

## Introdução

As doenças sexualmente transmissíveis (DSTs) são doenças causadas pelo contato sexual entre parceiros de ambos os sexos, com diferentes vias de contágio, tais como a via vaginal, anal, oral, contato com fluidos e secreções corporais, aleitamento materno, transfusões de sangue e pele, que podem ocasionar múltiplos problemas de saúde, provocando lesões temporárias e/ou permanentes, bem como complicações graves que podem evoluir para a morte. Os patógenos responsáveis pelas DSTs podem ser vírus, fungos, bactérias e parasitas. Dentre as DSTs, as mais conhecidas são a AIDS, a sífilis, a gonorreia, o herpes genital, a hepatite, a úlcera mole, o linfogranuloma venéreo e o granuloma inguinal. Segundo o Boletim Epidemiológico publicado pelo Ministério da Saúde (2010), 10,3 milhões de brasileiros já apresentaram algum sinal ou sintoma de uma DSTs (1). No território de saúde atendido pela Unidade Básica de Saúde (UBS) Sol Nascente, no município de Piracicaba – SP, as doenças mais frequentes são a sífilis, o condiloma acuminado e o herpes genital (2).

## Objetivos

### Geral:

1. implementar um programa educativo e preventivo sobre doenças sexualmente transmissíveis

### Específicos:

1. Melhorar o conhecimento sobre as DSTs na comunidade do PSF Sol Nascente;
2. Estimular os pacientes a realizarem exames periódicos para HIV, VDRL, Anti HCV e Anti HBC;
3. Promover a pesquisa de lesões na pele, como cancro e condilomas acuminados;

## Método

**Sujeitos** Serão incluídos todos os indivíduos maiores de 15 anos, de ambos os sexos, integrantes da área adstrita de saúde atendida pela UBS Sol Nascente, totalizando 3.071 usuários.

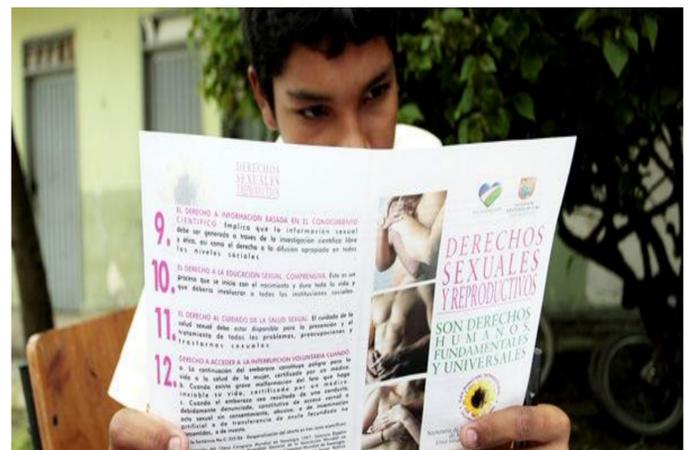
**Cenário:** O programa preventivo será realizado na UBS Sol Nascente, no município de Piracicaba - SP. A unidade de saúde credenciada ao Sistema Único de Saúde (SUS) possui atendimento semanal de consulta médica e de enfermagem aos portadores de DST, sendo agendados conforme a demanda espontânea na UBS ou durante as visitas domiciliares realizadas pela equipe de saúde. As atividades serão desenvolvidas na sala de reuniões e demais espaços coletivos da UBS.

**Estratégias e Ações:** Um programa educativo e preventivo baseado na realização de cinco palestras de periodicidade semanal, com duração aproximada de uma hora, sobre DST será implementado. Os temas a serem abordados serão: 1. Fatores de risco, 2. Via de transmissão, 3. Sinais e manifestações clínicas das doenças, 4. Prevenção e 5. Tratamento dos pacientes. Além disso, levantamentos de dados sobre as DST serão realizados com base em exames sorológicos laboratoriais para HIV, VDRL, Anti HBC e Anti HCV a serem realizados cada 3 meses. Ao final do programa, os pacientes responderão individualmente a um questionário contendo cinco questões sobre DST.

**Avaliação e Monitoramento:** Os pacientes serão estimulados a responder o mesmo questionário da etapa descrita em “Estratégias e Ações” (Anexo 1). O padrão de respostas ao questionário e os resultados dos exames laboratoriais serão utilizados para o controle da qualidade da intervenção e monitoramento da comunidade. Novas intervenções serão planejadas com base nos resultados apresentados.

## Resultados Esperados

Após o desenvolvimento do presente projeto, pretende-se aumentar o nível de conhecimento da população-alvo sobre as DST, bem como suas vias de transmissão, sinais, sintomas, complicações e formas de prevenção. Além disso, espera-se uma diminuição na incidência das DST no território de saúde, pela promoção de condutas sexuais responsáveis e diminuição da promiscuidade. A busca precoce por atendimento médico na suspeita de qualquer sinal deve ser estimulada para evitar outras complicações relacionadas às doenças.



## Referências

1. Dos Santos Silva D, Moraes de Moura J. Avaliação do nível de informação das Doenças Sexualmente Transmissíveis (DTS) e HIV/AIDS dos estudantes do ensino médio do Campus Bela Vista –Cuiabá /Mt. Disponível em: [ibeas.org.br/congresso/Trabalhos2011/VII-014.pdf](http://ibeas.org.br/congresso/Trabalhos2011/VII-014.pdf).
2. Manual Merck, Biblioteca Medica online, edição saúde para a família, Doenças de Transmissão Sexual, secçã17, infecções, cap 189 ([www.manualmerck.net](http://www.manualmerck.net)).
3. <http://www.euroclinix.com.pt/prevencao-dst.html>.
4. Porto A P B; Ramos Doenças de Transmissão Sexual atualizado (25/10/2010) disponível, <http://portaldoprofessor.mec.gov.br/fichaTecnicaAula.html?aula=22472>