

UNIVERSIDADE FEDERAL DO SAO PAULO
UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS (UNA-SUS) -
NÚCLEO DE TECNOLOGIAS EM EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA EM SAÚDE
CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA

DR. ADONIS HECHAVARRIA GONZALEZ

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA, SUAS CAUSAS E IMPLICAÇÕES: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO BASEADA NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE DOS ADOLESCENTES NA ESF ARGIMIRO PIMENTA, NO MUNICÍPIO ALVARES FLORENCES.

SAO PAULO

2015

Trabalho de Conclusão de Curso submetido à
Coordenação do Curso de Especialização em
Saúde da Família, modalidade semipresencial,
Universidade Aberta do SUS (Una-SUS) -
Núcleo SAO PAULO, Núcleo de Tecnologias
em Educação a Distância Em Saúde,
UNIVERSIDAD DO SAO PAULO como
requisito parcial para obtenção do Título de
Especialista.Orientadora:

SAO PAULO

2015

ADONIS HECHAVARRIA GONZALEZ

GRAVIDEZ NA ADOLESCÊNCIA, SUAS CAUSAS E IMPLICAÇÕES: UMA PROPOSTA DE INTERVENÇÃO BASEADA NA EDUCAÇÃO EM SAÚDE DOS ADOLESCENTES NA ESF ARGIMIRO PIMENTA, NO MUNICÍPIO ALVARES FLORENCES.

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Coordenação do Curso de Especialização em Saúde da Família, modalidade semipresencial, Universidade Aberta do SUS (Una-SUS) - Núcleo Do SAO PAULO, Núcleo de Tecnologias em Educação a Distância Em Saúde, Universidade do sao páulo, como requisito parcial para obtenção do Título de Especialista.

Aprovado em: __/__/__

BANCA EXAMINADORA

Profº., titulação (Dr./Me.), nome.
Instituição

Profº., titulação (Dr./Me/Esp), nome.
Instituição

Profº., titulação (Dr/Me/Esp), nome.
Instituição

RESUMO

A gravidez é o período durante o qual toda mulher na idade fértil contém um feto em seu corpo (na cavidade uterina) e vai desde a concepção até o parto. Baseado nisto, pretendo realizar um estudo descritivo da gravidez em um grupo de risco que é a adolescência para que assim, diante de ações de educação em saúde, possa diminuir a gravidez neste grupo de risco e as implicações que isto traz para o bebê e a futura mãe. O objetivo é produzir uma análise científica sobre este grupo de jovens do ESF no município onde atuamos. Com este projeto informamos os efeitos da gravidez nesta etapa da vida; a responsabilidade de ter uma família e suas implicações. No primeiro momento, os estudos demonstram que o problema da gravidez na vida das adolescentes gera consequências como a interrupção dos estudos, tomando como alternativa a participação cedo no mercado laboral. Outro aspecto é que os autores concordam que a gravidez precoce pode provocar um aumento das complicações obstétricas e neonatais, como a mortalidade materna, a prematuridade, a mortalidade neonatal e o baixo peso ao nascer dos recém-nascidos. Pode-se dizer que a gravidez na adolescência é um fenômeno complexo no qual deve existir interação da família, da escola e do governo para que se possa exercer a maternidade responsável.

Palavras- Chaves: Adolescência, Gravidez na adolescência, Fatores de risco.

RESUMEN/ABSTRACT

La gravidez es el período durante el cual toda mujer en edad fértil contiene un feto en su cuerpo (en la cavidad uterina) y va desde la concepción hasta el parto basado, en esto realice un estudio descriptivo de la gravidez en un grupo riesgo por la edad que es la adolescencia, en el tiempo que estoy trabajando en esta comunidad para así mediante acciones en educación de salud pueda disminuir la gravidez en este grupo riesgo y las implicaciones que esto trae para el bebe y la futura madre. El objetivo es producir un análisis científico sobre este grupo de jóvenes en nuestro ESF y el municipio donde trabajo; con este proyecto informamos los efectos de la gravidez en esta etapa de la vida: la responsabilidad de tener una familia y las complicaciones de esta. En el primer caso los estudios demuestran que el problema de la gravidez en la vida de las adolescentes genera consecuencias como el abandono de los estudios y temprana incorporación en la vida laboral y otro aspecto es que los autores concuerdan en que la gravidez temprana puede provocar un aumento de las complicaciones obstétricas y neonatales como la mortalidad materna, la prematuridad, la mortalidad neonatal y el bajo peso al nacer de los recién nacidos. Se puede decir que la gravidez en la adolescencia es un fenómeno complejo en el cual debe existir interacción de la familia, la escuela y el gobierno para que se pueda ejercer una maternidad responsable.

Palabras claves: adolescencia, gravidez en la adolescencia, factores de riesgo.

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	1
2 PROBLEMA.....	3
3 JUSTIFICATIVA.....	4
4 OBJETIVOS.....	5
4 OBJETIVO	
4.1GERAL.....	5
4.2OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	5
5 REVISÃO DE LITERATURA.....	6
6 METODOLOGIA.....	8
7 CRONOGRAMA.....	9
8 RECURSOS NECESSÁRIOS.....	10
9 RESULTADOS ESPERADOS.....	11
REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	12

1 INTRODUÇÃO

de atuação A Organização Mundial da Saúde define adolescência cronologicamente como um período compreendido entre 10 e 20 anos, a Organização de Nações Unidas de 15 a 24 anos e o Estatuto da Criança e do Adolescente de os 11 a 18 anos, no qual acontecem grandes mudanças, tanto físicas como psíquicas (TUA SAUDE, 2011). Nesse processo de transformação marcado por especificidades emocionais e comportamentais o adolescente vivencia a sexualidade apresentando uma serie de desejos e conflitos que podem repercutir na sua saúde sexual e reprodutiva (GUBERT, 2011).

O ESF Argimiro pimenta no qual atuo encontra-se situado no Bairro Centro, Município Alvares Florences e tem uma área de abrangência grande que acolhe a 4186 pessoas integrantes de 1534 famílias. A maioria de baixa renda econômica e a grávida representa um 48% , destas, o 35% são adolescentes, sendo um problema de saúde em nosso PSF e no Município também.

Pode-se dizer que estamos enfrentando atualmente uma epidemia de gravidez em adolescentes. Para ter-se uma ideia em 1990 cerca dos 10% das gestações ocorriam nessa faixa etária. Em o ano 2000 apenas 10 anos depois, esse índice aumentou para 18%, ou seja, praticamente dobrou o número de mulheres que engravidam entre os 12 e 19 anos (VARELLA, 2012).

A gravidade na adolescência não é novidade na historia da vida das mulheres, provavelmente muitas de nossas antepassadas casaram cedo, engravidaram logo e durante a gestação e o parto não receberam assistência medica regular. A sociedade se modernizou e as mulheres vislumbraram diferentes perspectivas de vida, não entanto tal avance não impediram que a pesar da divulgação dos métodos contraceptivos bastantes seguros a cada ano mais jovens engravidem numa idade em que outras dormem abraçadas com o ursinho de pelúcia (VARELLA, 2012).

A gravidez na adolescência é considerada de alto risco, daí a importância indiscutível do pré-natal para evitar complicações durante a gestação e o parto (VARELLA, 2012). No Brasil, as adolescentes iniciam atividade sexual sem se preocupar com as formas de prevenção como o uso da pílula ou da camisinha e muito menos com as suas principais consequências (AQUINO. ET.2010). Os estudos de Borges e Schor em 2005 mostram que a gravidez indesejada chega a uma proporção de 50% entre adolescentes de 15 a 19 anos no

Brasil. Desta forma, a gravidez na adolescência é considerada um serio problema de saúde publica que pode trazer repercussões para a vida das adolescentes envolvidas, de seus filhos que nascerão e de suas famílias (BORGES, 2012).

Frente à problemática de gravidez na adolescência em decorrência do exercício inadequado da sexualidade, faz-se necessário aprofundar o estado sobre as implicações da gravidez nesta faixa etária visto que este acontecimento pretende-se chamar a atenção do quanto á exposição a práticas não seguras, podem ter sequelas biopsicossociais por toda a vida.

Portanto, este estudo objetiva realizar uma revisão científica nacional relativa á gravidez na adolescência, com ênfase na análise das implicações deste evento na vida das jovens que engravidam precocemente no ESF ARGIMIRO PIMENTA, no município de ALVARES FLORENCES .SP. E a partir desse estudo, pretende-se desenvolver ações formativas voltadas para a saúde do adolescente nos territórios da equipe da saúde da família.

2 PROBLEMA

A Gravidez na adolescência é o maior problema de saúde que temos em nossa área de atuação neste ano de trabalho no ESF Argimiro Pimenta, Município Alvares Florenses. A equipe tem desenvolvido diversas ações para diminuir a incidência da gravidez entre jovens de 14 a 19 anos, principalmente, pelas complicações que acarretam no âmbito pessoal, social, cultural.

Além disso, também vem sendo uma problemática na saúde da mulher brasileira, mostra disto é que no ESF onde atuo, a maioria das grávidas estão na idade de 14 a 19 anos, relatam não usarem os métodos anticoncepcionais, não tiveram orientações de seus pais, nem da escola e muito pouco dos meios de difusão tais como a rádio, TV, cinema e, muitas delas, foram nascidas de mães adolescentes que não estudaram e ainda menos alertaram suas filhas sobre a importância de não engravidar em uma idade tão cedo, sendo necessário uma preparação pessoal e profissional como estudar e graduar-se, ter sua própria independência econômica para depois investir em uma gestação planejada.

Como esta situação vem sendo uma problemática em minha comunidade, nosso equipe se-preocupou e nós fizemos esta pergunta, porque temos tantas grávidas adolescentes em nossa área de trabalho? E a partir daí, nós traçamos este projeto para fomentar mudanças neste aspecto tão importante para saúde das jovens.

3 JUSTIFICATIVA

Considero importante este projeto de intervenção já que está muito elevada a incidência de gravidez na adolescência e, assim, conhecer que fatores podem estar incidindo neste aumento, para evitar e diminuir o número de grávidas adolescentes.

Pretende-se atuar com base em atividades educativas e orientações médicas que sejam discutidas por toda a comunidade do município, o que por sua vez auxiliaria na diminuição de partos prematuro, morte fetal, eclampsia na mãe, anemia, infecção urinária, diabetes gestacional, baixo peso ao nascer e morte materna.

Além disso, este pode ajudar a diminuir consideravelmente a gravidez na adolescência, principalmente nas camadas mais pobres da população.

4 OBJETIVOS

4.1 OBJETIVO GERAL

Desenvolver ações de Educação em saúde do adolescente no ESF Argimiro Pimenta do Município de Alvares Florences, com ênfase nas causas e implicações da gravidez precoce.

4.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Cadastrar os (as) adolescentes atendidos pelo ESF Argimiro Pimenta.
- Realizar atividades de educação em saúde com jovens para sensibilizá-los sobre a importância de se evitar a gravidez precoce.
- Promover o uso dos métodos anticoncepcionais neste grupo de idade.

5 REVISÃO DE LITERATURA

De acordo com o Sitio Gravidez, (2010) a adolescência é uma fase confusa, caracterizada por incertezas, modificações corporais e psicológicas intensas e maior exposição de ideias contrárias, aquelas impostas pela sociedade ou até mesmo pelos pais. A busca pela liberdade, rebeldia, conflitos na própria aceitação e no círculo de amigos, descobertas, criação de uma identidade ao se unir e inserir a grupo social, tudo isso contribui para o amadurecimento do ser humano. A gravidez na adolescência pode ocorrer de diversas formas:

- Atividade sexual precoce e inconsequente
- Violência sexual
- Dificuldade no diálogo familiar

Engravidar na adolescência é, por vez uma atitude não planejada, possível de conflitos externos (sociedade, escola, família) e internos (psicológicos, depressão, medo, insegurança). Os índices dessa situação aumentam constantemente, considerando pesquisas em variados países.

As meninas que se encontram nessa fase da vida marcada por mudanças físicas e mentais, não estão suficientemente preparadas para a gestação.

As etapas de qualquer gravidez seja ela planejada ou não exigem cuidados importantíssimos à saúde da mãe e bebê. Os riscos são mais incidentes nas gestantes adolescentes, por isso necessitam de uma assistência médica, mas rápida possível (GRAVIDEZ, 2010).

É na adolescência que surgem grandes dúvidas e as maiores descobertas do corpo que se está transformando e com isso às dúvidas em relação ao futuro. O adolescente não é mais uma criança e também não pode ser considerado um adulto, é aí que vem a grande confusão.

Muitos jovens nessa fase difícil que é a puberdade passam por momentos complicados dentro de casa por falta de compreensão e acaba tirando as dúvidas fora de casa e aí o problema. A gravidez na adolescência pode acarrear grandes danos para o bebê por falta de um diálogo em casa, muitas garotas acabam mantendo relações sexuais sem ao menos, se preparar e por consequência surge uma gestação indesejada (ALMEIDA, 2010; ANDRADE, 2010). Rapazes e moças não assumem um compromisso sério e na maioria dos casos quando surge a gravidez um dos dois abandona a relação sem se importar com as consequências, Este é apenas um dos motivos que faz crescer consideravelmente a cada ano o número de pais e mães jovens e solteiras.

Alguns especialistas afirmam que quando a escola promove explicações e ações de formação sobre educação sexual, há uma baixa probabilidade de gravidez precoce e um pequeno índice de doenças sexualmente transmissíveis. (WIKIPEDIA, 2013).

É importante que quando é diagnosticada a gravidez em adolescentes comece o pré-natal, receba apoio da família e do seu contexto social, tenha auxílio e acompanhamento psicológico e da obstetra adequadas à situação. (WIKIPEDIA, 2013).

No Brasil, o 12% das adolescentes de 15 a 19 anos tinham pelo menos um filho em 2010, segundo o relatório anual. No texto aponta que adolescentes pobres, negras ou indígenas e com menor escolaridade tendem a engravidar mais que outras adolescentes. (AGENCIA BRASIL, 2013; LEVANDOSKI, 2010).

As grávidas nesta idade a maior parte das vezes se afasta da escola e do mercado de trabalho, além da possibilidade de ter complicações de saúde relacionadas à gravidez ou ao parto, além de que se afastarem da escola não estão preparadas para cuidar do bebê que acaba sendo cuidado pela mãe e pela avó, isto avalia o professor emérito da Universidade de Brasília (UnB) Vicente Falerias, que outro problema longe da escola, essa menina tende engravidar outras vezes, o que dificulta ainda, mas a inserção nas escolas e no mercado. (GRAVIDEZ, 2010).

6 METODOLOGIA

Trata-se de um projeto de intervenção que inicialmente teve como base de estudo a revisão da literatura sobre a temática. A revisão da literatura é o delineamento de um estudo secundário a través de outros estudos, ditos primários, que são analisados de forma criteriosa e avaliados quanto à qualidade científica para serem incluídos, ou não, numa análise.

O período de levantamento bibliográfico se desenvolveu durante agosto e setembro/2014 nas seguintes bases de dados: Biblioteca virtual de Saúde, com publicações analisadas no período de 2010 a 2014.

O campo de atuação do projeto será no ESF Argimiro Pimenta do Município Alvares Florenças que atende 4.186 pessoas onde o 48% são grávidas e destas um 35% adolescentes. Onde com ajuda dos agentes comunitários de saúde se fara o cadastramento de as adolescentes de nossa área, as mesmas serra entrevistadas para avaliar seu conhecimento sobre planejamento familiar e os métodos anticoncepcionais como objetivo final de fazer ações de educação em saúde sobre este tema.

Os dados foram coletados dos prontuários de Atenção Pré-natal, das entrevistas com as grávidas neste grupo de idade e os resultados serão apresentados em tabelas.

Para alcançar os objetivos trazidos faremos diversas ações dentro delas as seguintes: Fazer um grupo de trabalho com as grávidas adolescentes as quais falaremos sobre os riscos da gravidez na adolescência, como fazer um adequado planejamento familiar onde ensinaremos a elas sobre os cuidados da gravidez e também de seu futuro filho para que possam ser pais responsáveis entre outros temas.

Outro aspecto a tratar é fazer um trabalho coletivo na comunidade para sensibilizar aos adolescentes sobre a importância de que as meninas não engravidem nesta idade e seus pais apoiem o uso dos métodos anticoncepcionais.

A discussão destes resultados justificara os objetivos propostos no projeto e seu análise permitira concluir o projeto e fornecer recomendações.

7 CRONOGRAMA

O projeto será realizado em o período de vários meses incluindo cinco meses do ano 2014 até os dois primeiros meses do ano 2015, vai desde a revisão da literatura até a revisão dos resultados.

Cronograma de Atividades	Agosto-2014	Setembro-2014	Outubro-2014	Novembro-2014	Dezembro-2014	Janeiro-2015	Fevereiro-2015	Responsável da etapa
Revisão da Literatura	x	x						
Apresentação e discussão do projeto na equipe	x							
Análise estatístico		x						Medico e Enfermeiro
Elaboração de um plano de intervenção			x					Medico e Enfermeiro
Defesa do projeto							x	Medico
Realização de um plano de intervenção					x	x	x	Medico e Enfermeiro
Avaliação dos resultados depois de aplicar o plano de intervenção							x	Medico

Quadro 1:Cronograma de atividades

8 RECURSOS NECESSÁRIOS

Para a elaboração do projeto são necessários vários recursos: os recursos humanos, materiais e financeiros. Pode-se dizer que nossa equipe conta com os recursos humanos para fazer ações encaminhadas a melhorar a saúde da mulher fazendo especiais ênfases nas adolescentes, também alguns recursos materiais para desenvolver atividades de educação em saúde neste grupo risco e de aqueles que faltam se poderia contar com a parceria da Secretaria de Saúde, quem apoia e aprova a execução do projeto, para poner em pratica este projeto na comunidade onde atuo e esperar melhoras nesta problemática de saúde para o qual nos trazemos este projeto de intervenção.

9 RESULTADOS ESPERADOS

Diante deste estudo pretendo que os jovens adolescentes de meu ESF tenham um bom conhecimento dos métodos anticoncepcionais para usar istos no momento preciso e assim evitar a gravidez indesejada.

Os seguintes resultados são os que eu e minha equipe esperamos do projeto de intervenção:

1. - Diminuir o numero de grávidas neste grupo de idade na comunidade onde atuo através de ações de saúde feitas pela equipe.
2. -Que os jovens homens conheçam o uso da camisinha para que usem nas relações sexuais evitando assim que as meninas engravidem e também com isto diminuía as Doenças Sexualmente Transmissíveis.
3. -Que este grupo de risco possa conhecer o adequado uso dos métodos contraceptivos como: pílula, injeção dos hormônios, diafragma e sim fora preciso os DIU.
4. -Que o equipe de saúde tenha um adequado conhecimento de todas as adolescentes da comunidade, para que nosso plano de intervenção possa ser cumprido.

REFERÊNCIAS

AGENCIA BRASIL: Memória. **Gravidez na adolescência prejudica a mãe e a criança.** Disponível em: Memória. ebc.com. br/agencia brasil/noticia 2013-11-02/gravidez na adolescência-perjudica-futuro-da-mae-da-crianca-diz-professor-da-UnB. Acesso em: 23 ago.2014

ALMEIDA, M.C.C. et. al; **Uso de contracepção por adolescentes de escolas publicas na Bahia.** Rev. Saúde Publica. São Paulo, v.37, n.5, p.566-575, out 2010. Disponível em:<<http://www.scielo.org/pdf/rsp/v37n5/17470.pdf>>. Acesso em: 15 ago.2014.

ANDRADE, **Piauí não reduziu partos em adolescentes.** Jornal Diário do Povo de Piauí. Teresina, 2010.

AQUINO et.al. **Adolescência e reprodução no Brasil: a heterogeneidade dos perfis sociais.** Cad.Saude.Publica, Rio de Janeiro,v.19,suplemento 2.2010. Disponível em <http://.scielosp.org/por/rsp/v37/n5/17470.pdf>. Acesso em: 23 ago.2014

BORGES, A.V.L. **No inicio da vida sexual ou adolescência e relações do gênero:** Um estudo transversal em São Paulo, Brasil 2010. Cad. Saúde. Rio de Janeiro, v.21, n 2,p. 449-507.marz.-abr.2010. Disponível em: <http://www.scielos.org/pdf/csp/v21n2/16.pdf>. Acesso em: 20 ago.2014

Gravidez. **Gravidez na adolescência.** Disponível em: www.gravidez.com/2010. Acesso em 23: 23-8-2014

GUBERT, D Madureira; V.S.F. **Iniciação sexual de homens adolescentes.** Cien. Saúde. Coletiva. Rio de Janeiro, v.13, n.2(suplem). P.2247-2256, já-10-2011. Disponível em: <http://www.scielo.br/csc/v13n2/a29.pdf>. Acesso em: 22 ago. 2014

LEVANDOSKI, D, C;PICCININI,C.A.;LOPES,RC.S. **Maternidade na adolescente.** Estudos de Psicologia, Campinas, v25, n.2,p. 251-263,abr-jun.2010. Disponível em:<<http://www.scielo.br/pdf/estpsi/v25n2.pdf>>. Acesso em: 23 ago.2014

Tua Saúde. **Gravidez na Adolescência.** Disponível em: Tua Saúde. www.tusaude.com>Gravidez. Acesso em: 23 ago.2014

Varella. **Gravidez na adolescência.** Disponível em: [draviziovarella.com.br/mulher-2/gravidez na adolescência-2](http://draviziovarella.com.br/mulher-2/gravidez-na-adolescencia-2). Acesso em: 20 agosto 2014.

Wikipédia. **Gravidez na adolescência.** Disponível em: PT. wikipedia.org/wiki/gravidez-na-adolescencia/2013. Acesso em: 26 ago.2014

