



Orientações ao cuidador

O adequado treinamento e orientações aos cuidadores garantem que as descompensações menores sejam manejadas no domicílio, evitando ausência à escola, consultas na emergência e hospitalizações.

A equipe deve estar atenta ao seguinte:

- os familiares e a pessoa com asma devem receber orientações da equipe quanto ao manejo adequado das medicações prescritas e o uso correto, reconhecimento das situações de controle e exacerbação da doença;
- alguns pontos devem ser abordados nas atividades educativas:
 - plano de ação escrito com informações que incluam sinais e sintomas de descontrole e como proceder nessas situações;
 - explicações sobre o caráter inflamatório da asma e os desencadeantes;
 - orientações quanto à possibilidade do controle da asma e a necessidade de revisão do tratamento em caso da persistência dos sintomas;
 - orientações quanto aos medicamentos de alívio e controle;
 - revisão da técnica inalatória;
 - orientações quanto à segurança e a efeitos adversos dos medicamentos.