



**UNIVERSIDADE DE SÃO PAULO
ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA**

**ANÁLISE DO PERFIL SAÚDE-DOENÇA DO UBS. DR. MENDES EM SANTA
CRUZ DAS PALMEIRAS.**

Nome: Leblis Huepp Izquierdo

Orientador: Renata Casagrande Guzela

**SANTA CRUZ DAS PALMEIRAS
Maio, 2015**

Dedicatória

Dedico este trabalho a minha família, meus amigos e meus pacientes por os quais queremos mudar o histórico.

AGRADECIMENTO

Agradeço a colaboração de todos os profissionais da UBS;
Envolvidos no processo de captação de dados

Aos ACS's, enfermeiros, atendentes e a população em geral do posto de saúde A minha orientadora que com paciência e carinho ajudou-me até o final.

A todos muito obrigada.

“Para fazer bem precisas saber fazer e para saber fazer é necessário estar bem informado. O caminho mais longe, começa com o primeiro passo.”

Autor desconhecido

Sumário

1. Introdução.....	4
2. Objetivos.....	6
2.1 Geral	
2.2 Específicos	
3. Metodologia.....	7
3.1 Cenários da intervenção	
3.2 Sujeitos envolvidos na intervenção	
3.3 Estratégia e ações	
3.4 Avaliação e Monitoramento	
4. Resultados Esperados.....	9
5. Cronograma.....	10
6. Referências.....	11
7. Anexo.....	12

1. INTRODUÇÃO

O Sistema Único de Saúde (SUS) foi criado pela Constituição Federal do Brasil em 1988, também chamada de Constituição Cidadã, para que toda a população brasileira tivesse acesso ao atendimento público de saúde. Para o cumprimento da tarefa de promover e proteger a saúde se estabeleceram princípios e diretrizes como universalidade, integralidade, equidade, participação da comunidade, descentralização, regionalização e hierarquização, que devem ser implementados na atenção primária à saúde através das Unidades Básicas de Saúde da Família¹.

A análise da situação de saúde (ASIS) é uma atividade necessária na atenção básica de saúde para desenvolver ações que contribuam a sua melhoria, pois visa identificar características sociopsicológica, econômica, histórica, geográfica, cultural e ambiental, além do impacto sobre a saúde da população, como os problemas de saúde, apresentado pelos indivíduos, famílias, grupos e pela comunidade como um todo.²

Com base nessa compreensão define-se que os diferentes padrões ou características de saúde-doença que se concretizam no corpo biopsíquico dos indivíduos tem sua gênese nas condições materiais da vida cotidiana, o seja, nos perfis de reprodução social em que se desenvolvem como seres sociais.³

Justificativa

O tema escolhido para a intervenção é a caracterização do território da Unidade Básica de Saúde devido à necessidade organização do processo de trabalho segundo as necessidades de saúde locais, como: grande número de pessoas com Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) e seus fatores de riscos associados como álcool, café, tabaco e sedentarismo, áreas específicas de vulnerabilidades sócias sanitárias, uso de drogas, prostituição, etc. insuficiente serviço de transporte público para o acesso aos serviços de saúde, capacidade de atendimento insuficiente por se oferecer poucas vagas, burocratização no atendimento, a falta de profissionais de saúde, deixando as equipes de saúde da família (ESF) incompletas (2 micro áreas encontram-se descobertas) e a falta de adesão aos grupos de saúde para doenças crônicas.

Explicação do problema

A ASIS na UBS, segundo a literatura revisada, tem como propósito básico compreender as causas e consequências dos diferentes problemas de saúde na comunidade e é concebida como um tratamento interdisciplinar e flexível na sua aplicação.^{2, 4, 5,6}

Nosso objeto de investigação não é constituído somente por pessoas e sim pela situação social/organizacional e os problemas encontrados. O objetivo, portanto, consiste em conhecer as características da população estudada, o que existe na comunidade como: ruas, casas, escolas, rede de serviços de saúde, saneamento básico, entre outras coisas. Na literatura revisada os autores demonstraram que as formas de organização dos serviços de saúde e a contribuição na reorganização ajudaram na melhoria da atenção a saúde e no aumento da qualidade de vida da população.^{2,4,5}

Portanto, com este projeto, pretende-se realizar um diagnóstico da situação de risco a que esta população está exposta e apresentar ferramentas para a reorganização do serviço.

O Brasil é o único país com, mas de 100 milhões de habitantes com enormes diferenças sociais, econômicas e culturais, que assumiu o desafio de ter um sistema universal, público e gratuito de saúde.^{7,8}

Consolidar essa política na UBS dependerá do esforço de todos, exigirá que cada um cumpra suas atribuições e responsabilidades, além da disposição para o diálogo permanente e no aprimoramento do processo de pactuação que se está construindo de forma solidária.

2. OBJETIVOS

2.1 Geral

1. Caracterização do perfil saúde- doença da UBS Dr. Mendes, em Santa Cruz das Palmeiras-SP.

2.2 Específicos

1. Conhecer quais são as características socioeconômicas da população em estudo;
2. Identificar os problemas de saúde da população em estudo;
3. Identificar fatores de risco de doença que esta população está exposta.
4. Apresentar para a comunidade a rede de serviços de referência disponíveis.
5. Organizar o processo de trabalho para responder as necessidades de saúde desta população.

3. PROCEDIMENTOS METODOLÓGICOS

Diante das observações levantadas, a pesquisa vai propor uma abordagem que incorpore os seguintes princípios:

3.1 Cenários da intervenção:

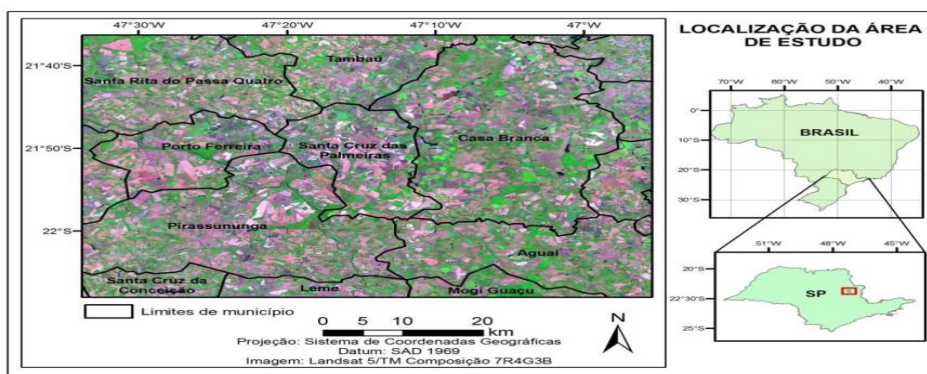
Este projeto de intervenção terá como cenário a UBS Dr. Mendes no município de Santa Cruz Das Palmeiras (Mapa 1), estado de São Paulo, Brasil.

“Segundo crônica local, Manoel Valério do Sacramento construiu em sua fazenda em 1876, uma pequena capela dedicada a Santa Cruz dos Valérios que mais tarde passou a ser denominada Santa Cruz das Palmeiras, em virtude das palmeiras abundantes na região. A doação, pelo fundador, dos terrenos necessários à constituição do patrimônio, possibilitou o rápido povoamento da região, surgindo um núcleo urbano em torno da capela, onde foi criado em 1881, a freguesia, elevada à categoria de Município quatro anos depois. Tomou a denominação de Santa Cruz das Palmeiras por Lei Estadual n.º 975, de 20 de dezembro de 1905.” O cultivo da cana-de-açúcar, bem como o algodão e laranja são os principais produtos da economia até hoje.⁹

No ano 2014, sua população foi estimada em 32.384, com uma população flutuante proveniente, principalmente, do estado Ceará.¹⁰

A UBS Dr. Mendes localiza-se na comunidade Jardim das Palmeiras, município Santa Cruz das Palmeiras cuja área é composta por cinco bairros: Jardim Kennedy, Jardim das Oliveiras, Jardim Santa Terezinha, Jardim Brasil, Jardim das Palmeiras. Possuem 1447 famílias, totalizando 4984 pessoas cadastradas divididas em 06 microáreas de saúde, o trabalho vai se concentrar em a micrárea 01 por ter maior número de pacientes cadastrados.

Mapa 1 – Localização da Área de Estudo.



Fonte: IBGE. Google

3.2 Sujeitos da intervenção:

O universo de estudo serão as 4984 pessoas que é a população cadastrada na UBS. Dr. Mendes do município Santa Cruz das Palmeiras- SP. A mostra compreenderá a população que integra a microárea 01 por ser a mais lotada com 921 pacientes do total da população cadastrada.

3.3 Estratégias e ações:

Para chegar aos objetivos propostos serão avaliados os prontuários individuais de cada paciente para identificar dados pessoais, histórico individual e familiar e tratamentos atuais, depois aplicaríamos um questionário (Anexo1)

para saber sobre os aspectos socioeconômicos como tipo da casa, saneamento básico, número de moradores, religião, rede familiar, os fatores de riscos para a saúde, assim como as necessidades sentidas da população da UBS.

Paralelamente será realizado um estudo da procura da Unidade (acolhimento) e da demanda reprimida na recepção.

Estes dados serão tabulados e analisados em equipe para a proposição da reorganização da agenda de atividades oferecidas pela UBS Dr. Mendes, como consultas médicas, consultas de enfermagem, grupos e visitas domiciliares segundo as necessidades encontradas.

Posteriormente serão realizadas reuniões com a comunidade para oferecer orientações sob o estilo de vida saudável e sobre as novas atividades da UBS, além da rede de serviços de referências do Sistema Único de Saúde.

3.4 Avaliação e Monitoramento:

Será realizado um novo estudo dos motivos de procura da Unidade e da demanda reprimida por consultas médicas após três, seis e nove meses, para avaliar se houve impacto da reorganização da oferta de serviços.

4. RESULTADOS ESPERADOS

Após as ações que vai se propuser para a realização em curto, mediano ou longo prazo do projeto perseguimos a redução das vulnerabilidades da comunidade por meio de:

- Mapeamento da área de trabalho com o propósito de retratar, aumentar conhecimentos sobre a comunidade e organizar melhor o trabalho e reorganizar as atividades dos ACS a fim de não deixar desprotegida a população da UBS.
- Integração de mais pacientes aos grupos educativos (HIPERDIA). Ações educativas da equipe de saúde para a população da UBS (Palestras educativas) para elevar o conhecimento sobre os fatores de risco e doenças identificadas, assim como alimentação segura, escolha certa dos alimentos, riscos e ameaças alimentares, higiene dos alimentos, etc.
- Promoção de atividades físicas (caminhadas, academias de saúde, bailoterapia etc.) para a prevenção/recuperação de fatores de risco/DCNT e suas complicações como na população da UBS.
- Planejamento do acompanhamento para estabelecer uma frequência de três em três meses para o acompanhamento dos pacientes crônicos, (pesquisa, diagnóstico, controle e planejamento do acompanhamento).
- Empoderamento da comunidade sobre a rede de serviços de referência disponíveis para o encaminhamento e seguimento multidisciplinar, como os serviços de tratamentos complementares como: fitoterapia, acupuntura, homeopatia, etc)

5. CRONOGRAMA

Atividades	2015											2016				
	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai
Elaboração do Projeto	x	x	X													
Estudo do referencial/ revisão bibliográfica	x	x	X	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	x	X	x
Aprovação do Projeto			x													
Implantação do Projeto				x	x											
Monitoramento e Avaliação								x			x				x	
Discussão e Análise dos Resultados														x	x	
Revisão final e digitação																x
Entrega do trabalho final																x

6. REFERÊNCIAS

1. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Atenção Básica. O trabalho do agente comunitário de saúde / Ministério da Saúde, Secretaria de Atenção à Saúde, departamento de Atenção Básica. – Brasília: Ministério da Saúde, 2009.
2. Rodriguez Cruz S. Diagnóstico de la situación de salud. Disponível em <http://www.monografias.com/trabajos96/diagnostico-situacion-salud/diagnostico-situacion-salud.shtml#>
3. Campos CMS, Bataiero MO et al. Necessidades de saúde: uma análise da produção científica brasileira de 1990 a 2004 em Health needs: an analysis of Brazilian scientific literature from 1990 to 2004. Interface - Comunic., Saúde, Educ., v.11, n.23, p.608, set/dez 2007.
4. Guia de elaboración en atención primaria de salud. Disponível em: http://www.msal.gov.ar/saladesituacion/.../Guia_elaboracion_en_atencion_primaria_de_salud.IBGE, 2014.
5. Martínez CS. Teoria e prática. Em: Martínez Calvo S Pascual Hernández M, et al. O análise da situação sanitária. As ciências médicas de Habana: editorial; 2004. p3-14.[diagnostico-situacion-salud/diagnostico-situacion-salud.shtml](http://www.monografias.com/trabajos96/diagnostico-situacion-salud/diagnostico-situacion-salud.shtml).
6. Noncommunicable Diseases (NCD) Country Profiles: World Health Organization: Disponível em: www.who.int/nmh/.../ncd-profiles-2014.
7. Brasil. Ministério da Saúde. Secretaria de Vigilância em Saúde. Departamento de Análise de Situação de Saúde. Plano de Ações Estratégicas para o Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) no Brasil 2011-2022. Brasília: Ministerio da Saúde; 2011
8. IBGE-Doenças crônicas mais comuns no Brasil, disponível em <http://saude.terra.com.br/doencas-e-tratamentos,2014>
9. Cidades@SãoPaulo,Santa Cruz das Palmeiras, histórico disponível em <http://cod.ibge.gov.br/J50>.IBGE,2014.
- 10.Cidades@SãoPaulo,Santa Cruz das Palmeiras, informações gerais disponível em: http://www.ibge.gov.br/home/estadisticas/populacao/estimativa2014/estimativa_tcu.shtml.IBGE,2014.

ANEXO I

Questionário Teste

1. Nome: _____
2. Idade: _____
3. Sexo: M _____ F _____
4. Alfabetizada: Sim _____ Não _____
5. Ocupação: _____
6. Tipo de casa: Tijolo _____ Taipa _____ Madeira _____ Outra _____
7. Número de pessoas: _____
8. Número de cômodos/peças: _____
9. Destino do lixo: Coletado ___ Queimado/enterrado ___ Céu aberto ___
10. Tratamento da água: Filtro ___ Fervura ___ Cloro ___ Sem tratamento ___
11. Abastecimento de água: Rede _____ Poço/nascente _____ Outros _____
12. Destino de fezes/Urina: Esgoto _____ Fossa _____ Céu aberto _____
13. Hábitos Tóxicos: Café _____ Álcool _____ Tabaco _____ Outras _____
14. Apresenta alguma doença?: Sim _____ Não _____
Qual? _____
15. Conhece sobre sua doença?: Sim _____ Não _____
16. Participa em grupos comunitários? Religiosos ___ Cooperativa ___ Outros ___
17. Meios de transporte que mais utiliza? Ônibus ___ Carro ___ De Pê ___ Outros ___
18. Conhece dos serviços sanitários oferecidos pela prefeitura?: Sim ___ Não ___
19. Como os qualificaria?: Bom ___ Regular ___ Mal ___
Por que? _____