



Medicamentos

QUADRO 1 – Sistema de classificação de interações medicamentosas de acordo com a sua relevância clínica (14).

Categoria de interação medicamentosa (DDIs: drug-drug interactions)	Importância clínica	Exemplo
Interação medicamentosa do tipo A (A-DDIs)	Sem importância clínica	
Interação medicamentosa do tipo B (B-DDIs)	Efeito clínico de interação não foi estabelecido	
Interação medicamentosa do tipo C (C-DDIs)	Possíveis trocas no efeito terapêutico com efeitos adversos, que pode ser evitada com ajuste de doses de forma individual	Digitálico/verapamil
Interação medicamentosa do tipo D (D-DDIs)	Efeitos adversos severos, ausência de efeitos terapêuticos e ajuste de doses individuais são difíceis. Recomenda-se evitar a associação de tais fármacos	Wafarina/AINH

Prevenção

QUADRO 2 – Medidas de prevenção de problemas relacionados com medicamentos causados por interação fármaco-fármaco em idosos (14).

1. Identificar pacientes em risco: em pacientes adultos maiores com medicação habitual de warfarina, inibidores da enzima conservadora de angiotensina (ieca), digoxina e teofilina, antes de agregar o fármaco, deve-se ter em conta a possibilidade de interação fármaco-fármaco.
2. Identificar tipos de interação fármaco-fármaco: no caso de encontrar uma interação tipo C ou tipo D, regular a dose ou trocar um dos fármacos respectivamente, para evitar reações adversas. Doses graduais: iniciar em forma gradual fármacos que potencialmente podem causar interação fármaco-fármaco.
3. Precaução com fármacos novos em adultos maiores: ao prescrever um fármaco de recente lançamento no mercado (menos de sete anos) sempre considerar a possibilidade de interação fármaco-fármaco não reportados porém potencialmente severos, as metodologias dos estudos pré-marketing e a escassez de estudos pós-marketing tornam difícil sua detecção em pacientes idosos. A experiência demonstra que a exposição de grande número de pacientes logo revelará as interações fármaco-fármaco que muitas são graves e que, finalmente, se deveria retirar o medicamento do mercado. Sempre estar alerta às informações no site da Medwatch e FDA.
4. Recordar se uma interação fármaco-fármaco não tenha sido reportada não quer dizer que não exista: a grave interação por digoxina e quinidina foi uma descoberta recente, de 1978; apesar disso, continuou-se usando este fármaco por aproximadamente mas 30 anos.

Interações

QUADRO 3 – Interações droga-doença nos pacientes idosos (13).

Doença	Droga	Efeitos adversos
Demência	Drogas psicotrópicas, levopoda, anticonvulsivantes	Confusão, delirium
Glaucoma	Drogas antimuscarínicas	Galúcoma agudo
Insuficiência cardíaca congestiva	Beta-bloqueadores, verapamil	Descompensação cardíaca aguda
Distúrbios da condução cardíaca	Antidepressivos tricíclicos (ADT)	Bloqueio átrio-ventricular
Hipertensão	Anti-inflamatórios não esteroides (AINH)	Aumento dos níveis pressóricos
Doença vascular periférica	Beta-bloqueadores	Claudicação intermitente
Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC)	Beta-bloqueadores, opioides	Broncoconstrição, depressão respiratória
Insuficiência renal crônica	AINH, aminoglicosídeos	Insuficiência renal aguda (IRA)
Diabetes mellitus	Diuréticos, prednisona	Hiperglicemia
Hiperplasia benigna da próstata (HBP)	Agentes antimuscarínicos	Retenção urinária
Depressão	Beta-bloqueadores, antihipertensivos de ação central, álcool, benzodiazepínicos (BZDS), corticoesteroides	Precipitação ou exacerbação da depressão
Hipocalcemia	Digoxina	Arritmia cardíaca
Doença ulcerosa péptica	AINH, anticoagulantes	Hemorragia gastrointestinal

Interações

TABELA 2 – Dez interações medicamentosas mais frequentes em adultos maiores que devem ser evitadas (interação medicamentosa tipo D) (14).

Fármaco	Frequência (total D-DDIs = 129 total pacientes = 1601)
Brometo de ipatrópio / Agonistas seletivos beta-2-adrenoceptores	37
Clorreto de potáso / Agentes inibidores de potássio	23
Agentes antitrombóticos (warfarina, tricopidina) / AINH e doses altas de aspirina	15
Agentes antitrombóticos (warfarina, tricopidina) / Propafenona, amiodarona e cimetidina	5
Codeína ou suas combinações / antipsicóticos	13
Metrotrexate / Aspirina e AINH	6
Verapamil / Beta-bloqueadores	4
Verapamil / Beta-bloqueadores (gotas oftálmicas)	4
Várias combinações (aspirina / acetazolamida, antiácidos e quinapril / tetracilina e norfloxacino, antiácido / ácido ursodeoxicólico, cimetidina / teofilina / dextropropoxicólico / alprazolam, cimetidina / metamorfina, propafenona / metoprolol).	14