

Introdução

A Organização Mundial de Saúde (OMS) define adolescência como o período dos 10 aos 19 anos de idade. É uma fase de extrema importância na vida do ser humano, etapa em que acontecem transformações marcantes, sendo essas anatômicas, fisiológicas, psicológicas e sociais. Envolve pelo menos três atitudes de grande importância para os adolescentes: uso de método anticoncepcional, gravidez precoce e doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) (1,2,3).

O início precoce da vida sexual, a diversidade de parceiros, o não uso de preservativos e a necessidade de afirmação entre os iguais, os tornam susceptíveis as doenças sexualmente transmissíveis (4).

A prevenção nesta fase é fundamentada na educação e orientação. Os profissionais de saúde da atenção básica, aliados a escola e a família devem estimular práticas de prevenção, estimulando os adolescentes a mudar comportamentos sexuais, sendo capazes de evitar a exposição às DSTs (5).

Objetivo

Orientar os adolescentes sobre o uso de preservativos a fim de sensibilizá-los para a prevenção de Doenças Sexualmente Transmissíveis.

Resultados Esperados

Promover orientações que estimulem o auto-cuidado e a autonomia dos adolescentes a fim de que escolham o método eficaz no combate a transmissão das DSTs.

Método

A unidade de Estratégia de Saúde da Família (ESF) Dr. Carlos Alberto Amorim, localizada no bairro Vitória Régia, região norte do município de Sorocaba, atende uma população de grande vulnerabilidade devido a fatores como estrutura familiar conflituosa, baixa renda, desemprego, tráfico e consumo de drogas, evasão escolar dos adolescentes.

Na unidade a incidência de casos de Sífilis, HIV, condiloma, HPV com agravante de neoplasias do colo uterino, herpes genital entre os adolescentes é preocupante.

Dentre os métodos contraceptivos oferecidos, o mais procurado pelas adolescentes na ESF é o anticoncepcional oral ou injetável. O preservativo masculino, apesar de ser distribuído em grande quantidade (em média 150 unidades ao dia), é pouco utilizado entre os adolescentes.

O projeto será realizado nas escolas do bairro que atendem alunos do ensino fundamental II e médio.

Será aplicado durante uma semana no mês nas respectivas escolas, nos períodos da manhã e tarde para atendermos a todas as salas.

Será utilizado Workshop com apresentação de material didático sobre o aparelho reprodutor masculino e feminino e todos os métodos contraceptivos disponíveis na rede básica de saúde para estimular o interesse e maior participação dos alunos.

O pátio das escolas ou quadra de esportes, será o local para desenvolvimento das atividades, onde há espaço físico suficiente para promover as orientações.

Participarão do projeto as enfermeiras, técnicos de enfermagem, as Agentes Comunitárias de Saúde das equipes da ESF.

Referências

- 1 Disponível em: www.adolescência.org.br, capturado em 26 de Abril de 2015.
- 2 Bruzamarello Bruna. Educação sexual de adolescentes nas escolas: um olhar sobre o cenário brasileiro. Trabalho de conclusão de curso apresentado à Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Porto Alegre, 2010. Capturado em: <http://hdl.handle.net/10183/28284> em 26 de Abril de 2015.
- 3 Hartmann Juliana Mano, Cesar Juraci A.. Conhecimento de preservativo masculino entre adolescentes: estudo de base populacional no semiárido nordestino, Brasil. Cad. Saúde Pública [Internet]. 2013 Nov [cited 2015 Apr 26] ; 29(11): 2297-2306. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0102-311X2013001100016&lng=en. <http://dx.doi.org/10.1590/0102-311X00183212>.
- 4 Chaves Ana Clara Patriota, Bezerra Elys Oliveira, Pereira Maria Lúcia Duarte, Wolfgang Wagner. Conhecimentos e atitudes de adolescentes de uma escola pública sobre a transmissão sexual do HIV. Rev. bras. enferm. [Internet]. 2014 Feb [cited 2015 Apr 26] ; 67(1): 48-53. Available from: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672014000100048&lng=en. <http://dx.doi.org/10.5935/0034-7167.20140006>.
- 5 Ferreira Adriana Gomes Nogueira, Costa Anny Giselly Milhome da, Lima Francisca Elisângela Teixeira, Damasceno Marta Maria Coelho, Araújo Thelma Leite de, Pinheiro Patricia Neyva da Costa. Métodos e materiais educativos utilizados por enfermeiros para prevenção das doenças sexualmente transmissíveis na adolescência: revisão integrativa. Rev. enferm UFPE on line., Recife, 7(5): 4554-62, jun., 2013. Capturado em <http://www.repositorio.ufc.br/handle/riufc/7843> em 26 de Abril de 2015.