



Curso de Especialização Saúde Da Família  
Programa Mais Médicos

Dr. Julio César Díaz González

**PROJETO DE INTERVENÇÃO**  
**Drogas, álcool e tabagismo na adolescência**

Orientadora: Prof<sup>a</sup>. Dr<sup>a</sup>. Marcia Hiromi Tanaka

São Paulo

2015

## SUMÁRIO

1. INTRODUÇÃO .....	3
2. OBJETIVOS .....	4
2.1. OBJETIVO GERAL .....	4
2.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS .....	4
3. MÉTODOS .....	4
4. RECURSOS NECESSÁRIOS .....	5
4.1. RECURSOS HUMANOS .....	5
4.2. RECURSOS MATERIAIS .....	5
5. RESULTADOS ESPERADOS .....	5
6. CRONOGRAMA .....	5
7. REFERÊNCIAS .....	6
8. ANEXOS.....	7

## 1. INTRODUÇÃO

O uso das drogas está cada vez mais frequente, segundo o Gabinete das Nações Unidas contra a droga e o delito (ONUDD), cerca de 243 milhões de pessoas entre 15 e 64 anos de idade (5% da população mundial) consomem drogas, número que continua aumentando conforme aumenta a população mundial.<sup>(1)</sup>

Os adolescentes, nessa etapa da vida caracterizam-se não apenas pelas mudanças físicas e corporais mas também por mudanças psíquicas e mentais. A vontade de descobrir o mundo, de experimentar coisas novas e desconhecidas, demonstrando que já não são mais crianças, e sim adultos jovens. Muitos destes adolescente passam a fugir dos problemas familiares ou sociais e arriscam a sua vida em campos perigosos e traiçoeiros como a droga que podem ser lícitas (álcool e o cigarro) ou ilícitas (maconha, crack e a cocaína)<sup>(2)</sup>.

Atualmente, a população possui mais informações sobre as drogas, seja em centros educacionais e/ou de saúde mas também no rádio, televisão e internet, etc<sup>(2)</sup>. Mesmo adotando medidas rigorosas e efetivas para combater o tráfico de drogas, o número de adolescentes viciados está aumento cada vez mais<sup>(2)</sup>.

No Brasil, o álcool e o fumo são as substâncias mais usadas e abusadas entre os adolescentes, e dessas o álcool é a mais usada (80,5% usaram pelo uma vez na vida, 18,6% usam frequentemente). Seguido pelo tabagismo (28% pelo menos uma vez na vida, 5,3% frequentemente), os inalantes (17,3% na vida, 2,1% frequentemente) e os medicamentos psicotrópicos (tranquilizantes: 7,2% na vida, 0,8% frequentemente; anfetaminas: 3,9% na vida, 0,5% frequentemente). Em último plano aparecem as drogas ilícitas, como a maconha (3,4% na vida, 0,5% frequentemente) e a cocaína (0,7% na vida, 0,1% frequentemente).<sup>(3)</sup>

Segundo o Centro de Atenção Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS-AD), no município de Praia Grande, Unidade de Saúde da Família (USF) Vila Sonia, 15,6% dos adolescentes consomem álcool, 13,4% fumo, 6,9% maconha, 0,4% crack e 2,3% cocaína. Dados que tem um comportamento similar aos encontrados por outros autores em estudos realizados em outras áreas do país.<sup>(4)</sup>

Assim, este estudo tem o objetivo de listar as causas e como prevenir que estes adolescentes consumam drogas cada vez mais cedo.

## **2. OBJETIVOS**

### **2.1. OBJETIVO GERAL**

1. Estratégias e ações no combate do uso a drogas, álcool e tabagismo em adolescentes da USF Vila Sônia, Município Praia Grande, SP.

### **2.2. OBJETIVO ESPECÍFICO**

1. Conhecer as principais causas que favorecem o uso de drogas, álcool e tabagismo na adolescência na USF Vila Sônia, Município Praia Grande, SP.
2. Ações diretas que possam contribuir para a redução de adolescentes usuários de drogas nesta unidade.

## **3. MÉTODOS**

Será aplicado um projeto de intervenção na USF Vila Sônia do município de Praia Grande - SP. Farão parte da pesquisa, todos adolescentes classificados pelo CAPS-AD como usuários de drogas para identificar possíveis causas que levam ao consumo de diferentes drogas como álcool, maconha, crack ou cocaína. Estes adolescentes devem ser acompanhados pelo CAPS-AD deste município e devem residir na área de abrangência.

Primeiro, será aplicado individualmente um questionário para cada um dos adolescentes em consultas marcadas só para esse objetivo, com a intenção de coletar toda a informação no menor tempo possível.

Após a coleta dos dados, os profissionais de saúde do CAPS-AD irão se reunir para avaliar e discutir os resultados obtidos.

Uma vez conhecido as principais causas e fatores que motivam o uso das diferentes drogas nos adolescentes da área será elaborado um plano de ação com o intuito de diminuir os diferentes riscos sociais, ambientais ou familiares. Será necessária uma intervenção multidisciplinar e multisetorial dos profissionais de saúde desta unidade com palestras e a participação de instituições educativas, culturais, governamentais, etc.

Os resultados serão avaliados e monitorados após 6 meses para verificar se ocorreu uma redução no número de adolescentes usuários drogas na população da USF Vila Sônia.

## 5. RESULTADOS ESPERADOS

Após identificar as principais causas do uso das drogas, será realizado um ação de promoção de saúde focado nos fatores socioambientais e familiares dos adolescentes da USF Vila Sônia.

Adicionalmente, serão adotadas medidas socioeducativas para erradicar ou minimizar o risco à saúde dos adolescentes usuários de drogas desta unidade. Tornando-os mais responsáveis pelos seus atos, superando obstáculos para atingir uma vida adulta com independência real e sem vícios às drogas.

## 6. CRONOGRAMA

<b>Atividades</b>	<b>Set.</b>	<b>Out.</b>	<b>Nov.</b>	<b>Dez.</b>	<b>Jan.</b>	<b>Fev.</b>
Elaboração do projeto	x	x	x			
Aprovação			x			
Revisão bibliográfica	x	x	x	x		
Coleta de dados	x	x	x	x		
Discussão e análise dos resultados				x		
Revisão final e digitação					x	
Entrega do trabalho					x	
Apresentação do trabalho						x

## 7. REFERÊNCIAS

1. Oficina de las Naciones Unidas contra las drogas y el delito. Informe Mundial sobre las Drogas 2014 [homepage na internet] [cited 2014 Oct 21]. Avaliável em:  
*[https://www.unodc.org/documents/wdr2014/V1403603\\_spanish.pdf](https://www.unodc.org/documents/wdr2014/V1403603_spanish.pdf)*
2. BRASIL. Ministério de Justiça. Secretaria Nacional Antidrogas. Prevenção do uso de drogas: capacitação para conselheiros e lideranças comunitárias. 5ª Edição, Brasília 2013.
3. LARANJEIRA R, PINSKY I, ZALENSKI M, CAETANO R. Levantamento nacional sobre os padrões de consumo de álcool na população brasileira. Brasília: Secretaria Nacional Antidrogas, 2007.
4. BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. A política do ministério da saúde para atenção integral a usuários de álcool e outras drogas. 2.edição, Brasília 2004.
5. Drogas e desempenho escolar entre adolescentes. Revista Saúde Pública. 2001. 35: 150-8.
6. LARANJEIRA R. Bases para uma política de tratamento dos problemas relacionados ao álcool e outras drogas no Estado de São Paulo. J Bras Psiquiatr 1996; 45(4): 191-99.
7. MEDINA-MORA ME, CRAVIOTO P, VILLATORO J, FLEIZ C, GALVÁN-CASTILLO F, TAPIA-CONYER R. Consumo de drogas entre adolescentes: resultados de la Encuesta Nacional de Adicciones, 1998. Salud Pública Mex 2003; 45 S1: S16-25.
8. BRASIL. Ministério da Saúde. Saúde mental: o vínculo e o diálogo necessários. Circular Conjunta nº 01, de 13 de novembro de 2003. Brasília; 2003.

## ANEXOS

### QUESTIONARIO

1. Tipo de substância que você usa? (pode escolher várias opções)

Tabaco                       Álcool                       Maconha  
 Crack                         Cocaína                     Heroína  
 Psicofármacos             Outros

2. Com que frequência você usa elas? (só uma opção)

Diário                       Varias vezes a semana                       Semanal  
 Mensal                       Ocasionalmente

3. Quanto tempo você tem consumindo essas substâncias? (só uma opção)

Semanas                       Meses                       Anos

4. Você realmente tem vontade de parar de usar essas substâncias? (só uma opção)

Sim                       Não                       Em ocasiões

5. Você tem conhecimento real do dano que ocasionam as drogas sobre o corpo e sobre a sociedade? (só uma opção)

Sim                       Não                       Mais ou menos

6. Você acha que seus pais tem conhecimento suficiente sobre esses temas como para saber aconselhar a você? (só uma opção)

Sim                       Não                       Mais ou menos

7. Seus pais constituem verdadeiros exemplos para você referentes ao uso de drogas? (só uma opção)

Sim                       Não                       Mais ou menos

8. Você acha que seus professores têm vontade e tempo como para educar a vocês nesses aspectos? (só uma opção)

\_\_\_\_\_ Sim                      \_\_\_\_\_ Não                      \_\_\_\_\_ Mais ou menos

9. A primeira vez que você usou essas substâncias foi por? (pode escolher várias opções)

- \_\_\_\_\_ Curiosidade de experimentar seus efeitos.
- \_\_\_\_\_ Formar sua própria identidade.
- \_\_\_\_\_ Recomendações de amigos.
- \_\_\_\_\_ Exemplo de seus familiares ou vizinhos.
- \_\_\_\_\_ Experiências vistas em filmes ou programas de televisão.
- \_\_\_\_\_ Provar que já era adulto.
- \_\_\_\_\_ Rebeldia a pais e familiares.
- \_\_\_\_\_ Por pressões da vida (estresse, pobreza, etc.).
- \_\_\_\_\_ Por dispor de poucas opções de recreio.

10. Depois de experimentar com essas substâncias você não se sentiu culpável com você mesmo? (só uma opção)

\_\_\_\_\_ Sim                      \_\_\_\_\_ Não                      \_\_\_\_\_ Mais ou menos