



Introdução

O leite materno deve ser o único alimento oferecido até os seis meses de vida, já que contribui de forma eficaz ao desenvolvimento físico, intelectual e social (Chile, 2011). Apesar da importância do aleitamento materno exclusivo, devido aos benefícios para o binômio mãe e filho, a prevalência a nível mundial do aleitamento materno é menor que 40% em crianças menores de seis meses (ONU, 2011b). O aleitamento materno tem sido a forma de alimentar mais segura para o ser humano em toda sua história (Rodrigo et al, 2007). Segundo dados da Unicef, anualmente morrem 1,5 milhões de crianças por não haver sido amamentado o suficiente. Para enfrentar este problema a OMS, Unicef e a Organização pan-americana de saúde (OPS), tem realizado uma série de esforços com a finalidade de promover a lactação materna. Entre estas se destaca a criação, desde 1991, do Hospital Amigos da Criança e da Mãe (Gonzales-Salazar, 2005). Em nosso município se comprova a utilização de outro tipo de leite não materno e falta de conhecimento do mesmo, motivando este trabalho.

Objetivos

- **Geral:**
- Mobilizar a equipe de saúde e desenvolver um grupo de educação em saúde com gestantes e mães de crianças menores de um ano.
- **Específicos:**
- Realizar o levantamento de número de gestantes e mães de crianças menores de 1 ano.
- Identificar as dificuldades e necessidades de conhecimento de gestantes e mães de crianças menores de 1 ano sobre o aleitamento materno
- Orientar gestantes e mães de crianças menores de 1 ano sobre aleitamento materno.

Método

Sujeitos: Envolve as gestantes e mães de crianças menores de 1 ano cadastradas da área de saúde que dessem participar

Cenário: O projeto de intervenção será realizado na área de abrangência da UBS João Roberto do município São João de Iracema do estado de São Paulo.

Estratégias e Ações :

- Apresentação do projeto de intervenção ao equipe de saúde, identificar as gestantes e mães de crianças menores de 1 ano e formação de um grupo de educação em saúde.
- As participantes serão reunidas para explicar e informar sobre o projeto de intervenção e o grupo de educação de saúde e aplicação do questionário (Anexo -1) que envolve questões sobre o aleitamento materno para identificar as principais dificuldades e conhecimentos sobre o tema.
- Formação de dois grupos de educação em saúde: 1 de gestantes e 1 de mães de crianças menores de 1 ano, as atividades serão realizadas em dois encontros semanais por 3 meses que serão oferecidos na própria unidade de saúde, todos os membros da equipe de saúde participarão das atividades planejadas.

Avaliação e Monitoramento: Serão realizados semanalmente durante as reuniões da equipe de saúde para avaliar qualquer dificuldade e o planejamento de ações complementares, após o término o questionário inicial será reavaliado, comparando os resultados antes e depois do projeto.

Resultados Esperados

O projeto de intervenção tem o propósito de aumentar as informações e conhecimentos sobre a importância e benefícios do aleitamento materno nos primeiros meses de vida para as crianças, mães e família, deve constituir a única fonte de alimentação, pois a criança alimentada do peito e modelo de referência a ser seguido para avaliar o crescimento, desenvolvimento e estado de saúde, além disso o aleitamento materno possibilita um melhor desenvolvimento emocional, físico e intelectual da criança, diminuindo número de doenças e mortalidades infantis, alcançando assim melhor qualidade de vida

Espera-se a mobilização da equipe de saúde sobre o tema aleitamento materno e qualificação do cuidado às gestantes e crianças.

Referências

- Chile. Ministerio de Salud (MISAL) Lactancia Materna. Citado 26 de Dic de 2011. Disponível em :http://www.misal.gob.cl/url/Page_proteccion/g_lactancia_materna_salud_inmigrantes_presentacion.html.
- Organización Mundial de la Salud (OMS). 10 datos sobre Lactancia Materna. Geneva: OMS 2011b.
- Rodrigo MM, Abadi A, Silveira M, Rodrigues MJ, Andres A, Vasquez M. Tendencias y evolución de la Lactancia Materna en el norte de Lugo. Acta Pediat Esp. 2007, 65:-11
- Gonzalez – Salazar Francisco, Cerda – Flores Ricardo M, Robledo – Garcia Jose, Valdovino – Chavez Salvador, Vargas – Villareal Javier, Fernandez Salvador Said. La consejería en lactancia y contacto temprano en parejas madre – hijo están asociados a la lactancia materna exclusiva: Estudio hospitalario de casos y controles en pareados, Gac. Mex. 2005;141(2):99 - 103.