

## Qual o manejo de queimaduras solares?

**Solicitante:** Enfermeiro

**Área Temática:** Cuidados de Enfermagem

**DeCS:** Queimadura Solar

Queimaduras solares leves a moderadas (ausência de múltiplas bolhas e de sintomas sistêmicos):

- aumentar a ingestão hídrica para evitar a desidratação;
- evitar exposição ao sol das áreas afetadas, cobrindo com roupas e ficando na sombra até que a queimadura cicatrize;
- banhos e compressas frias com água gelada (não utilizar gelo);
- em caso de dor ou desconforto importante, pode-se fazer uso de anti-inflamatórios (por exemplo: ibuprofeno 400 a 800 mg, a cada 6 a 8 horas, em pacientes com mais de 12 anos e 4 a 10 mg/kg, a cada 6 a 8 horas, em menores de 12 anos).

Em pele íntegra (sem bolhas):

- loções ou géis pós-sol à base de calamina (p. ex.: calamina 8% loção) ou de aloe vera;
- emolientes suaves (p. ex.: óleo mineral isolado ou mistura com 50% de óleo mineral e 50% de vaselina sólida).

Caso ocorra a formação de bolhas:

- mantê-las cobertas com curativos com gaze umedecida com soro fisiológico ou vaselina;
- em caso de rompimento, lavar a área com água morna e sabão neutro e realizar curativos com gaze umedecida.
- o uso de corticoides tópicos NÃO está indicado nas queimaduras solares, pois não há evidência de melhora sintomática.

Queimaduras solares graves (com sintomas sistêmicos):

- em pacientes com presença de múltiplas bolhas, dor importante e sintomas sistêmicos, como febre, dor de cabeça, vômito, desidratação, avaliar a necessidade de encaminhamento para serviço de urgência.

American Academy of Dermatology. How to treat sunburn [Internet]. Washington: ADD; 2018. Disponível em: <https://www.aad.org/public/skin-hair-nails/injured-skin/treating-sunburn>.

Azulay RD, Azulay DR, Azulay-Abulafia L. Dermatologia. 6ª ed. rev. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2015. p. 46-47.

Bolognia J, Jorizzo J, Rapini RP. Dermatology. 3rd ed. Elsevier; 2012. p. 1482.

Duncan BB, Schmidt MI, Giugliani ERJ, Duncan MS, Giugliani C, editores. Medicina Ambulatorial: condutas de atenção primária baseadas em evidências. 4ª ed. Porto Alegre: Artmed; 2013. p. 1755.

Dynamed Plus. Record n. T901428, Minor burns [Internet]. Ipswich (MA): EBSCO Information Services; 2018. Disponível em: <http://www.dynamed.com/topics/dmp~AN~T901428/Minor-burns>

Prodigy. Burns and scalds [Internet]. Wallsend (UK): Clarity Informatics Ltd.; 2019. Disponível em: <https://prodigy-knowledge.clarity.co.uk/Topic/ViewTopicPaid/bd40ad7e-71ad-4354-89d8-576e3cee03c2>

Young AR, Tewari A. Sunburn [Internet]. Waltham (MA): UpToDate, Inc.; 2018. Disponível em: <https://www.uptodate.com/contents/sunburn>