

## Grupos de alto risco para doenças psiquiátricas.

Quem sou?	Características
Mulheres	São mais vulneráveis à depressão e aos transtornos alimentares. Durante a gestação e menopausa e no período pós-parto são as fases da vida da mulher que há maior chance de ocorrer problemas mentais.
Homens	Maior risco de suicídio
Pessoas com problemas crônicos de saúde como:	Diabetes Cardiopatias Doença pulmonar crônica incapacitante Cânceres Distúrbios neurológicos incapacitantes: AVE, doença de Parkinson, esclerose múltipla, doença do neurônio motor.
Pessoas que fazem uso abusivo de álcool e drogas	Nos anos de 2012 e 2013, no Brasil, o número de hospitalizações por abuso de álcool aumentou de 30.052 para 42.063 casos.
Pessoas que sofrem eventos vitais adversos	Luto Divórcio Desemprego Problemas financeiros
Minorias	Têm maior chance de sofrer problemas de saúde mental por privação social e econômica, isolamento de sua cultura habitual, racismo e exposição prévia a guerras ou torturas (> 50% dos refugiados têm transtornos mentais).
Cuidadores	Os cuidadores têm risco maior de desenvolver depressão (aproximadamente 40% dos cuidadores de vítimas de AVE são deprimidos).