BRINCANDO SEM APERREIO

Orientações para prevenção de acidentes com crianças em casa

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

BRINCANDO SEM APERREIO

Orientações para prevenção de acidentes com crianças em casa

É uma coleção cujo objetivo é divulgar orientações sobre cuidados à criança no domicílio, principalmente com foco na prevenção de acidentes. Considerando que o cenário da pandemia de COVID-19 repercutiu na permanência constante de crianças em casa, demandando maior necessidade de atenção por parte dos familiares/cuidadores sobre os riscos de acidentes, este material disponibiliza informações seguras para a população.

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES
Núcleo Estadual de Telessaúde
Secretaria de Saúde
GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

Governo do Estado de Pernambuco |
Paulo Henrique Saraiva Câmara

Secretaria Estadual de Saúde de Pernambuco |
André Longo Araújo de Melo

Secretaria Executiva de Gestão Estratégica e Participativa |
Humberto Antunes

Superintendente de Gestão do SUS de Jaboatão dos Guararapes |
Roseane da Silva Lemos

Secretária de saúde de Jaboatão dos Guararapes |
Zelma de Fátima Chaves Pessôa

Diretoria do Núcleo Estadual de Telessaúde |
Dulcineide Gonçalo de Oliveira

Coordenação de Teleducação |
Talita Helena Monteiro de Moura

Apoio Institucional em Teleducação |
Juliana Kaiza Duarte de Souza
Ação Estratégica “O Brasil Conta Comigo”

Webdesigner do Núcleo Estadual de Telessaúde |
Lucianne de Freitas Xavier Paulino
Mariana da Silva Lucena

Consultoria |
Adson Alves

Coordenação do PRMABSF |
Jaslene Carlos da Silva

Autores |
Maísa Estevam Vasconcelos
Neila Alves de Queiroz
Wagner Maciel Sarmento

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP) (Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Brincando sem aperreio [livro eletrônico] : orientações para prevenção de acidentes em casa / Maísa Estevam Vasconcelos Feitoza ... [et al.]. -- 1. ed. -- Recife : Talita Helena Monteiro de Moura, 2020.
102 p.;
Formato: PDF

Outros autores : Jaslene Carlos da Silva, Maísa Estevam Vasconcelos Feitoza, Neila Alves de Queiroz, Wagner Maciel Sarmento.
ISBN 978-65-00-08050-6

1. Prevenção 2. Criança 3. Saúde 4. Nutrição - Aspectos da saúde I. Silva, Jaslene Carlos da. II. Feitoza, Maísa Estevam Vasconcelos. III. Queiroz, Neila Alves de. IV. Sarmento, Wagner Maciel.

20-42741

CDU-613.07

Índices para catálogo sistemático:
1. Saúde : Bem-estar : Estudo e ensino 613.07 Aline Graziele Benitez - Bibliotecária - CRB-1/3129

BRINCANDO SEM APERREIO

Programa de Residência Multiprofissional em Atenção Básica e Saúde da Família de Jaboatão dos Guararapes - PRMABSF

Autores

Maísa Estevam Vasconcelos

Neila Alves de Queiroz

Wagner Maciel Sarmento

Recife
2020

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

SUMÁRIO

APRESENTAÇÃO ____ 06

CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA ____ 08

O QUE FAZER SE A CRIANÇA CAIR EM CASA? ____ 22

CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS EM CASA ____ 29

O QUE FAZER EM CASO DE QUEIMADURA EM CASA? ____ 36

CUIDADOS PARA PREVENIR ENVENENAMENTO/INTOXICAÇÃO EM CASA ____ 44

O QUE FAZER SE ACONTECER ENVENENAMENTO E/OU INTOXICAÇÃO? ____ 49

CUIDADOS PARA PREVENIR PANCADAS/CORTES EM CASA ____ 56

O QUE FAZER SE ACONTECER PANCADAS OU CORTES? ____ 63

CUIDADOS PARA PREVENIR AFOGAMENTO EM CASA ____ 70

CUIDADOS PARA PREVENIR ENGASGO EM CASA? ____ 74

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM ENGASGO? ____ 79

CUIDADOS PARA PREVENIR CHOQUE ELÉTRICO EM CASA ____ 84

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM CHOQUE ELÉTRICO? ____ 91

REFERÊNCIAS ____ 95

APRESENTAÇÃO

Este e-book é fruto de um trabalho coletivo, realizado diante do cenário da pandemia da COVID-19, em que o distanciamento geográfico repercutiu na permanência constante de crianças no ambiente doméstico, resultando em maior necessidade para atenção aos riscos de acidentes no domicílio. Trata-se de uma produção do Programa de Residência Multiprofissional de Atenção Básica e Saúde da Família (PRMABSF) do Município Jaboatão dos Guararapes, Pernambuco em parceria com o Núcleo Estadual de Telessaúde de Pernambuco (NET/PE) da Secretaria Estadual de Saúde de Pernambuco (SES).

A obra apresenta de forma ilustrada, informações acerca de Acidentes Domésticos com crianças e as respectivas intervenções, nas seguintes temáticas: Quedas; Queimaduras; Envenenamento; Intoxicação; Pancadas; Cortes; Afogamento; Engasgamento; e Choque elétrico. Apresenta linguagem simples, de fácil compreensão e ilustrações, com objetivo de contribuir com as orientações para prevenção de agravos e promover a saúde infantil, portanto, constitui uma ferramenta de educação em saúde.

A incidência de acidentes domésticos na infância é considerada um grave problema de saúde pública. Portanto, a educação em saúde é fundamental, integrando práticas e saberes da população ao contexto de produção de cuidado em saúde.

O distanciamento social exige adaptações para suprir as demandas das crianças, que se encontram afastadas das escolas, amigos e vizinhos. Nesse cenário, destaca-se a importância das orientações para prevenir agravos à saúde nas diferentes faixas etárias, relação com os tipos de acidentes, principais noções de segurança e atenção constante dos cuidadores/familiares para a diminuição do número de acidentes e redução da sua gravidade.

Ante ao exposto, desejamos que ‘Brincando sem aperreio’ alcance o maior número possível de pessoas e contribua para o empoderamento da população acerca da temática

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

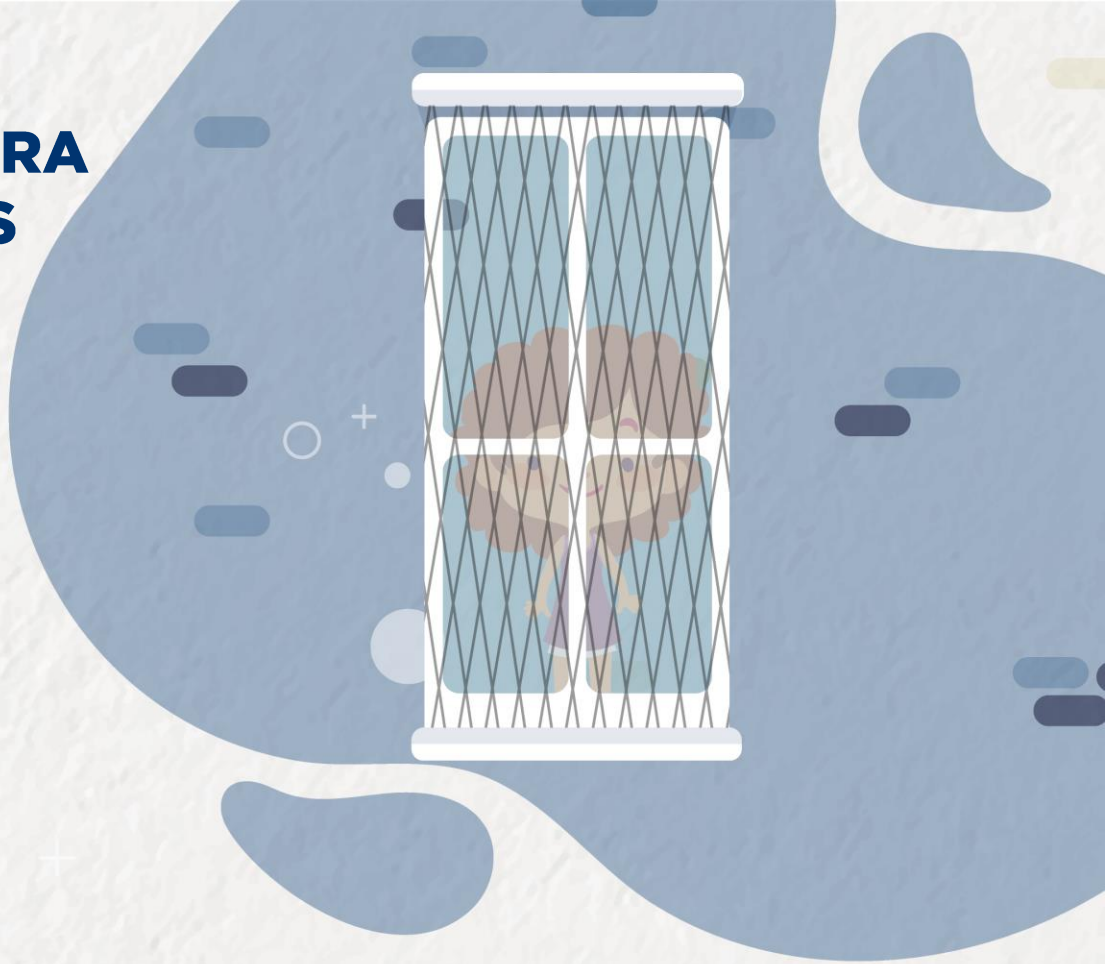
Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?

Não deixar escada ou banco próximos às janelas, sacadas ou varandas; guardá-los longe do alcance das crianças, se possível trancá-los em algum cômodo.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?



Colocar grades nas janelas, telas de proteção, grade de proteção de porta, e se não tiver, deixe as janelas fechadas.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?

Fechar porta ou grade de proteção que dê acesso à escada do prédio ou da casa. Lembrar que é importante que o piso não deslize com facilidade. Caso não sejam, ficar atento ao corrimão.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?

Evitar encerar o chão, e quando molhar o chão para limpar, não permitir o acesso de crianças, somente após ter secado.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?

Retirar pano de chão
E tapetes da casa,
pois, podem facilitar
escorregões e quedas.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?

E se possível, utilizar tapete antiderrapante no banheiro.

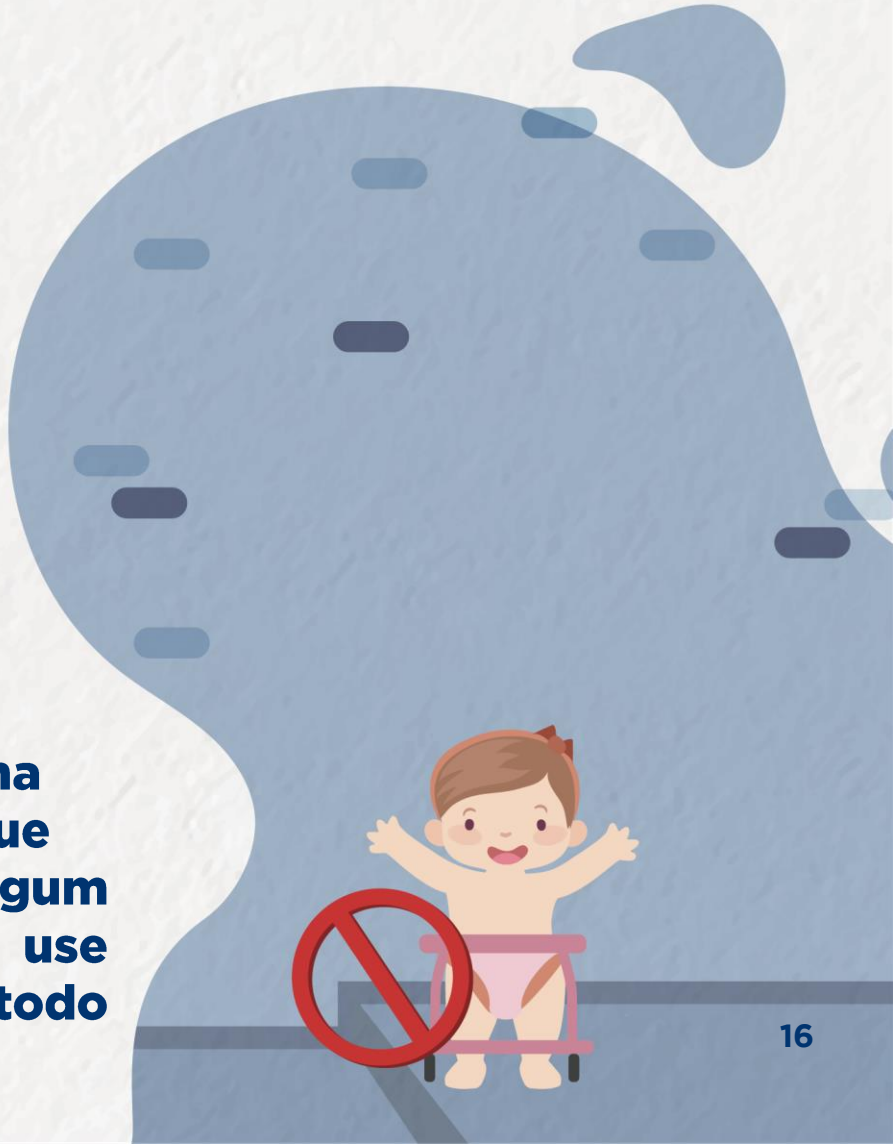
QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?

À noite deixar, se possível, a luz do corredor ou do banheiro acesa, para que os outros cômodos sejam levemente iluminado se evitar tropeço em pano de chão, tapete ou móveis, esbarrão ou pisar em algum brinquedo.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?

Evite que as crianças usem andadores porque eles podem prejudicar as juntas das pernas e da bacia. Essas partes do corpo ainda não estão fortes.

Mas, se for usar o andador que seja uma área pequena e sem empecilhos por que a criança pode empancar em algum rejunte causando a queda. Se der, use tapete de EVA/emborrachado em todo chão.



QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?

Verificar se ao deixar o carrinho ou cadeira de rodas estacionado em casa, estes objetos estejam sempre com trava de segurança (freio) ativado e fora do alcance das crianças.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?

Utilizar berço com grades altas e com proximidade do chão.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?

Mantê-la desarmada enquanto não é utilizada e permitir que a criança use apenas quando estiver acompanhada de algum adulto. Atenção! Não utilizar rede alta.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?

Crianças menores de 5 anos têm que Ficar na cama debaixo e com grade de proteção.

Ao ser utilizada por crianças maiores, também fazer uso de grades de proteção na cama de cima.

Deixar fora do alcance das crianças a Escada de acesso ao beliche.

Até a próxima!

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

O QUE FAZER SE A CRIANÇA CAIR EM CASA?

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

O QUE FAZER SE A CRIANÇA CAIR EM CASA?

Em caso de fratura imobilize a área e as articulações próximas.

O QUE FAZER SE A CRIANÇA CAIR EM CASA?

Em caso de queda leve, sem sinais de gravidade, coloque gelo no local da lesão para diminuir o hematoma.

O QUE FAZER SE A CRIANÇA CAIR EM CASA?

Caso a criança durma após a queda, observe-a atentamente. Acorde-a a cada 01 hora para verificar o nível de consciência: pergunte seu nome, se reconhece as pessoas da casa, etc.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM CASA?

Caso a queda tenha sido de uma altura consideravelmente alta ou diante do risco de lesão na coluna cervical, evitar que a criança se movimente. Ligue para o SAMU imediatamente.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEDAS E QUEIMADURAS EM CASA?

Se após a queda, a criança apresentar vômito, tontura, desmaio, perda de memória, levá-la imediatamente ao pronto socorro (UPA, Policlínica).

Até a próxima!

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS EM CASA?

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS EM CASA?

Prestar atenção quando estiver utilizando o fogão! Evitar que as crianças fiquem próximo.

Colocar os cabos das panelas virados para dentro, evitando que alcancem e puxem em sua direção;

Guardar isqueiros, velas e fósforos em locais que as crianças não alcancem.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS EM CASA?

Conferir quando acender o fogão a lenha, ou quando estiver aceso, devido ao risco de sufocamento por receber muita fumaça (inalação) e devido ao risco de queimaduras com as brasas.

É indicado utilizar um protetor ou grelha para impedir que as brasas se espalhem na superfície do fogão.

Verificar se a saída de fumaça (chaminé) do fogão está limpa e sem nenhuma obstrução; e se as panelas estão bem apoiadas na superfície do fogão e se estão com os cabos para fora.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS EM CASA?

Manter a criança afastada, enquanto ocorre a produção dos fogos.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS EM CASA?

Não utilizar o ferro de passar na presença de crianças.

Após uso do ferro de passar, colocá-lo em local de difícil acesso para a criança, pois, mesmo que esteja esfriando, pode queimar e machucar.

Verificar se desligou o ferro após o uso.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENÇÃO DE QUEIMADURAS EM CASA?

Não acender vela perto de berço e/ou mosquiteiro, cortina, panos, redes ou lençóis, devido o risco de pegar fogo na casa (incêndio).

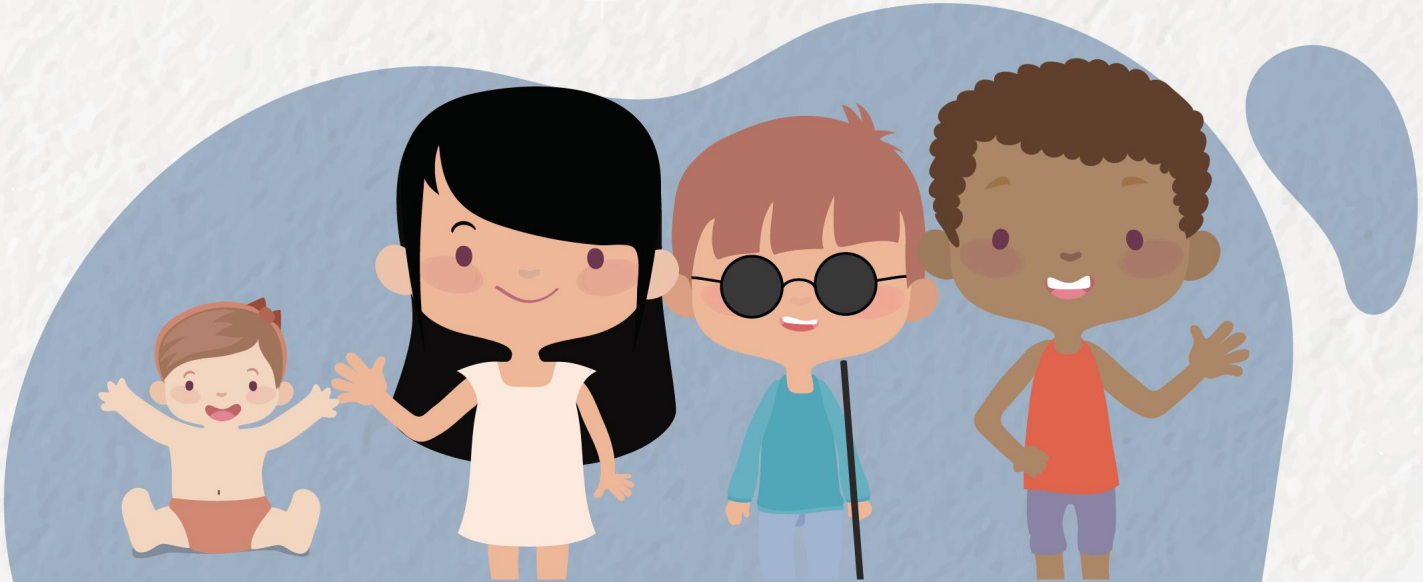
Até a próxima!

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.



O QUE FAZER EM CASO DE QUEIMADURA EM CRIANÇAS?

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

O QUE FAZER EM CASO DE QUEIMADURA EM CRIANÇAS?

Lavar o local da queimadura com bastante água corrente.

O QUE FAZER EM CASO DE QUEIMADURA EM CRIANÇAS?

Remover a roupa apenas se NÃO tiver aderida/pregada no local atingido.

O QUE FAZER EM CASO DE QUEIMADURA EM CRIANÇAS?

Retirar objetos que possam pressionar a área (anéis, pulseiras, relógio, etc.).

O QUE FAZER EM CASO DE QUEIMADURA EM CRIANÇAS?

Não estourar as bolhas.

O QUE FAZER EM CASO DE QUEIMADURA EM CRIANÇAS?

Não colocar gelo (o gelo também pode causar queimaduras ou agravar a área queimada).

O QUE FAZER EM CASO DE QUEIMADURA EM CRIANÇAS?

Não colocar xampu, sabonete, pasta de dente, clara de ovo, ou qualquer outro produto caseiro sobre a ferida.

Até a próxima!

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR ENVENENAMENTO INTOXICAÇÃO EM CASA?

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR ENVENENAMENTO INTOXICAÇÃO EM CASA?

Manter os produtos químicos (álcool, perfumes, produtos de limpeza) em lugares altos e longe do alcance da visão das crianças;

não reaproveitar embalagens de bebidas ou alimentos para guardar esses produtos, devido ao risco de serem confundidos com alimentos e bebidas do dia-a-dia.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR ENVENENAMENTO INTOXICAÇÃO EM CASA?

Colocar medicações em locais que a criança não tem acesso (altos ou com fechadura), pois, a mesma pode fazer o uso por achar que são balinhas (confeitos), doces ou tomá-los devido a variação de cor e formas que chamam a atenção.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR ENVENENAMENTO INTOXICAÇÃO EM CASA?

Evitar plantas, principalmente que não são usadas para a alimentação ou venenosas, ao alcance das crianças. Pode colocá-las numa altura maior que a da criança ou pendurá-las.

Guardar os utensílios de jardinagem em local da casa que a criança não tenha acesso, como em prateleiras altas ou quarto trancado!

Até a próxima!

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

O QUE FAZER SE ACONTECER ENVENENAMENTO E/OU INTOXICAÇÃO?

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

O QUE FAZER SE ACONTECER ENVENENAMENTO E/OU INTOXICAÇÃO?

Retirar da boca o que sobrar da planta.

O QUE FAZER SE ACONTECER ENVENENAMENTO E/OU INTOXICAÇÃO?

Enxaguar a boca com bastante água.

Não provocar (forçar) o vômito.

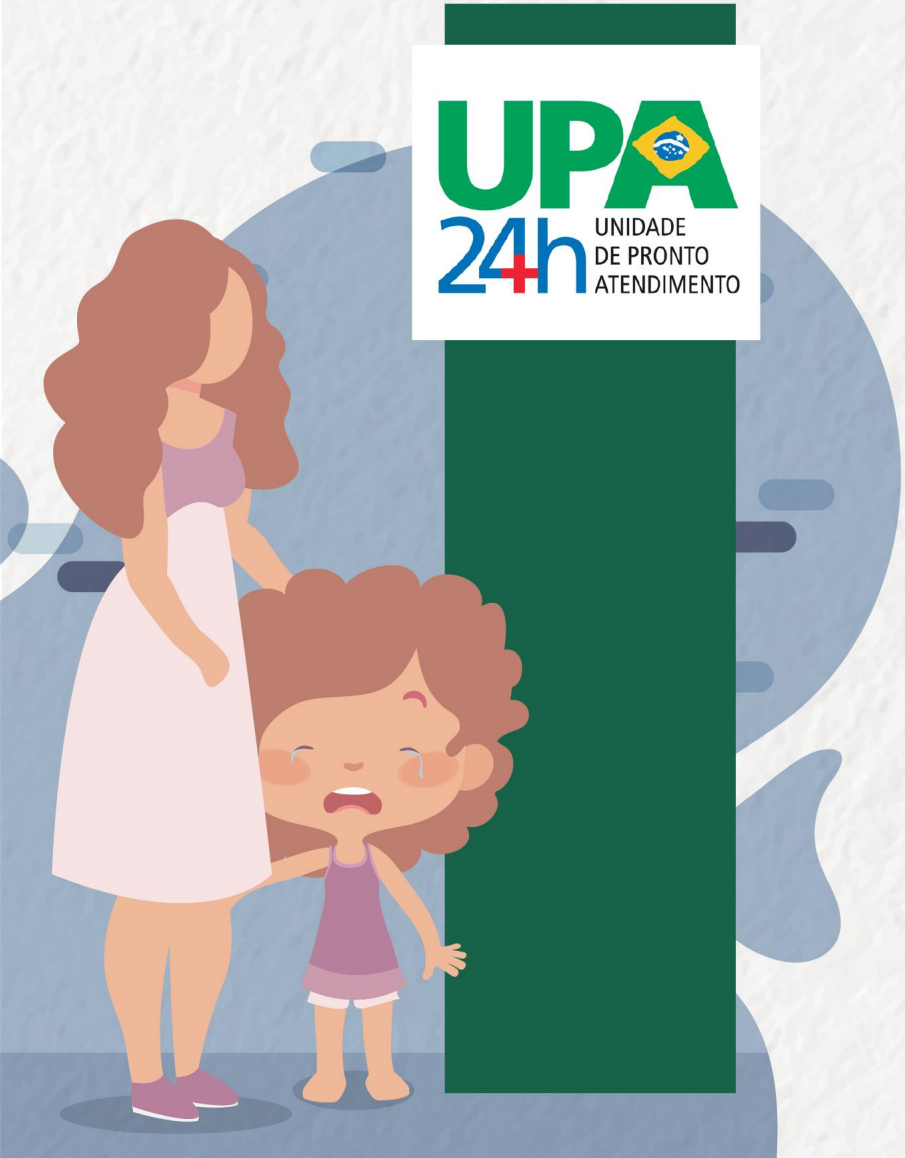
O QUE FAZER SE ACONTECER ENVENENAMENTO E/OU INTOXICAÇÃO?

Levar a planta/medicação para ser identificada no serviço de saúde.

O QUE FAZER SE ACONTECER ENVENENAMENTO E/OU INTOXICAÇÃO?

Não oferecer água, leite, chás ou qualquer outro líquido.

O QUE FAZER SE ACONTECER ENVENENAMENTO E/OU INTOXICAÇÃO?



Leve-a imediatamente ao serviço de urgência.

CONTATO DO CENTRO DE INTOXICAÇÃO: 0800 722 6001.

Até a próxima!

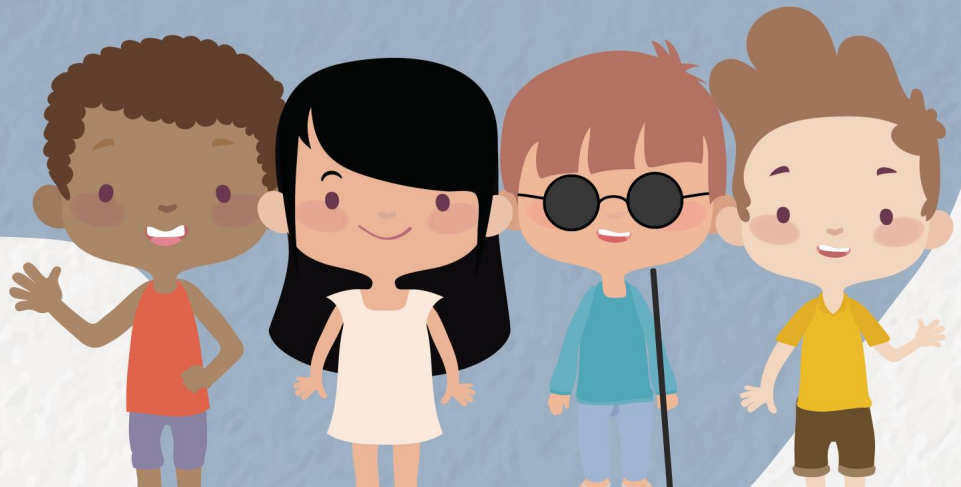
PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR PANCADAS/CORTES EM CASA?



PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR PANCADAS/CORTES EM CASA?

Colocar material de borracha (protetor de borracha) .

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR PANCADAS/CORTES EM CASA?

Utilizar protetores de porta para dar espaçamento caso o vento ou a criança feche a porta para que ela não prenda os dedos.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR PANCADAS/CORTES EM CASA?

Impossibilitar o acesso de crianças aos objetos de vidro colocando-os em lugares altos e longe do alcance das crianças.

Não permitir que se apoiem sobre mesas de vidro ou material semelhante, evitando deste modo colocar "peso" no material e sua possível quebra.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR PANCADAS/CORTES EM CASA?

Manter os lixeiros fechados.

Descartar latas, vidros ou quaisquer objetos que possam ocasionar algum acidente.

Por exemplo, envolver em papel/jornal para evitar que perfure a sacola plástica ou se a criança colocar a mão dentro do lixeiro não se machucar; se possível, coloca o lixeiro em altura que a criança não alcance quando encontrar algo que possa ocasionar algum acidente.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR PANCADAS/CORTES EM CASA?

Objetos perfurocortantes (faca, garfos, tesouras, barbeadores, ferramentas)

Prevenção: mantê-los em gavetas ou caixas trancadas e fora do alcance de crianças.

Até a próxima!

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

O QUE FAZER SE ACONTECER PANCADAS OU CORTES?

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

O QUE FAZER SE ACONTECER PANCADAS OU CORTES?

Colocar compressa de gelo no local para diminuir a mancha roxa (hematoma).

O QUE FAZER SE ACONTECER PANCADAS OU CORTES?

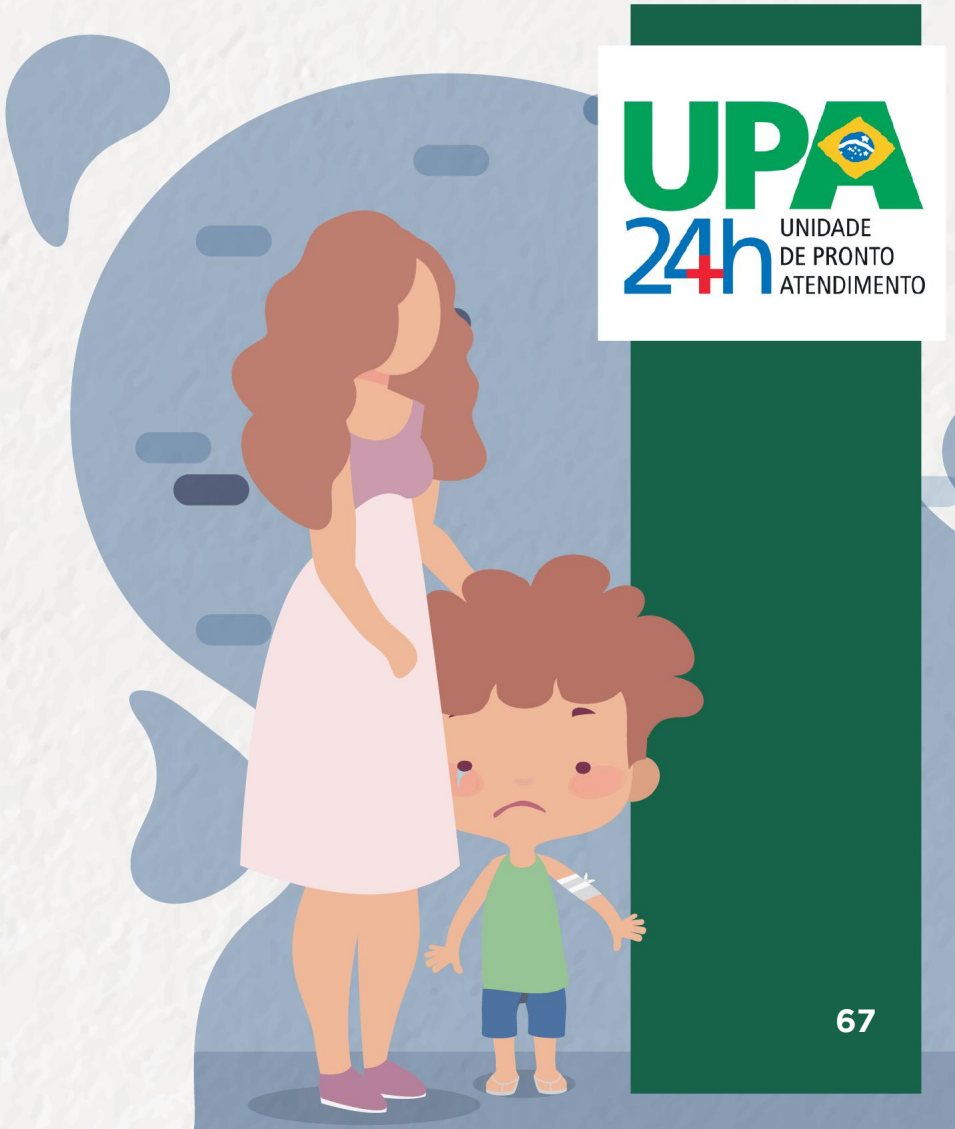
ATENÇÃO!
Se houver sangramento:

Corte pequeno deve-se lavar com água corrente e sabão.

O QUE FAZER SE ACONTECER PANCADAS OU CORTES?

Pressione (Aperte) a área com um pedaço de pano limpo ou gaze e deixar até parar o sangramento, se possível fixar (prender) o pano/gaze com fita.

O QUE FAZER SE ACONTECER PANCADAS OU CORTES?



Sangramentos intensos precisam de atendimento por profissional de saúde com urgência.

O QUE FAZER SE ACONTECER PANCADAS OU CORTES?

Não colocar pó de café, terra, plantas ou qualque produto caseiro.

Até a próxima!

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR AFOGAMENTO EM CASA?

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR AFOGAMENTO EM CASA?

Não deixar tampas de bacia sanitária abertas, porta de banheiro aberta.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR AFOGAMENTO EM CASA?

Não deixar crianças sozinhas em bacias ou banheiras com água.

É necessário sempre ter a supervisão de adulto.

Até a próxima!

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM AFOGAMENTO?

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM AFOGAMENTO?

Verifique se a criança está respirando, se estiver leve-a para um lugar seguro e use cobertores para aquecê-la

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM AFOGAMENTO?

Acalme a criança:

Caso a respiração e o pulso não estejam presentes, aplique a respiração boca a boca e massageie o tórax (peito) da criança (manobras de reanimação cardiopulmonar).

Coloque a cabeça da criança para o lado (lateralizada) para que a água que bebeu possa sair (ser expelida).

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM AFOGAMENTO?

Acione o SAMU imediatamente.

LIGUE 192

Até a próxima!

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR ENGASGO EM CASA?

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR ENGASGO EM CASA?

PRODUTO CERTIFICADO
INMETRO

Verificar para qual idade (faixa etária) o brinquedo é direcionado antes de ofertá-lo à criança, bem como observar se contém partes pequenas que podem ser engolidas.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR ENGASGO EM CASA?

Não oferecer à criança comidas que possam conter espinhas de peixe, pois há a possibilidade de ferimentos na garganta ou engasgo.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR ENGASGO EM CASA?

Ofertar apenas líquidos e alimentos em adequadas e pequenas quantidades que a criança já está acostumada e sempre supervisioná-la na alimentação.

Até a próxima!

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM ENGASGO?

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

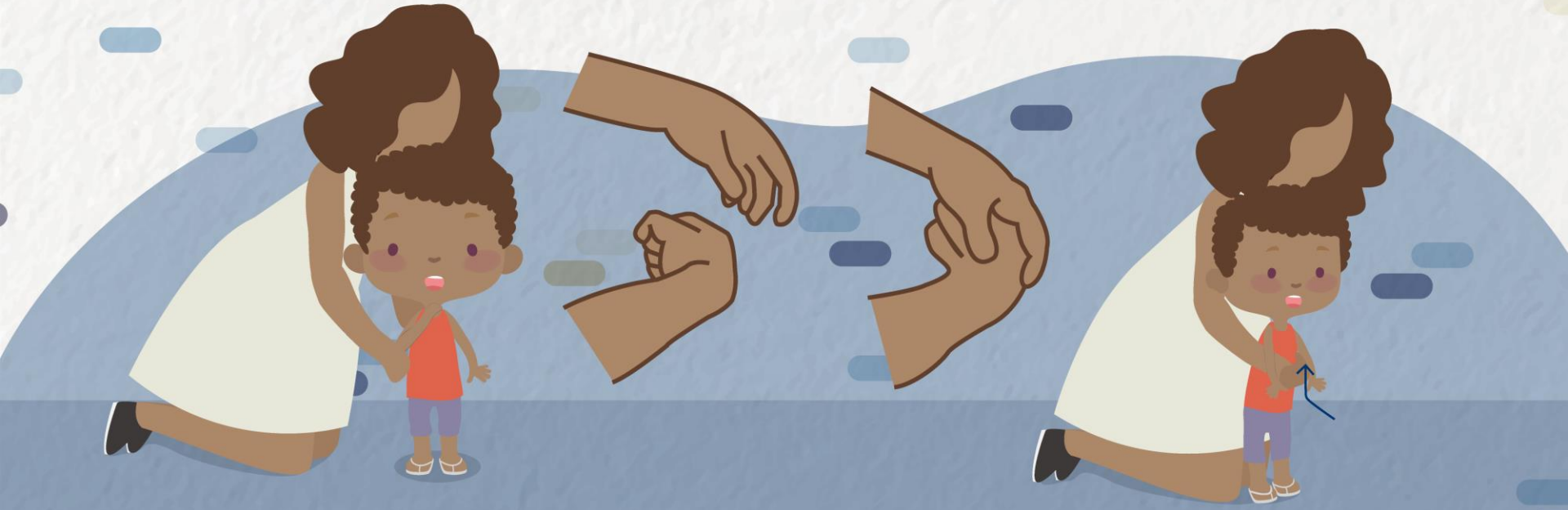
GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM ENGASGO?

Peça para a criança tossir para tentar expulsar o objeto.

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM ENGASGO?

Caso o objeto não seja expulso (expelido) com tosse, realizar a manobra para desengasgamento (Heimlich).



O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM ENGASGO?

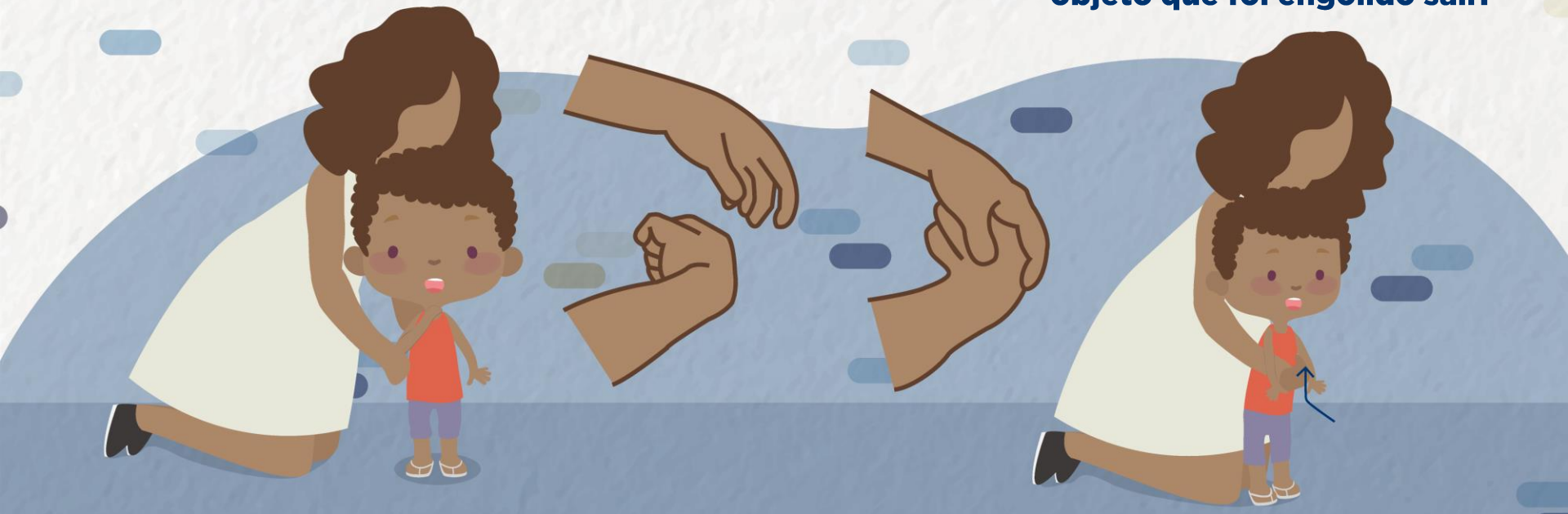
Siga o passo a passo a seguir:

1. Posicionar-se por detrás da vítima, envolvendo-a Com os braços

2. fechar uma das mãos em punho e posicionar a mão na "boca do estômago da vítima"

3. colocar a mão sobre a outra em punho

4. comprimir a boca do estômago empurrando para dentro e para cima como se quisesse levantar a vítima do chão (fazendo movimento de J para dentro e para cima) até o objeto que foi engolido sair.



O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM ENGASGO?

Caso seja uma criança de até 1 ano, siga o passo a passo a seguir:

1. vire a criança de costas para você.Incline a cabeça dela um pouco para baixo e sempre apoiando na sua coxa.

2. bate entre as escápulas utilizando o calcanhar da sua mão. Realize o ato até 5 vezes para liberar as vias aéreas.

3. Caso a criança permaneca engasgada. Vire-a de frente para você e realize até cinco compressões torácicas com dois dedos (o 3º e o 4º)

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM AFOGAMENTO?

Caso não consiga desengasgar a criança, ligue para o SAMU imediatamente.

LIGUE 192

Até a próxima!

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR CHOQUE ELÉTRICO EM CASA?

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR CHOQUE ELÉTRICO EM CASA?

Colocar protetor universal (tampa) de tomadas em todas que não estiverem sendo utilizadas no momento.

QUAIS OS CUIDADOS PARA PREVENIR CHOQUE ELÉTRICO EM CASA?

Manter-se atento às tomadas que têm os aparelhos eletrodomésticos ligados, para que crianças não puxem e coloque os dedos, talheres ou algum brinquedo.

Até a próxima!

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM CHOQUE ELÉTRICO?

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM CHOQUE ELÉTRICO?

Não toque na criança.

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM CHOQUE ELÉTRICO?

Desligue imediatamente o disjuntor da energia para interromper a corrente elétrica.

O QUE FAZER SE OCORRER ALGUM CHOQUE ELÉTRICO?

Ligar para o SAMU o mais rápido possível.

LIGUE 192

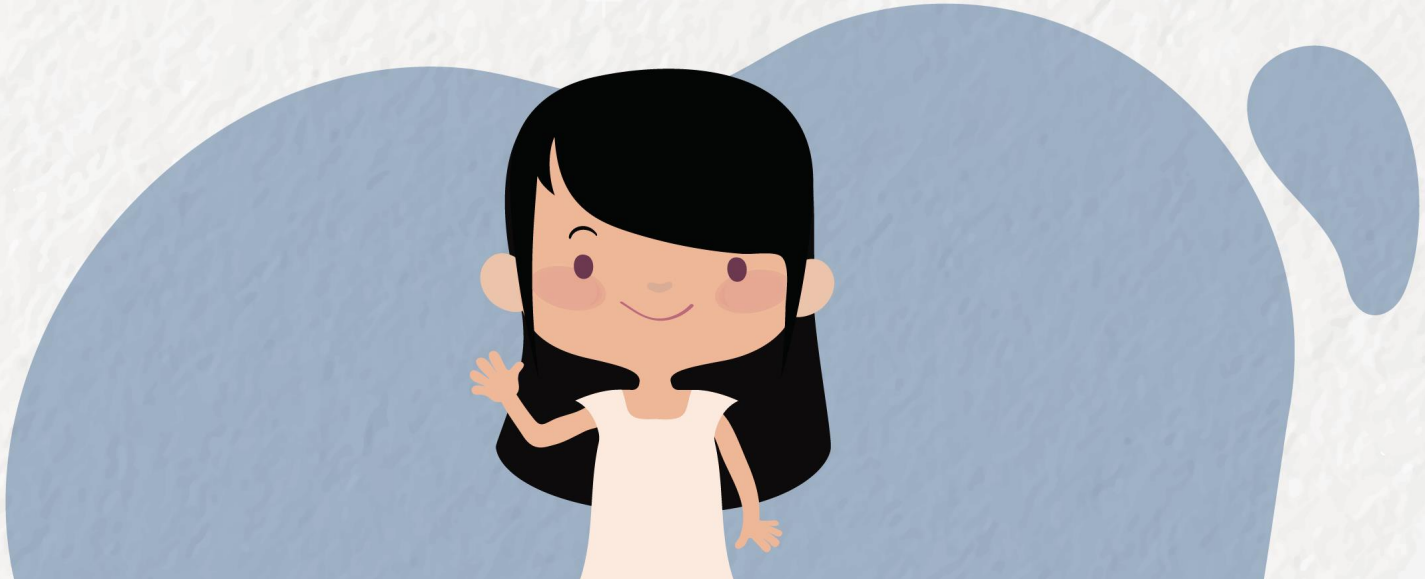
Até a próxima!

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.



REFERÊNCIAS

AOTA AMERICAN OCCUPATIONAL THERAPY ASSOCIATION et al. Estrutura da prática da Terapia Ocupacional: domínio & processo-traduzida. Revista de Terapia Ocupacional da Universidade de São Paulo, v. 26, n. esp, p. 1-49, 2015.

AOKI, M.; OLIVER, F. C.; NICOLAU, S. M. Pelo direito de brincar: conhecendo a infância e potencializando a ação da terapia ocupacional. Revista De Terapia Ocupacional Da Universidade De São Paulo, n.17, v.2, p.57-63, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. Saúde da criança: crescimento e desenvolvimento / Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2012. 272 p.: il. – (Cadernos de Atenção Básica, nº 33)

BRITO, M. A; MELO, A.M.N. et al. Fatores de risco no ambiente doméstico para quedas em crianças menores de cinco anos. Rev Gaúcha Enferm. V. 38, n. 3, 2017.

BRUMELLO, M. I. B.; MIETO, F. S. R.; SILVA, C. D. Procedimentos de avaliação da qualidade do brincar na prática da terapia ocupacional: um estudo exploratório. Rev. Ter. Ocup. Univ. São Paulo, maio/ago, n.24, v.2, p.95-102, 2013.

DURÃES, M. R. P.; TORIYAMA, A. T. M.; MAIA, A. T. M. O conhecimento dos pais sobre como proceder diante de acidentes domésticos. São Paulo: **Revista Recien**, v. 2, n. 6, p. 5-15, 2012.

MALTA, D.C., et. al. Acidentes e violência na infância: evidências do inquérito sobre atendimentos de emergência por causas externas – Brasil, 2009. Ciênc Saúde Coletiva. 2012;17(9): 2247-58.

PRADO, E. V.; SARMENTO, D.; ALMEIDA, L. O diálogo como estratégia de promoção de participação popular no SUS. **Revista de APS** (Online), v. 18, p. 424-429, 2016.

Regiani C, Correa I. Acidentes na infância em ambiente domiciliar. Rev. Min. Enferm. 2006; 277-279.

PREFEITURA DO JABOATÃO DOS GUARARAPES

Núcleo Estadual de Telessaúde

Secretaria de Saúde

GOVERNO DO ESTADO PERNAMBUCO
MAIS TRABALHO, MAIS FUTURO.

Este material é um recurso educacional aberto, licenciado comuma Licença Creative Commons Atribuição 4.0 Internacional:
Attribution-NonCommercial-ShareAlike 4.0 International (CC BY-NC-AS 4.0)

Você pode compartilhar e reutilizar este material, desde que :

I - Dê os devidos créditos aos autores;
II - Utilize-o para fins não comerciais;
III - Licencie as obras derivadas desta com a mesma licença.

Para maiores informações acesse: https://br.creativecommons.org

ISBN: 978-65-00-08050-6