

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO.
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA.

PAB 4

TÍTULO: COMO MODIFICAR OS FATORES DE RISCO EM PACIENTES COM
HIPERTENSÃO ARTERIAL NA UBS PARQUE SÃO BERNARDO, SÃO
PAULO.

AUTORA: Dra. LOYDIS DE LA CARIDAD SARDINAS DEL RISCO

ORIENTADORA: ELISA PREZOTTO GIORDANI

SÃO BERNARDO DO CAMPO

SÃO PAULO. JANEIRO 2015

SUMARIO:

1-INTRODUÇÃO -----	3
2-OBJETIVOS -----	4
-GERAL	
-ESPECIFICOS	
3- METODOLOGIA-----	5
4-RESULTADOS ESPERADOS-----	6
5- CRONOGRAMA -----	7

1-INTRODUÇÃO

A Hipertensão arterial é uma síndrome clínica caracterizada pelo aumento da pressão arterial a níveis iguais ou superiores a 140mmHg de pressão sistólica e/ou 90mmHg de diastólica, em pelo menos duas aferições subsequentes, obtidas em dias diferentes e em condições adequadas, é também definida como o nível de pressão arterial no qual os benefícios do tratamento são maiores do que o risco de não tratar.

A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) representa grave problema de saúde no Brasil e em todo o mundo.

Os fatores de risco para sofrer da doença são mais comuns em cidades urbanas mais movimentadas, além de que em geral se torna mais frequente na terceira e quarta décadas da vida e aumenta a incidência com o avançar da idade.

As doenças cardiovasculares são as principais causas de morbidade e mortalidade. No ano 2000, essas doenças contribuíram para 62,9% da mortalidade nas Américas (Romanzini, Richert, Lopes, Petroski, Farias Jr, 2008) (Brasil, 2002).

Esta doença pode ser de causa desconhecida (multifatorial e multicausal) e de causa secundária a doenças renais, endócrinas, vasculares e específicas da gravidez entre outras.

A hipertensão arterial também é um fator de risco modificável importante para as doenças cardiovasculares, revela-se como um dos mais relevantes problemas de saúde pública do país, com prevalência entre 22,3% e 43,9%, dependendo da população estudada, da região ou do critério diagnóstico utilizado (Rosario TM, ScalaLCN, França GUA, Pereira MR, Jardim PCBV, 2009), (Brasil, 2009).

Conhecer a distribuição dos fatores de risco (FR) para HAS em grupos populacionais é uma das estratégias para a redução desse importante problema de saúde pública.

A hipertensão arterial é um dos principais fatores de risco para ocorrência do acidente vascular cerebral, tromboembólico ou hemorrágico, infarto agudo do miocárdio, aneurisma arterial, doença arterial periférica, além de ser uma das de insuficiência renal crônica e insuficiência cardíaca. Mesmo moderado, o aumento da pressão sanguínea arterial está associado à redução da esperança de vida (Chobarian, AV, Bakris GL, Black HR, Cushman WC, causas 2003), (Whitworth JA, 2003).

Um dos principais fatores de risco para complicações cardiovasculares é a HAS, pois atua diretamente na parede das artérias, podendo produzir lesões. Daí a importância do tratamento antipertensivo na redução da morbidade e mortalidade cardiovasculares (Maranhão MFC, Ramires JAF, 1988).

Em 1980 30,8% de todos os óbitos foram representados pelas doenças cardiovasculares, sendo a primeira causa de mortalidade no país, na população acima de 20 anos de idade. Cerca de 10% já têm sua expectativa de vida diminuída devido à hipertensão arterial (Brasil 1983, 1988) (OPS 1986).

O controle da hipertensão arterial inicia-se com a detecção e observação contínua. Após sua confirmação, deve ser classificada como HAS primária ou secundária, verificação do prejuízo dos órgãos alvos como coração, cérebro e rins e levantamento de outros fatores de risco cardiovasculares (Joint National Committee on Detection, Evaluation and Treatment of High Blood Pressure, 1993).

O presente estudo tem como objetivo avaliar todos os pacientes atendidos pela equipe de saúde que apresentem hipertensão arterial e fatores de risco mutáveis, assim como o conhecimento que eles têm dos fatores de risco e possibilidades de tratamento para evitar complicações frequentes desta doença.

OBJETIVOS.

Geral:

_ Modificar os fatores de riscos da HAS em pacientes atendidos pela equipe prata da UBS Parque São Bernardo.

Específicos:

_ Modificar estilos de vida dos pacientes hipertensos atendidos pela equipe de saúde (prata) da UBS Parque São Bernardo.

_ Elevar o nível de conhecimento dos fatores de riscos da HAS em pacientes hipertensos.

METODOLOGIA.

Cenário de estudo:

Trata-se de um estudo de intervenção que será realizado com todos os pacientes cadastrados com HAS atendidos pela equipe de saúde prata da UBS Parque São Bernardo, município de São Bernardo do Campo.

Sujeitos da intervenção:

Serão sujeitos desse estudo pacientes com HAS atendidos pela equipe de saúde prata, que tenham fatores de riscos mutáveis, os quais serão alterados com nosso trabalho no dia- a- dia.

Estratégias e ações:

Etapa 1: É necessário o controle de todos os pacientes com HAS atendidos pela equipe e cadastrados na UBS.

Etapa 2: Todo paciente com HAS e fatores de risco mutáveis serão objeto do projeto.

Etapa 3: Posteriormente serão agendadas consultas e visitas domiciliares para os pacientes em estudo, monitorar pressão arterial, avaliar fatores de riscos, avaliar resposta ao tratamento, nível de conhecimento que têm sobre sua doença.

Etapa 4: A seguir através das reuniões semanais da equipe de saúde serão analisados os temas relacionados com HAS, fatores de riscos, complicações e como modificar os riscos mais frequentes presentes em nossos pacientes hipertensos, realizados pela equipe de saúde.

Avaliação e monitoramento.

Os pacientes hipertensos serão objeto de estudo através das consultas, grupos de hiperdia e visitas domiciliares, onde se pode conhecer os resultados do projeto de intervenção pela equipe de saúde prata. Esta avaliação será feita por um questionário para saber as mudanças alcançadas por estes pacientes.

RESULTADOS ESPERADOS

Espero modificar os fatores de risco mutáveis dos pacientes hipertensos atendidos pela equipe de saúde, aumentar o conhecimento desses pacientes sobre a doença que apresentam e os fatores de risco para lograr mudar estilos de vida e aumentar a qualidade de vida a curto, médio ou longo prazo, trabalhando em equipe.

CRONOGRAMA

Atividade	Agosto	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev
Elaboração do projeto	X	X					
Aprovação do projeto		X					
Estudo da literatura	X	X	X	X	X	X	
Revisão final do trabalho						X	
Entrega final do trabalho							X

