

PLANO B

PARA PREVENIR A DESIDRATAÇÃO POR VIA ORAL

1. Administrar 5 Sais de Reidratação Oral (SRO)

A quantidade de solução ingerida dependerá da sede do paciente.

A SRO deverá ser dado continuamente, até que desapareçam os sinais de desidratação.

Apenas como orientação inicial, o paciente deverá receber de 50 a 100ml/Kg, no período de 4 a 6 horas.

2. Observar o paciente continuamente, durante a reidratação, e ajudar a família a dar o soro oral.

3. Durante a reidratação reavaliar o paciente.

Usar o Quadro para avaliação do estado de hidratação do paciente.

Se não apresentar sinais de desidratação use o Plano A .

Se continuar desidratado, repetir o Plano B por mais 2 horas e reavaliar.

Se o paciente evoluir para desidratação com choque, passar para o Plano C.

4. Aproveitar a permanência do paciente ou acompanhante no serviço de saúde para ensinar a:

Reconhecer os sinais de desidratação.

Preparar e administrar o Soro de Reidratação Oral.

Praticar medidas de higiene pessoal e domiciliar.

Os pacientes desidratados deverão permanecer na Unidade de Saúde até a reidratação completa.