

Roteiro para a visita ao território de abrangência de uma Unidade de Saúde.

Para conhecer o território, uma boa estratégia é a de caminhar pela região para conhecer um pouco a realidade da comunidade em que atuamos. Nesta caminhada, a observação daquilo que estamos vivenciando é fundamental. A observação possibilitará um relato, o mais detalhado e descritivo possível, sobre o lugar que estamos percorrendo. Isso exige que prestemos atenção ao máximo de detalhes possíveis, como por exemplo: tipos de casas, características dos moradores transitando na rua, cores, cenários, entre outros aspectos.

Inicialmente, veremos apenas o que está situado externamente. Assim, poderemos perceber, durante a nossa caminhada, o movimento nas ruas, quem frequenta as praças, por exemplo. A observação varia em profundidade dependendo de nossos objetivos nessa tarefa.

Como esta visita é uma “visita-exercício”, o conhecimento que teremos desta realidade é superficial. Mas, por outro lado, o valor desta visita para nós, profissionais de saúde, é enfatizar a importância da prática observacional para o *conhecimento do território* de atuação.

É essencial levarmos uma prancheta com papel e caneta para anotarmos as nossas impressões, o que auxiliará nosso relato posterior. Não esqueça de levar a máquina de fotografia!!!