

Preencha a tabela abaixo sobre as competências do cuidador formal e informal:

Conhecimento	Habilidades	Atitudes
<p>Assegurar, na medida do possível, o conforto físico e segurança do doente.</p> <p>Ajudar na preservação da calma emocional e auto-estima.</p> <p>Ajudar nos cuidados de higiene.</p> <p>Ajudar, estimular e realizar atividades de vida diária.</p> <p>Ajudar na locomoção e atividades físicas.</p> <p>Cuidar da Aparência e Vestuário.</p> <p>Estimular e ajudar na alimentação.</p> <p>Realizar mudanças de posição na cama e massagens de conforto.</p> <p>Administrar medicações, conforme a prescrição e orientação da equipe de saúde</p>	<p>O cuidador familiar deve realizar desde a higiene pessoal até a administração financeira da família, buscando melhorar a saúde e a qualidade de vida da pessoa cuidada.</p> <p>Suprir as necessidades desta pessoa durante o período de doença ou incapacidade.</p> <p>Atuar como elo entre a pessoa cuidada, a família e a equipe de saúde.</p> <p>Escutar, estar atento e ser solidário com a pessoa cuidada.</p> <p>Estimular atividades de lazer e ocupacionais.</p> <p>Tolerância e paciência</p> <p>Capacidade de observação</p> <p>Qualidades físicas e intelectuais</p>	<p>Prática de atividades do cuidado ao paciente na Atenção Domiciliar na perspectiva do empoderamento e promoção da autonomia.</p> <p>Acompanhar a pessoa aos exames, consultas e tratamentos</p> <p>Comunicar a equipe sobre mudanças no estado de saúde da pessoa cuidada</p> <p>Bom senso e apresentação</p> <p>Motivação e responsabilidade</p> <p>Ética e moral</p>