

ATIVIDADE – Manejo de Problemas

Após se apropriar dos conteúdos, elabore um plano conjunto de manejo de problemas, como se tivesse elaborado conjuntamente com Sheyla. Utilize os componentes um e dois do método clínico centrado na pessoa com as informações que tem do caso, para lhe ajudar.

1- Explorando a doença e a experiência da doença:

O que Sheyla mais entende como doença são suas dores crônicas, essa foi a maneira que ela encontrou para falar de seu sofrimento emocional. Em relação a sua experiência da doença:

Sentimento: sente-se nervosa com a dor que não melhora e tem medo de ter uma doença grave, principalmente após o agravo de seu quadro depressivo.

Ideia: acha que deveria ter melhorado com diclofenaco e quer fazer radiografia com objetivo de elucidação diagnóstica. Pensa também que a causa pode estar relacionada ao esforço físico que faz para cuidar da mãe.

Função: está sem disposição e energia para cuidar de si, tem suas atividades do dia a dia prejudicadas pelas dores e pela tristeza.

Expectativas: espera que Dr. Ivo lhe dê um “remedinho” que melhore tudo, espera não sentir mais dor.

2- Compreendendo a pessoa como um todo:

Sheyla tem 45 anos, é casada, possui três filhos, dois dos quais moram com ela na mesma casa, e a filha mora na casa ao lado com os netos. Seus pais são idosos e moram também com ela, sendo ela a responsável por cuidar deles na maior parte do tempo. Sua mãe tem Alzheimer e é acamada, precisa de Sheyla para todas as suas atividades diárias como comer, tomar banho etc. Sheyla está na fase do ciclo de vida de cuidar dos pais idosos e ajudar no cuidado dos filhos e netos, que em populações de vulnerabilidade, são ainda mais sobrepostas, principalmente por morarem sempre

na mesma casa ou mesmo pátio. Sheyla não tem encontrado muito apoio familiar ou de rede social para enfrentar esse momento difícil e tem bastante dificuldade de falar sobre seu sofrimento, o que vem lhe acarretando dores físicas que aumentam sua ansiedade e sua sensação de estar doente.

Sheyla parece vir de uma cultura em que as mulheres da casa é que cuidam dos filhos e dos pais, enquanto o homem trabalha fora e sustenta financeiramente a casa. Não parece encontrar no seu casamento um apoio e uma parceria para seus momentos de dificuldade.

3- Plano conjunto de manejo de problemas:

Este plano deve ser realizado com a pessoa, com decisões compartilhadas e divisão de metas e papéis. Aqui vamos fazer uma atividade de simular esse plano.

	Sheyla	Médico
Problemas		
Metas		
Papéis		