

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

VANESSA DE SOUZA FERREIRA

**GRAVIDEZ ENTRE AS ADOLESCENTES NO PSF RAUL MALBOUISSON MELO
DA CIDADE DE ENTRE RIOS-BA**

São Luís
2017

VANESSA DE SOUZA FERREIRA

**GRAVIDEZ ENTRE AS ADOLESCENTES NO PSF RAUL MALBOUISSON MELO
DA CIDADE DE ENTRE RIOS-BA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização e Atenção Básica em Saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de Especialista em Atenção Básica em Saúde.

Orientadora: Prof^a. Dr^a Maria Lucia Holanda Lopes

São Luís
2017

Ferreira, Vanessa de Souza

Gravidez entre as adolescentes no PSF Raul Malbouisson Melo da cidade de Entre Rios-BA/Vanessa de Souza Ferreira. – São Luís, 2017.

14 f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Pós-Graduação em Atenção Básica em Saúde) - Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde - PROGRAMA MAIS MÉDICOS, Universidade Federal do Maranhão, UNASUS, 2017.

1. Saúde do Adolescente. 2. Saúde Reprodutiva. 3. Gravidez na adolescência. I. Título.

CDU 612.63-053.6

VANESSA DE SOUZA FERREIRA

**GRAVIDEZ ENTRE AS ADOLESCENTES NO P.S.F RAUL MALBOUISSON MELO
DA CIDADE DE ENTRE RIOS-BA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de Especialista em Atenção Básica em Saúde.

Aprovado em / /

BANCA EXAMINADORA

Prof^a. Maria Lucia Holanda Lopes

Doutora em Saúde Coletiva
Universidade Federal do Maranhão

2º MEMBRO

3º MEMBRO

RESUMO

A adolescência compreende a uma etapa da vida do indivíduo caracterizada pela transição para a fase adulta. A gravidez na adolescência contém riscos e corresponde a um dos problemas mais frequentes na Estratégia de Saúde da Família atualmente. Dentre os agravos da gravidez não planejada e situações de saúde mais prevalentes ressaltam-se as doenças sexualmente transmissíveis. Sabe-se que a gravidez na adolescência é um problema de saúde pública considerado como uma situação de risco e elemento desestruturador nesta fase da vida. Por outro lado, os casos de DSTs e a epidemia de HPV têm crescido entre adolescentes que iniciam a vida sexual precocemente. O objetivo principal deste plano de ação é promover ações de educação em saúde para os adolescentes cadastrados no PSF Raul Malbouisson Melo-BA, visando alcançar a efetiva redução de 80% dos casos de adolescentes grávidas e a minimização de jovens portadores de DSTs na área adscrita ao PSF.

Palavras-chave: Saúde do adolescente. Saúde reprodutiva. Gravidez na adolescência.

ABSTRACT

Adolescence comprises a stage of the individual's life characterized by the transition to adulthood. Adolescent pregnancy carries risks and is one of the most frequent problems in the Family Health Strategy today. Among the problems of unplanned pregnancies and more prevalent health situations are the sexually transmitted diseases. It is known that teenage pregnancy is a public health problem considered as a risk and a destructuring element in this phase of life. On the other hand, cases of STDs and the HPV epidemic have been growing among adolescents who initiate sexual life early. The main objective of this action plan is to promote health education actions for adolescents enrolled in the PSF Raul Malbouisson Melo-BA, in order to achieve the effective reduction of 80% of the cases of pregnant adolescents and the minimization of young STD sufferers in the attached area To the PSF.

Keywords: Adolescent Health. Reproductive Health. Pregnancy in Adolescence.

SUMÁRIO

1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO	6
1.1 Título	6
1.2 Equipe Executora	6
2 INTRODUÇÃO	7
3 JUSTIFICATIVA	8
4 OBJETIVOS	8
4.1 Geral	8
4.2 Específicos	8
5 METAS	9
6 METODOLOGIA.....	9
6.1 Local da intervenção.....	9
6.2 População abordada.....	9
6.3 Etapas do projeto.....	9
7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES.....	11
8 IMPACTOS ESPERADOS	11
9 CONSIDERAÇÕES FINAIS	12
REFERÊNCIAS.....	13
ANEXOS	14

1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO

1.1 Título

Gravidez entre as adolescentes no PSF Raul Malbouisson Melo da cidade de Entre Rios-BA.

1.2 Equipe Executora

- Vanessa de Souza Ferreira (Aluna; Médica)
- Maria Lucia Holanda Lopes(Orientadora)
- Erielle Palmeira Costa (Enfermeira)
- José Ricardo Ferreira Bispo Filho (Dentista)
- Iraci Maria da Conceição (Técnica em enfermagem)
- Angelita dos Anjos Ferreira (Técnica em enfermagem)
- Marisa dos Santos Leal (repcionista/agente administrativo)
- Eduardo Santos Silva (motorista)
- Marinalva de Jesus (auxiliar de serviços gerais)
- Maria Santos da Silva (ACS)
- Isabel Maria da Silva (ACS)
- Maria Célia Conceição (ACS)
- Edilene Correia Silva Vidal (ACS)
- Edna Souza dos Santos (ACS)

2 INTRODUÇÃO

A gravidez na adolescência consiste em um problema de saúde pública de acordo com Silva (2010), uma das principais causas para a gravidez precoce é a ausência de diálogo no âmbito familiar, que acontece em sua grande maioria entre as jovens de famílias que possui baixo nível socioeconômico.

Esta temática é considerada uma situação de risco, principalmente por modificar a vida da adolescente, essas transformações estão relacionadas a fatores sociais, pessoais e familiares, além das relações sexuais que têm seu início precoce, com pouca informação sobre os métodos contraceptivos, ocasionando uma gestação não desejada, caracterizando assim a falta de conhecimento e informação dos adolescentes sobre o aparelho reprodutor e sua função (BRASIL, 2010).

A situação problema que envolve a elaboração e implementação deste plano de ação no PSF é a incidência de casos de adolescentes grávidas na área adscrita do PSF Raul Malbouisson Melo. A questão que norteia este plano defini-se por “Quais as estratégias de saúde da família e educação em saúde promovem a saúde dos adolescentes e a redução da gravidez na adolescência?”

A estratégia de saúde da família (ESF) é um componente que busca a melhoria da qualidade de vida da população, neste processo inclui a troca de conhecimento entre equipe de saúde e comunidade. Segundo Brasil (2009), as equipes de saúde da família atendem a população nos variados ciclos de vida, dentre as ações previstas compreende a atenção a saúde na adolescência.

A visita periódica domiciliar auxilia nas ações de conscientização, orientação além de ser um recurso estratégico, que promove a interação entre equipe de saúde e grupo de risco, que visa a aproximação e participação dos adolescentes nas ações de promoção da saúde e prevenção do PSF.

A visita domiciliar é um instrumento essencial para a equipe conhecer a realidade das famílias sob sua responsabilidade, “identificar as situações de risco a qual a população está exposta e conhecer os problemas de saúde na área de adscrição do PSF” (GENIOLE, 2010, p.139).

3 JUSTIFICATIVA

A falta de informação sobre os métodos contraceptivos e prevenção de DSTs, são responsáveis pelo quantitativo elevado de adolescentes grávidas. Então existe a necessidade de desenvolver ações que buscam orientar e conscientizar os adolescentes para os riscos de uma gravidez neste momento da vida.

Atualmente nos últimos dois anos tem se observado o aumento significativo de gestantes cadastradas no PSF, com faixa etária de 14 aos 17anos, buscando atendimento assistencial em saúde, pré-natal e outros serviços destinados às gestantes. Esta situação problema acarretou na escolha desta temática para elaboração deste plano de ação, que será destinado a este grupo de risco- adolescentes.

Este Plano de Ação justifica-se pela importância de melhorar a atenção básica em saúde aos adolescentes da área de abrangência do PSF da cidade de Entre Rios-BA, por meio de ações e estratégias de saúde da família a serem implementadas.

4 OBJETIVOS

4.1 Geral

Promover ações de educação em saúde para os adolescentes cadastrados no PSF Raul Malbouisson Melo-BA.

4.2 Específicos

- Apresentar aos adolescentes cadastrados no PSF de Entre Rios-BA sobre os riscos, implicações e repercussões da gravidez na adolescência;
- Dialogar com os adolescentes e participantes sobre os métodos contraceptivos;
- Realizar visitas domiciliares às adolescentes gestantes para orientá-las sobre a busca de atendimento assistencial e cadastramento para acompanhamento do pré-natal oferecido pelo PSF.

5 METAS

- Realizar ações de educação em saúde para a prevenção das DSTs e Gravidez precoce não planejada para 100% da população adolescente da área de cobertura do PSF;
- Visitar 80 % dos adolescentes estimulando assim vínculo entre equipe do PSF e grupo de risco (adolescentes) da comunidade de Entre Rios-BA;
- Incentivar os adolescentes de ambos os sexos a participarem de 75% das atividades e ações realizadas no PSF, bem como buscar por atendimento assistencial em saúde.
- Alcançar a efetiva redução de 80% dos casos de adolescentes grávidas e a minimização de jovens portadores de DSTs.

6 METODOLOGIA

6.1 Local da intervenção

Este projeto de intervenção será desenvolvido na unidade do PSF Raul Malbouisson Melo do Município de Entre Rios, no Estado da Bahia.

6.2 População abordada

O projeto de intervenção será desenvolvido para os adolescentes cadastrados no PSF Raul Malbouisson Melo da cidade de Entre Rios-BA, que possui um quantitativo de 2.480 usuários cadastrados onde destes 75 são adolescentes de 13 a 17 anos de idade, onde 52 são do sexo feminino e 23 do sexo masculino.

6.3 Etapas do projeto

Inicialmente será apresentada a proposta de intervenção para a equipe multiprofissional do PSF, a partir desse evento será realizada uma capacitação durante dois dias, buscando explicar a importância da educação popular em saúde e o que se espera com a realização das ações voltadas para educação popular em saúde com adolescentes. Na capacitação com os integrantes da

equipe de saúde da unidade serão abordados temas como: a concepção de educação popular em saúde; o processo do diálogo entre o saber popular e o saber científico; educação popular enquanto um método vivenciado na comunidade; e por fim, a educação popular o fazer, aprender, interagir e agir. Após a capacitação serão realizados os encontros com o público-alvo deste projeto, estes encontros serão conduzidos pelos profissionais de saúde.

Os encontros realizados na unidade ocorrerão de forma participativa e problematizadora, com base nos princípios da Educação Popular em Saúde. Para o desenvolvimento das ações com os adolescentes serão realizados 8 encontros durante 4 semanas, os encontros acontecerão duas vezes durante a semana. Serão divididos os grupos de acordo com o quantitativo de adolescentes que comparecerem aos encontros, cada profissional de saúde será monitor de sua oficina, rodas de conversas, discussões sobre as DSTs, dramatização feita pelos adolescentes de uma peça teatral sobre os riscos de uma gravidez na adolescência e as responsabilidades, cada profissional (monitor) irá desenvolver as atividades propostas pelo projeto.

A médica e a enfermeira da unidade irão incentivar os adolescentes a buscarem assistência em saúde no PSF. Os profissionais da equipe contribuirão na orientação das atividades, com o desenvolvimento de dinâmicas, rodas de conversas a fim de apresentar aos adolescentes a importância da prevenção de DSTs, do HPV e da gravidez na adolescência, e sobre como fazer uso de métodos contraceptivos. Neste momento do projeto serão realizadas trocas de experiências a partir de conhecimentos dos próprios adolescentes em conjunto com a equipe de saúde, sobre as temáticas: infecções sexualmente transmissíveis, métodos contraceptivos, e gravidez na adolescência. As dinâmicas de cada oficina temática serão realizadas para promover a compreensão sobre o risco de uma gravidez precoce na adolescência, alertando para as responsabilidades dos adolescentes se prevenirem tanto das doenças sexualmente transmissíveis como da gravidez. Estas ações objetivam a participação dos adolescentes da comunidade para buscar por atendimento assistencial na PSF.

Para a execução desta intervenção serão necessários recursos humanos, estes correspondem aos profissionais da equipe de saúde da família (médica, dentista, enfermeira, auxiliar de enfermagem, auxiliar de dentista, agentes comunitários de saúde, recepcionista, auxiliar de serviços gerais). E

recursos materiais. Os recursos materiais necessários são: folha de papel A4, canetas, cartolinas, panfletos para a os participantes. Os materiais serão adquiridos com recursos da autora do projeto.

7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

ATIVIDADES	Mês 08/2017	Mês 09/2017	Mês 10/2017	Mês 11/2017	Mês 12/2017
Apresentação da Proposta de Intervenção á equipe do PSF					
Capacitação da Equipe do PSF					
Implantação do projeto na Unidade					
Encontros com os adolescentes/ palestras e rodas de conversa					
Visitas domiciliares com ACS					

8 IMPACTOS ESPERADOS

Este Plano de Intervenção em Saúde visa um grande impacto na saúde dos adolescentes da área de abrangência do PSF Raul Malbouison Melo, onde tem como foco investir em ações de educação em saúde para prevenção das doenças sexualmente transmissíveis e gravidez precoce não planejada. As ações serão executadas pelos profissionais da equipe de saúde da família, os quais consideram necessário dialogar com os adolescentes sobre os assuntos que envolvem o início precoce da vida sexual, prevenção das DSTs, HPV e gravidez na adolescência.

Espera-se ter êxito com a execução deste projeto de intervenção que fará uso de estratégias da educação popular em saúde tendo como base a comunicação adequada para assegurar a compreensão da temática e a efetiva conscientização do grupo de risco composto por adolescentes da área de abrangência ao PSF. Portanto a implementação deste projeto de intervenção em saúde proporcionará melhorias na atenção à saúde do adolescente a fim de minimizar os casos de gravidez na adolescência e conseqüentemente a prevenção das DSTs.

9 CONSIDERAÇÕES FINAIS

Espera-se com a implantação deste projeto de intervenção desenvolver ações de educação em saúde com adolescentes visando à prevenção das DSTs e a gravidez indesejada na adolescência, que têm como consequências diversos fatores de risco à saúde da adolescente. Espera-se alcançar ao longo da intervenção, a participação de 75% dos adolescentes da área adstrita no envolvimento das ações de educação em saúde na unidade e/ou domicílio, isto por meio das visitas domiciliares realizadas pelos ACSs.

Também se busca com a capacitação da equipe multiprofissional em educação popular em saúde, com ênfase nas DSTs e na temática gravidez na adolescência, a melhoria do vínculo entre a equipe de saúde e o grupo de risco que caracteriza-se pela necessidade de conscientiza-se dos riscos da gravidez na adolescência e os cuidados contraceptivos e preventivos tanto da gravidez quanto das DSTs. Assim a execução deste projeto irá promover ações para redução da vulnerabilidade dos adolescentes, além de proporcionar um canal de diálogo para o aconselhamento, anticoncepção e prevenção das DSTs.

Portanto, espera-se que esta intervenção contribua de forma eficaz para a redução da gravidez e incidência das DSTs, bem como a efetiva participação e permanência deste grupo no PSF Raul Malbouisson Melo do Município Entre Rios-BA, buscando por assistência em saúde, possibilitando a melhoria na qualidade de vida destes adolescentes.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica n. 26 - **Saúde sexual e saúde reprodutiva**. Brasília: Ministério da Saúde, 2010.

_____. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Cadernos de Atenção Básica n. 24 - **Saúde na escola**. Brasília: Ministério da Saúde, 2009.

GENIOLE, L. A. I. **Políticas Públicas de Saúde e Processos de Trabalho em Saúde da Família**. Campo Grande - MS:UFMS; Fiocruz, 2010.

SILVA, K. S. **Gravidez recorrente na adolescência e vulnerabilidade social no Rio de Janeiro (RJ, Brasil): uma análise de dados do Sistema de Nascidos Vivos**. Ciência e Saúde Coletiva, Rio de Janeiro, v. 16, n. 5, p. 2485-2493, 2010.

ANEXOS



UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA ONDE SERÁ EXECUTADO O PROJETO DE INTERVENÇÃO

