenção. Garantir esquema de vacinação em dia

Garantir a prescrição de sulfato ferroso e acido fólico às gestante

Garantir a solicitação de exames laboratorial de acordo ao protocolo.

As atividades de divulgação e orientação da população aconteceram na propia UBS e outros espaços da comunidade.

7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADES	Mês 05/2017	Mês 06/2017	Mês 07/2017	Mês 08/2017	Mês 09/2017	Mês 10/2017	Mês 11/2017	Mês 12/2017	Mês 01/2018	Mês 02/2018
Capacitação dos profissionais da saúde da UBS	x	x								
Estabelecimento do papel de cada profissional na intervenção		x								
Cadastramento de todas as gestantes da área	x	x	X	x						
Contato com as lideranças comunitárias			X	x	x	x	x			
Busca ativa das gestantes faltosas a consulta				x	x	x	x	x	x	x
Manter atualizada a ficha de acompanhamento das gestantes	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x
Monitoramento da intervenção	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x
Palestra educativa na UBS				x	x	x	x	x	x	x
Garantir esquema de vacinação em dia	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x
Garantir a prescrição de sulfato ferroso e ácido fólico	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x
Garantir a solicitação de exames laboratorial	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x
Realizar avaliação da necessidade de atendimento odontológico,	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x
Avaliar risco gestacional das gestantes	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x

8 IMPACTOS ESPERADOS

Com a realização da intervenção sobre como melhorar a atenção pré-natal espera-se alcançar uma maior cobertura das gestantes cadastradas no Programa de Pré-natal da UBS, assim como um ingresso de todas as gestantes no primeiro trimestre da gestação. Espera-se também que todas as gestantes durante a gravidez tenham exame ginecológico e exame de mama realizado, além de garantir que todas as grávidas tenham acesso a realização de exames laboratoriais conforme ao protocolo, consumo de ácido fólico e sulfato ferroso. Com a capacitação da comunidade e dos profissionais da equipe espera-se uma atenção mais humanizada, garantindo que todas as grávidas tenham motivação por o acompanhamento oferecido no posto esperando-se assim o acesso a consultas odontológicas, toma de vacina por parte de todas as grávidas assim como aceitação das orientações oferecidas para elas em matéria de saúde materna e neonatal. Com a intervenção será possível a união de todos os profissionais da equipe em função da qualidade da atenção no serviço, melhorará a organização ao trabalho em relação ao pré-natal, também servirá de modelo para outros programas deficitários na unidade.

9 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A Estratégia da Saúde da Família e a porta de entrada para as mulheres de modo que o acolhimento e as visitas domiciliares estejam dentro da organização da unidade de saúde, para garantir a assistência de qualidade a essas mulheres e aos bebês.

A atenção pré-natal é um pilar importante em nossa unidade e em nosso trabalho diário sendo necessário estabelecer um mecanismo de monitoramento das consultas, e fazer busca ativa das gestantes faltosas, a busca ativa é muito positiva, visto que quando mais precoce o início do pré-natal maior será o chance de cumprir com todos os parâmetros de atenção compreendidos no protocolo de atendimento as grávidas. Os profissionais da saúde precisam refletir acerca da atenção humanizada e aumentar nossos conhecimentos sobre atenção pré-natal para garantir uma maior orientação a toda a população.

REFERÊNCIAS

- BARRETO, C. N. et al. Atenção pré-natal na voz das gestantes. *Revista de Enfermagem UFPE online*, Recife, Vol.7, n 5, p.4354-63, junho 2013: Disponível em :www.revista.ufpe.br article>download. Acesso 20 fev. 2017.
- DIAS, R. A. *A Importância do Pré-natal na Atenção Básica*. 2014. 28 f. Trabalho de Conclusão de Curso (Certificado de Especialista em Atenção Básica)- Universidade Federal Minas. Minas Gerais. 2014. Disponível em: <http://www.nescon.medicina.ufmg.br>>. Acesso 31 de jan. 2017.
- MARTINS, Q. P. M. et al. Conhecimento de gestantes no pré-natal: evidências para o cuidado de enfermagem. *SANARE*, Sobral, vol. 14, n.02, p.65-71, jul, dez, 2015. Disponível em: <https://sanare.emnuvens.com.br>>. viewfile. Acesso em 22 jan. 2017.
- MELO, M. M de. *Práticas demonstrativas de adesão ao pré-natal por gestantes adolescentes.* 2012. 88 f. Dissertação (Mestrado em atenção Básica) Universidade Federal de Triângulo Mineiro, Uberaba. 2012. Disponível em: <http://bdtd.uftm.edu.br/handle/tede/111> > , Acesso 21 jan. 2017.
- MENDEZ, A.F.P. *Pré-natal de baixo risco e puerpério: proposta de implantação de um protocolo de enfermagem*, Universidade Federal de Minas Gerais. 2013. Trabalho de Conclusão de Cursos (Especialização em Atenção Básica) f.40. Minas Gerais 2013. Disponível em: <https://nescon.medicina.ufmg.br>. Acessado em 22 de fev. de 2017.
- SILVA, E. P. et al. Pré-natal na atenção primária do município João Pessoa –PB caracterização de serviço e usuária. *Rev. Bras. Saúde Matern. Infant.* Recife, V.13, N.1 Março 2013. Disponível em: [www.scielo.br>scielo](http://www.scielo.br/scielo) > Acesso em: 26 fev. 2017.