

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
Curso de Especialização em Saúde da Família

**PREVENÇÃO DO CÂNCER DE MAMA: PROJETO DE
INTERVENÇÃO NA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO
MUNICÍPIO DE JOANÓPOLIS**

CATALINA GISELA DOMINGUEZ DUENAS

Orientadora: Prof^aDr^a Márcia Barbieri

São Paulo

2015

Sumário

	Página
1. Introdução.....	3
2. Objetivos.....	5
• 2.1 Geral.....	5
• 2.2 Específicos.....	5
3. Metodologia.....	6
• 3.1 Sujeitos envolvidos no benefício da intervenção.....	6
• 3.2 Cenários da intervenção.....	6
• 3.3 Estratégias e ações.....	6
• 3.4. Avaliação e Monitoramento.....	6
4. Resultados Esperados.....	7
5. Cronograma.....	7
6. Referências.....	8

1. Introdução

O câncer da mama é conhecido como uma proliferação maligna de células epiteliais que revestem os ductos ou lóbulos da mama. É uma doença clonal resultante que começa com uma anormalidade leve torna-se grave, invade os tecidos circundantes e eventualmente se espalha para outras partes do corpo.¹

As mulheres têm demonstrado a sua importância na sociedade moderna com a força de trabalho e seu papel fundamental no núcleo familiar, com a busca de qualificação profissional e melhor qualidade de vida. Essa mudança de comportamento faz com que a maioria das mulheres fique exposta a fatores de risco que podem estar associados ao desenvolvimento de diversas doenças, dentre as quais está o câncer de mama.¹

Com a criação do Sistema Único de Saúde, apesar de seus princípios: universalidade, equidade, integralidade serem, na teoria, considerados perfeitos, observa-se ainda um déficit no atendimento às mulheres, com relação à prevenção e exame de saúde do câncer de mama, principalmente, referente à realização de exames de diagnóstico e/ou rotina (mamografia, ultrassom de mama). Além disso, apenas mulheres acima de 40 anos de idade têm acesso ao exame de mamografia, submetendo-se a filas de espera de meses e atéem serviços de referência para o tratamento. A mulher tem uma história e uma bagagem hereditária além de estar exposta a várias situações que devem ser cuidadosamente supervisionadas pela equipe multiprofissional da atenção primária, garantindo uma vida saudável e sem surpresas desagradáveis.²

O câncer de mama é, provavelmente, o mais temido pelas mulheres, devido a sua elevada frequência e, sobretudo, pelos efeitos psicológicos que as afetam, alterando a percepção da sexualidade, autoestima e imagem pessoal.³ Os fatores de risco como antecedente pessoal de câncer de mama; história familiar; primeira gestação após os 30 anos; menarca antes dos 12 anos; menopausa após os 55 anos; nuliparidade; tabagismo; sedentarismo; obesidade; radiações ionizantes para outros tratamentos; uso de terapia de

reposição hormonal e anticoncepcional hormonal por longos períodos são fatores determinantes para que as mulheres possam desenvolver o câncer de mama. Ressalta-se que é comum as mulheres buscarem ajuda quando o tumor já tomou proporções consideráveis em relação ao tempo de instalação, o qual é chamado na medicina como estadiamento. O estadiamento clínico refere-se à estimativa do médico quanto ao tamanho do tumor de mama e à extensão do envolvimento dos linfonodos axilares por meio do exame físico e de imagem denominado de mamografia.⁴

A Unidade de Saúde na atenção primária tem papel fundamental na orientação das mulheres por meio da equipe de saúde, quanto ao câncer de mama, educando para sua prevenção e diagnóstico precoce.⁵ O motivo pela escolha deste tema foi o aumento do número de novos casos de câncer de mama apresentar-se como referência na Unidade de Saúde "UBS II DE Joanópolis" para atendimento na integralidade a mulheres. Estas características instigaram-nos a conhecer o perfil das mulheres com câncer de mama e os fatores de risco associados, para que se possa prevenir a doença frente a população feminina para assim auxiliar a equipe de saúde e, porque não, as políticas de saúde municipal e/ou regional, em relação a educação em saúde e, especialmente, a importância do diagnóstico precoce, contribuindo, nesse caso, com a saúde da população feminina.

1.1 Justificativa

Será realizada intervenção educativa na Unidade Básica de Atenção em Saúde da Família (UBASF) UBS II de Joanópolis, Município de São Paulo, a fim de elevar o nível de conhecimento das mulheres com fatores de risco de câncer de mama. A amostra será composta por 100 mulheres, para identificar as necessidades de aprendizagem sobre a enfermidade. Depois de receber um programa educativo, as mulheres responderão algumas perguntas para confirmar a eficácia da atividade recebida. A intervenção será feita duas vezes por semana durante dois meses após o início do programa. Espera-se que 100% das mulheres aumentem o conhecimento sobre esta doença, e que

tenham melhora na qualidade de vida, assim com evidencia da diminuição das complicações desta doença.

2. OBJETIVOS

2.1 Objetivo geral

Elevar o nível de conhecimento das mulheres com fatores de risco para o câncer de mama na Unidade Básica de Saúde do Município de Joanópolis, Estado de São Paulo.

2.2 Objetivos específicos

- Determinar os fatores de risco e sensibilizar a população com medidas de prevenção e tratamento para o câncer de mama;
- Fornecer informação sobre a doença, fatores de risco, sintomas, tratamento, complicações e exames necessários para prevenir a doença;
- Avaliar o conhecimento frente aos fatores de risco que levam ao câncer de mama na população feminina, após aplicação de um programa educativo.

3. METODOLOGIA

Depois de discutido o diagnóstico situacional da área saúde do Município Joanópolis serão identificados os principais fatores de risco de câncer de mama assim como a detecção precoce do mesmo priorizando a importância do problema e a capacidade para enfrentá-los, seguidamente foi escolhido os dados do ano 2013, sendo caracterizado o mesmo com o diagnóstico de cinco mulheres com câncer de mama determinando os fatores de risco delas, precisando nível de informação, estrutura dos serviços de saúde e processo de trabalho da equipe de saúde.

3.1 Cenário do estudo

Realizar-se-á um trabalho educativo na Unidade Básica de Saúde do Município de Joanópolis, Estado de São Paulo, para contribuir como conhecimento das mulheres em faixa etária de 35anos em diante a respeito de câncer de mama.

3.2 Sujeitos envolvidos

O universo será composto por mulheres de 35 a 70 anos de idade, delas tomaremos 100 mulheres n= 100 as quais receberão estratégia educativa sobre os fatores de risco de câncer de mama e detecção precoce de mesmo será avaliado os pacientes para conhecimento da eficácia do programa educativo.

3.3 Critérios de inclusão

Mulheres de com faixa etária 35 anos até 70 anos que aceitem participar.

3.4 Contexto da Intervenção

Este estudo tem como expectativa elevar o conhecimento dos fatores de risco e detecção precoce de câncer de mama nas mulheres da população de Joanópolis assim como e conhecimento e melhorar a qualidade de vida delas.

3.5 Estratégias e ações

O estudo será dividido em 3 fases:

Fase 1: Diagnóstico

Assistência a UBS assim como visitas as empresas e domicilio, serão explicadas as características do estudo, aos que aceitarem será elaborada uma pesquisa que permitira obter os dados gerais de cada paciente.

Fase 2: Intervenção Educativa

Umavez analisados os resultados se traçaram estratégias educacionais do programa com o objetivo de elevar o conhecimento de câncer de mama a intervenção será feita duas vezes por semana durante dois meses.

Para facilitar o trabalho o grupo será dividido em cinco subgrupos de 20 mulheres. Utilizar-se-áas seguintes técnicas de ensino:demonstração, palestras e discussão grupal.

Fase 3:Avaliação

Ao final da intervenção será avaliado o conhecimento das mulherespor meio de perguntas e respostas em dinâmica de grupo.

4. Resultado Esperados

Este estudo tem como expectativaelevar o conhecimento dos fatores de risco e detecção precoce de câncer de mama nas mulheres da população de Joanópolis assim como melhorar a qualidade de vida das pacientes evitando suas complicações e morte, contribuindo, nesse caso, com a saúde da população feminina.

5. Cronograma

Atividades	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Elaboração do projeto	X	X					
Identificação da população		X	X				
Estudo do referencial teórico	X	X	X	X	X	X	
Implantação do projeto				X	X		
Análise dos resultados						X	
Divulgação dos resultados							X

6. Referências

1. Silva PA da, Riul SS. Câncer de mama: fatores de risco e detecção precoce. Rev Bras Enferm. Brasília 2011 nov-dez; 64(6):1016-21.
2. Núcleo de Apoio ao Paciente com Câncer. Câncer de mama. [Acesso 2008 maio 7] . Disponível em:
<<http://www.cancerdemama.org.br/manualpaciente9.htm>>
3. Calabria L, Calabria QPA. Câncer de mama: a relação com estresse e depressão. Psicolargum [Internet]. 2005;23(40):316.
4. Otto SE. Enfermagem prática: oncologia. Rio de Janeiro: Reich Mann & Affonso Ed; 2002.
5. Parma CB. Câncer da mama. [Acesso 2008 maio 7]. Disponível em:
<<http://medicinageral.wordpress.com/2007/11/30/cancer-da-mama>>