

Conversa Whatsapp

Assunto: Redução de Danos

- **Julio:** Olá grupo! Criei esse espaço para conversarmos sobre a Redução de Danos.
- **Renata:** Ótimo! Assim podemos trocar experiências e sugestões de materiais por aqui.
- **Shirlei:** Sou nova aqui. Alguém me explica o que é RD?
- **Julio:** Oi Shirlei, RD é um conjunto de ações de saúde pública para interromper ou diminuir as consequências devido ao uso de drogas.
- **Renata:** A RD se destacou depois da ameaça da disseminação do HIV, a partir de pessoas que usam drogas.
- **Julio:** Ah! Temos duas vertentes: reduzir danos devido ao HIV/AIDS e DSTs em usuários de drogas injetáveis.
- **Julio:** E incluir ações do campo da saúde pública preventiva e de políticas públicas que visam prevenir o dano antes que ocorra.
- **Shirlei:** Não é o caso do uso de adesivos de nicotina, servir bebidas em copos de plásticos ao invés de vidro, escolha de motorista sóbrio, tratamentos de substituição de drogas, etc?
- **Renata:** Isso ****LEGAL**** Tá baseada na compreensão de que muitas pessoas seguem usando drogas apesar dos esforços para prevenir o início ou o uso contínuo do consumo de drogas.
- **Shirlei:** Tá, mas qual o princípio da RD?
- **Julio:** O princípio é desviar a questão do uso de drogas em si e focar-se nos danos causados ao indivíduo e à sociedade, não julgamos o comportamento de uso como certo ou errado.
- **Shirlei:** Uhm, entendi...
- **Julio:** Oferecemos opções para reduzir as consequências do consumo da droga, aceitando que algumas pessoas façam seu uso.
- **Shirlei:** Então não buscamos a abstinência da droga nesses usuários?
****PENSATIVO****
- **Renata:** Então... a RD reconhece a abstinência como resultado ideal, mas aceita alternativas que reduzam os danos. Estimula os indivíduos com comportamento de alto risco a reduzirem as consequências gradualmente e a abstinência é vista como meta final.
- **Shirlei:** Hummm...mas o que vocês entendem por droga?

- **Renata:** Drogas são qualquer substância que modifica o funcionamento dos organismos vivos, podendo ser mudanças fisiológicas ou comportamentais.
- **Julio:** Já que entramos nesse assunto, acho válido lembrar da classificação da OMS para os tipos de usuários!
- **Shirlei:** Boa!
- **Julio:** Não-usuário: quem nunca utilizou;
 Usuário leve: quem utilizou no último mês, mas o consumo não foi diário ou semanal;
 Usuário moderado: quem utilizou semanalmente, mas não diariamente no último mês;
 Usuário pesado: quem utilizou drogas diariamente no último mês.
- **Shirlei:** Ok. Voltando sobre a RD. Alguém sabe o número da lei?
- **Renata:** É a lei nº 11.343/2006.
- **Shirlei:** Vou procurar para ler! Valeu grupo! Muito bom conversar com vocês sobre esse assunto tão importante.
- **Renata:** Verdade, porque a RD hoje atua na perspectiva transdisciplinar de saúde, cultura, educação, assistência social, trabalho e renda, visando a garantia do cuidado e dos direitos.
- **Julio:** Abraço a todos!