



Esclerose lateral amiotrófica

Orientações ao cuidador

- Além de equipamentos, tratamentos e acompanhamento médico, a presença de um cuidador para o paciente de Esclerose Lateral Amiotrófica (ELA) é indispensável. Os profissionais do serviço de atenção domiciliar devem manter uma rotina de orientações permanentes para familiares e cuidadores dos portadores de ELA;
- É importante informar o cuidador sobre a total dependência que o paciente com ELA apresenta, uma vez que ele precisará de ajuda para todas as atividades da vida diária, como alimentação, vestimenta, locomoção e, até, higiene pessoal;
- Oriente o cuidador a cuidar de si, pois a falta de cuidado e atenção dos cuidadores consigo revertem em prejuízos quase imperceptíveis pelo próprio cuidador, causados pelo estresse que pode ser identificado por alguns sintomas, tais como: cansaço, desânimo, tristeza, falta ou excesso de apetite, irritabilidade, insônia, agressividade, raiva, codependência psíquica, superproteção ou abandono do paciente portador de ELA.