

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
PRÓ-REITORIA DE PESQUISA E PÓS-GRADUAÇÃO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM ATENÇÃO BÁSICA EM SAÚDE

MARCOS RAUL LIMA SANTOS

**PROJETO DE INTERVENÇÃO VISANDO A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA
E PROMOÇÃO DA SAÚDE DE IDOSOS ATENDIDOS PELA UNIDADE DE SAÚDE
DA FAMÍLIA DE AXIXÁ EM AXIXÁ DO TOCANTINS**

São Luís
2017

MARCOS RAUL LIMA SANTOS

**PROJETO DE INTERVENÇÃO VISANDO A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA
E PROMOÇÃO DA SAÚDE DE IDOSOS ATENDIDOS PELA UNIDADE DE SAÚDE
DA FAMÍLIA DE AXIXÁ EM AXIXÁ DO TOCANTINS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde da Universidade Federal do Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de Especialista em Atenção Básica.

Orientadora: Nilviane Pires Silva Sousa

São Luís
2017

Santos, Marcos Raul Lima

Projeto de Intervenção Visando a Melhoria da Qualidade de Vida e Promoção da Saúde de Idosos Atendidos pela Unidade de Saúde da Família de Axixá em Axixá do Tocantins/Marcos Raul Lima Santos. – São Luís, 2017.

20 f.

Trabalho de Conclusão de Curso (Pós-Graduação em Atenção Básica em Saúde) - Curso de Especialização em Atenção Básica em Saúde - PROGRAMA MAIS MÉDICOS, Universidade Federal do Maranhão, UNASUS, 2017.

1. Idoso fragilizado. 2. Saúde do Idoso. 3. Atenção Primária à Saúde. I. Título.

CDU 614-053.9

MARCOS RAUL LIMA SANTOS

**PROJETO DE INTERVENÇÃO VISANDO A MELHORIA DA QUALIDADE DE VIDA
E PROMOÇÃO DA SAÚDE DE IDOSOS ATENDIDOS PELA UNIDADE DE SAÚDE
DA FAMÍLIA DE AXIXÁ EM AXIXÁ DO TOCANTINS**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Especialização em Atenção Básica em
Saúde da Universidade Federal do
Maranhão/UNASUS, para obtenção do título de
Especialista em Atenção Básica.

Aprovado em / /

BANCA EXAMINADORA

Prof. NILVIANE PIRES SILVA SOUSA
Msc. Saúde do Adulto e Criança
Universidade Federal do Maranhão - UFMA

2º MEMBRO

3º MEMBRO

RESUMO

Com o envelhecimento da população torna-se fundamental elaborar estratégias em Atenção Primária à Saúde que possibilitem não apenas maior sobrevida, mas também melhor qualidade de vida aos idosos. Na comunidade atendida pela Unidade de Saúde da Família de Axixá verifica-se uma quantidade significativa de idosos com a saúde debilitada, necessitando de intervenção imediata. Diante disso, o presente projeto de intervenção teve como objetivo propor estratégias para melhorar a qualidade de vida dos idosos, atendidos pela Unidade de Saúde da Família de Axixá em Axixá do Tocantins, através de seguimento contínuo com uma equipe multiprofissional, e adoção de medidas preventivas.

Palavras-chave: Idoso Fragilizado. Saúde do Idoso. Atenção Primária à Saúde.

ABSTRACT

With the aging of the population, it is fundamental to develop strategies in Primary Health Care that allow not only greater survival but also a better quality of life for the elderly. In the community served by the Axixá Family Health Unit, a significant number of elderly people with poor health are found, requiring immediate intervention. Therefore, the present project aimed to propose strategies to improve the quality of life of the elderly, assisted by Axixá Family Health Unit in Axixá do Tocantins, through continuous follow-up with a multiprofessional team, and adoption of preventive measures .

Keywords: Fragile elderly. Health of the Elderly. Primary Health Care.

SUMÁRIO

1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO	6
1.1 Título	6
1.2 Equipe Executora	6
1.3 Parcerias Institucionais	6
2 INTRODUÇÃO	7
3 JUSTIFICATIVA	9
4 OBJETIVOS	10
4.1 Geral	10
4.2 Específicos	10
5 METAS	11
6 METODOLOGIA.....	12
6.1 Público Alvo	12
6.2 LOCAL E EQUIPE DE INTERVENÇÃO	12
6.3 DESCRIÇÃO DAS ETAPAS	12
6.4 AVALIAÇÃO	14
7 CRONOGRAMA DE ATIVIDADES.....	15
8 IMPACTOS ESPERADOS	16
9 CONSIDERAÇÕES FINAIS	17
REFERÊNCIAS.....	18

1 IDENTIFICAÇÃO DO PLANO DE AÇÃO

1.1 Título

MELHORA DA QUALIDADE DE VIDA E PROMOÇÃO DA SAÚDE DE IDOSOS ATENDIDOS PELA UNIDADE DE SAÚDE DA FAMÍLIA DE AXIXÁ EM AXIXÁ DO TOCANTINS

1.2 Equipe Executora

- Marcos Raul Lima Santos
- Nilviane Pires
- Agentes Comunitários de Saúde-ACS:
 - Anizia de Oliveira Silva
 - Antônio Cruz Azevedo
 - Eva Ribeiro da Silva
 - Francisco Pereira de Almeida
 - Joaris Matias Ferreira
 - José Ferreira Lima
 - Leiliane Almeida Santo
- Enfermeiros
 - Suely Pereira da Silva
 - Tatiele Jane Lopes da Luz
- Técnicos de Enfermagem
 - Otaviano Ferreira Meneses
 - Janaina Almeida Virgilio
 - Keitilane Conceição Lopes
 - Antônia da Silva Carneiro
- Psicóloga: Clícia Maria Alves Pereira

1.3 Parcerias Institucionais

- Secretaria Municipal de Saúde - SMS

2 INTRODUÇÃO

De acordo com Araújo et al. (2014) é notável no Brasil o aumento do número da população idosa nas últimas décadas. Tal fato se deve à menor taxa de mortalidade, e aumento da expectativa de vida, proporcionados por melhores condições socioeconômicas, e também pelo maior investimento em ciência médica. Segundo os autores quando se fala em saúde da pessoa idosa deve-se considerar diversos aspectos como adequado suporte social, saúde física e mental, capacidade funcional e independência financeira.

No estudo realizado por Martins et al. (2014) os autores buscaram analisar a Atenção Primária à Saúde – APS quanto à assistência aos idosos. Segundo os pesquisadores embora tenham sido observados avanços em relação à qualidade do cuidado e à equidade, ainda existem inúmeras mazelas a serem sanadas para que se possa atender o idoso da forma preconizada pelas políticas públicas assistenciais brasileiras. Estudos recentes apontam a APS como estratégia básica para garantir a integralidade da assistência à saúde aos idosos. Para que se obtenha tal atendimento integral, os idosos precisam ser assistidos tanto em regime ambulatorial (na Unidade de Saúde), quanto em ambiente domiciliar (em casos de Internação Domiciliar ou idosos acamados temporariamente).

Vello et al. (2014) afirmam que para se processar um cuidado adequado ao idoso é de fundamental importância a manutenção deste no ambiente familiar. Entretanto, cuidar de um ente familiar com inúmeras patologias, autonomia limitada e/ou necessidades específicas acaba por onerar os custos familiares e desestabilizar as atividades diárias da família. Diante disso, é preciso compreender que ao se prestar assistência à saúde do idoso no seu ambiente domiciliar os profissionais precisam também incluir em suas ações assistenciais todo o núcleo de cuidadores e familiares, buscando sempre que possível reduzir a carga destes e estruturar da melhor forma possível a integralidade do cuidado.

Na comunidade atendida pela Unidade de Saúde da Família de Axixá em Axixá do Tocantins verifica-se um elevado número de idosos sem a adequada assistência, alguns acamados, outros com baixa adesão ao tratamento medicamentoso, e outros ainda com dificuldades para conseguir atendimento na unidade de saúde. Diante disso, o presente estudo teve como objetivo primordial propor estratégias para

melhorar a condição de saúde e qualidade de vida dos idosos atendidos na comunidade.

Entende-se que as ações de saúde precisam envolver diversos profissionais e serem desenvolvidas juntamente com cuidadores e/ou familiares para que se obtenha os resultados esperados. Assim, o presente projeto de intervenção busca a partir do envolvimento mútuo de médico, enfermeiros, agentes comunitários de saúde, psicóloga e técnicos de enfermagem melhorar a assistência à referida população.

3 JUSTIFICATIVA

Com a maior expectativa de vida é fundamental que se ofereça também melhor qualidade de vida aos idosos. A oferta de informações sobre a saúde e o aumento da acessibilidade aos atendimentos são formas de proporcionar tal melhora da qualidade de vida, otimizando a condição de saúde e estimulando práticas de prevenção e promoção na população idosa.

Na Unidade de Saúde da Família de Axixá verifica-se um número considerável de idosos acamados, em uma população predominantemente carente, que depende dos serviços da Atenção Primária à Saúde. Assim, o projeto de intervenção aqui proposto possui relevância por buscar solucionar um problema latente na comunidade.

O presente estudo se justifica pela sua aplicação prática, melhorando a assistência aos idosos atendidos pela Unidade de Saúde da Família de Axixá em Axixá do Tocantins, pela possibilidade de melhor formação de profissionais assistenciais através de ações de educação em saúde e também pela importância de intervenções primárias na saúde do idoso, impedindo assim internações domiciliares e maior custo ao sistema de saúde.

O trabalho possui ainda viabilidade, tendo em vista que os recursos materiais e humanos necessários já se encontram disponíveis na referida unidade de saúde. No que se refere à originalidade do mesmo, o Projeto de Intervenção é autoral, e desenvolvido a partir da vivência prática do pesquisador. Embora tenha situações específicas da realidade vivenciada, é importante ressaltar que o trabalho poderá servir também de embasamento para a proposição de políticas assistenciais e ações voltadas à saúde do idoso, tendo por isso importância social e relevância científica.

4 OBJETIVOS

4.1 Geral

Melhorar a qualidade de vida dos idosos, atendidos pela Unidade de Saúde da Família de Axixá em Axixá do Tocantins, através de seguimento contínuo com uma equipe multiprofissional, e adoção de medidas preventivas.

4.2 Específicos

- Elaborar um calendário de visitas domiciliares multiprofissional, proporcionando assim maior assistência aos idosos acamados;
- Realizar ações de educação em saúde, preparando os profissionais (Agentes Comunitários de Saúde) para lidar de forma humanizada com os idosos, cuidadores e familiares;
- Propor ações de educação para cuidadores e familiares visando uma atenção integral à saúde do idoso.

5 METAS

- Redução do número de idosos com úlcera por pressão e desnutrição na comunidade em pelo menos 40%
- Atingir 100% da equipe assistencial com ações educativas sobre saúde do idoso;
- Acompanhar, monitorar e assistir 100% dos idosos da comunidade;
- Melhorar a qualidade de vida de todos os idosos da comunidade em no mínimo 50%.

6 METODOLOGIA

6.1 Público Alvo

Idosos, cuidadores, familiares e Agentes Comunitários de Saúde.

6.2 Local e Equipe de Intervenção

O projeto está sendo desenvolvido na Unidade de Saúde da Família de Axixá. A equipe de intervenção é composta por Médico, Agentes Comunitários de Saúde e equipe de enfermagem da referida unidade.

6.3 DESCRIÇÃO DAS ETAPAS

A primeira ação realizada foi o preparo dos Agentes Comunitários da Saúde-ACS para lidar com idosos e seus familiares. Foram abordados temas como a prevenção de lesões por pressão - LPPs, importância de uma nutrição adequada, medicamentos no idoso e necessidade de divisão de responsabilidades na família.

O preparo dos ACS foi planejado a partir de palestras informativas. A primeira palestra ocorreu em setembro/2017 e a segunda ocorrerá em novembro/2017. Os ACS também foram orientados a realizar uma busca ativa por idosos acamados na área da UBS, e a marcar consultas e/ou visitas domiciliares para cada um desses idosos.

Em um período de 10 meses serão realizadas pelo menos 05 palestras com cuidadores, e comunidade em geral, enfatizando a saúde do idoso. A primeira palestra foi realizada em outubro/2017, e contou com a presença de pelo menos 30 pessoas na UBS (Figura 1).



Figura 1: Palestra sobre saúde do idoso - outubro/2017.

Fonte: Acervo pessoal.

Além disso, a Unidade de Saúde contará com atendimento por telefone para marcação de procedimentos para os idosos, além de uma maior atenção à assistência prestada aos mesmos, com maior acolhimento e humanização.

As visitas domiciliares multiprofissionais ocorrerão de forma mais frequente, garantindo uma assistência de qualidade aos idosos. Desde o mês de setembro/2017 os casos relatados pelas ACS passaram a ser acompanhados, sendo realizadas pelo menos uma visita mensal ao idoso pelo médico da UBS (Figuras 2).

Durante as visitas domiciliares e também na UBS já está sendo oferecida uma orientação individual sobre cuidados com o idoso observando as particularidades de cada paciente.



Figura 2: Visitas domiciliares à idosos acamados

Fonte: Acervo pessoal.

Será criado o grupo de melhor idade, proporcionando atividades sociais e melhora da qualidade de vida dos idosos. As reuniões do grupo ocorrerão duas vezes por semana, e haverá um rodízio de profissionais com propostas lúdicas e ações de saúde com a população.

6.4 Avaliação

A avaliação da eficácia do projeto de intervenção se dará na prática, a partir da maior adesão dos idosos às atividades, menor número de idosos com úlceras por pressão, melhora do quadro nutricional dos idosos, dentre outros indicadores. Serão feitas reavaliações mensais com os idosos.

8 IMPACTOS ESPERADOS

Espera-se que através da execução das ações propostas haja um aumento da qualidade de vida dos idosos assistidos pela unidade de saúde, bem como uma melhora na humanização e acolhimento destes pacientes na referida unidade. Além disso, através de uma atenção integral aos idosos e ações de educação em saúde, acredita-se que será obtido também um aumento do conhecimento de cuidadores, familiares e profissionais da ESF sobre o impacto do envelhecimento, e formas de gerenciar as necessidades dos idosos

9 CONSIDERAÇÕES FINAIS

O projeto de intervenção aqui proposto/relatado já se encontra em execução visando a melhora da assistência à comunidade de idosos. O projeto atuou em duas frentes básicas: o melhor preparo dos profissionais para acolhimento e aconselhamento de idosos e familiares e também no fortalecimento das ações de atendimento domiciliar com idosos acamados.

A palestra com a comunidade foi extremamente gratificante não apenas pela relevância do tema abordado, mas também pela grande participação e impacto da mesma. É importante salientar, que a princípio só seria realizada uma palestra com a comunidade, entretanto, por sugestão dos profissionais e dos próprios pacientes reconsiderou-se e foram estabelecidas palestras a cada dois meses, visando a abordagem de temas relativos à saúde do idoso.

É inegável que ainda existe um longo caminho até se obter uma assistência adequada aos idosos da comunidade, entretanto, um grande passo já foi dado ao estabelecer ações assistenciais voltadas aos mesmos como prioridade.

A criação do Grupo Maior Idade, embora não tenha se concretizado ainda trata aos idosos maior qualidade de vida, com socialização e intervenção direta em um dos grandes males da velhice, que é a depressão.

REFERÊNCIAS

ARAUJO, Lavínia Uchôa Azevedo de et al. Avaliação da qualidade da atenção primária à saúde sob a perspectiva do idoso. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 19, n. 8, p. 3521-3532, Aug. 2014 . Disponível em: <http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232014000803521&lng=en&nrm=iso>. Acesso em 27 set., 2017.

MARTINS, Aline Blaya et al. Atenção Primária a Saúde voltada as necessidades dos idosos: da teoria à prática. **Ciênc. saúde coletiva**, Rio de Janeiro, v. 19, n. 8, p. 3403-3416, Aug. 2014 . Disponível em: <http://www.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1413-81232014000803403&lng=en&nrm=iso>. Acesso em 29 set., 2017.

VELLO, Lais Soares et al. Saúde do Idoso: percepções relacionadas ao atendimento. **Esc. Anna Nery**, Rio de Janeiro, v. 18, n. 2, p. 330-335, June 2014.