

ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA

Projeto de Intervenção:

Aleitamento materno exclusivo: reorientação das estratégias para melhorar seu uso até os seis meses na UBS Recreio em Charqueada/SP



Aluna: Maité Díaz Chang
Orientadora: Elma Pereira dos Santos Polegato

Charqueada/SP
2015

SUMÁRIO

1. Introdução	
1.1. Identificação e apresentação do problema.....	3
1.2. Justificativa da intervenção.....	4
2. Objetivos	
2.1. Objetivo Geral	4
2.2. Objetivos Específicos.....	4
3. Metodologia	
3.1 Cenário do estudo	5
3.2 Sujeitos da intervenção (público-alvo)	5
3.3 Estratégias e ações	5
3.4 Avaliação e monitoramento	6
4. Resultados Esperados	6
5. Cronograma	7
6. Referências	8
7. Anexo	9

1. INTRODUÇÃO

1.1 Identificação e apresentação do problema

O leite materno é o alimento ideal para o bebê nos primeiros anos de sua vida. É de grande importância para sua sobrevivência, pois atende todas as necessidades nutricionais, imunológicas, e psicológicas do recém-nascido. O aleitamento materno possibilita a formação de uma ligação afetiva entre mãe-filho, através do contato físico, o que facilita a união entre eles ¹.

A criança pode começar a mamar logo após o nascimento ainda na sala de parto, só trazendo vantagens para a mãe e recém-nascido. O leite materno é livre de impurezas, fresco, disponível na temperatura ideal e facilmente digerido pela criança ¹.

A prática do aleitamento materno está ligada às condições de vida e de trabalho, bem como uma série de ideias existentes sobre a amamentação em cada sociedade ².

No Brasil, já foi muito comum ver as mulheres amamentarem os bebês, fossem elas as próprias mães ou até mesmo as amas de leite. Em geral, a criança mamava no peito até completar um ano ou mais².

A partir da década de 70, em vários países, inclusive o Brasil, alguns grupos começaram a apontar os prejuízos do leite de vaca. Passaram então, a fazer uma série de movimentos sociais, palestras, grupos de gestantes e mães em favor do aleitamento materno exclusivo³.

Esses movimentos sociais baseavam-se nas descobertas realizadas por estudos sobre a amamentação que estudos revelavam que o leite materno contém os anticorpos necessários para proteger o bebê contra infecções e possui todos nutrientes necessários à saúde, protegendo contra a desnutrição. Revelam também, que a introdução precoce (antes dos seis meses) do leite de vaca trazia riscos ainda maiores para os bebês ³.

O leite materno é composto de 160 substâncias representadas por proteínas, gorduras, carboidratos e células, sendo o alimento imprescindível e essencial para o desenvolvimento do bebê, protege contra doenças alérgicas, diversos tipos de câncer, desnutrição, diabetes mellitus, doenças digestivas, doenças cardiovasculares, obesidade, doenças do trato urinário, cáries entre outras. Ainda promove o desenvolvimento neuro-psicomotor infantil e cognitivo, aumenta o QI, promove melhor padrão cardiorrespiratório durante a alimentação, melhor resposta as imunizações e melhor equilíbrio emocional³.

A amamentação fortalece o vínculo mãe/filho, possibilita o aumento do número de anticorpos, ganho de peso para o bebê, assim como um desenvolvimento das estruturas orais envolvidas no ato de sugar³.

Está comprovado através de muitos estudos que, em condições precárias de vida, as chances da criança ter diarreia e outras infecções são muitas vezes maiores em crianças que tomam mamadeira do que naquelas que são amamentadas ⁴.

Hoje se sabe que o leite materno contém fatores de proteção, os chamados anticorpos, contra muitas doenças. Essas substâncias, que passam da mãe pra o filho através do leite protegem o bebê contra infecções⁴.

O leite de peito é muito mais higiênico, não tem risco de contaminação, porque não precisa ser preparado, passa direto do peito da mãe para a boca da criança e já vem na temperatura ideal⁵.

Outro fato que ocorre após o desmame, é a dificuldade das mães em preparar o leite de vaca nas medidas adequadas. Como o leite é muito caro, na hora de preparar a mamadeira a mãe acaba misturando água demais no leite. Isso faz com que o bebê não receba as quantidades de nutrientes necessários⁵.

Mesmo quando o leite é distribuído nos serviços de saúde, as pessoas recebem uma quantidade pequena dele. E como quase sempre existem outras crianças a serem alimentadas na casa, a mãe acaba preparando mais fraco para que as outras também possam beber. É comum ver as crianças que vinham bem na curva de peso, com o desmame começarem a ter infecções e a emagrecer, descendo na curva do peso⁵.

1.2 Justificativa da intervenção

Charqueada é um município brasileiro do estado de São Paulo. “Localiza-se a uma latitude 22°30’35” sul e a uma longitude 47°46’41” oeste, estando a uma altitude de 610 metros. Possui uma área de 175,998 km² ⁶. Sua população estimada em 2014 era de 16.268 habitantes⁷.

O município tem um total de 86 gestantes e 176 crianças menores de um ano, deles até os seis meses de vida o município tem 68; os mesmos distribuídos em cinco postos de saúde situados nos quatro bairros e o centro da cidade ⁸.

A situação no restante do município tem uma tendência a se comportar de igual forma, constituindo um problema comum para todas as equipes de saúde a diminuição do aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida ⁸.

A UBS Recreio situada na entrada da cidade conta com um total de 6 gestantes, 14 crianças menores de um ano, deles 5 menores de seis meses dos quais só um tem aleitamento materno exclusivo ⁹.

2. OBJETIVOS

2.1 Geral

Propor um grupo de estratégias a fim de melhorar os conhecimentos sobre o uso do aleitamento materno até os 6 meses nas gestantes, com abordagem multiprofissional na Unidade Básica de Saúde Recreio do município Charqueada/SP.

2.2. Específicos

1. Realizar atividades de promoção de saúde sobre o aleitamento materno dirigido à população feminina e população em geral.
2. Fornecer educação continuada do tema aos agentes comunitários de saúde e enfermeiras da UBS.

3. Inclusão dentro da consulta de gestantes e lactantes do tema, para aumentar o uso do aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida.

3. METODOLOGIA

3.1 Cenários do estudo

A intervenção será realizada na Unidade Básica de Saúde Recreio no município de Charqueada/SP. Será desenvolvido o projeto de intervenção envolvendo a Equipe de Saúde da unidade.

3.2 Sujeitos da intervenção (público-alvo)

Neste trabalho será realizado um projeto de intervenção na UBS Recreio, do município Charqueado pela equipe de saúde, fazendo uma identificação no Bairro Recreio e utilizando as informações aportadas pela comunidade durante as visitas domiciliares, palestras, reuniões com os agentes comunitários de saúde, grupos de apoio e as cartelas das gestantes e lactantes. A equipe envolvida será composta por médico, enfermeira, auxiliar de enfermagem e agentes de saúde.

A população envolvida constitui-se por 1020 pacientes, com uma população feminina de 627 pacientes, destes 6 neste momento são gestantes e 5 com lactantes menores de 6 meses.

3.3 Estratégias e ações

- A equipe da Unidade Básica de Saúde Recreio a partir da reavaliação e levantamento das gestantes e mães de lactantes menores de 6 meses, identificará as que ainda tem desconhecimento da importância do aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida e as que se negam ao uso do mesmo.
- Procurará aumentar o nível de informação, de conhecimento e responsabilidade das gestantes, mães de lactantes menores de 6 meses e seus familiares, assim como aos agentes comunitários de saúde; sobre as vantagens do uso do aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e as complicações que podem acontecer para a mãe e o filho.
- Garantirão consultas agendadas as gestantes e lactantes de acordo a sua escala de risco.
- Serão realizadas atividades de promoção de saúde com o grupo de gestantes e mães de lactantes menores de 6 meses, para a apresentação dos participantes e definição dos temas de interesse que vão ser desenvolvidos por meio de palestras, dinâmicas de grupos utilizando técnicas participativas e filmes educativos.

- Planificar visitas domiciliares com prioridade para aquelas gestantes e mães de lactantes que têm alguma dificuldade que possa impedir seu atendimento na UBS.

3.4 Avaliação e monitoramento

A implementação do projeto permitirá realizar um monitoramento mais completo do uso do aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida, e incrementar os conhecimentos das vantagens nas gestantes e mães de lactantes menores de 6 meses, assim como das possíveis complicações nos casos de não uso para a mãe e filho.

As pacientes serão motivadas durante as reuniões de grupos de gestantes e mães de lactantes menores de 6 meses, nas consultas e visitas domiciliares com a equipe, nas conversas sobre as experiências vividas com o aleitamento, conhecimentos adquiridos, aspectos positivos e negativos vivenciados com a intervenção, para a avaliação constante da efetividade do projeto pela equipe após intervenção.

As reuniões semanais da equipe da saúde constituem o momento ideal para avaliar o desenvolvimento do projeto, avaliar possíveis mudanças e ações que favoreçam o cumprimento dos objetivos planejados no projeto.

O uso do questionário (Anexo I) permitirá avaliar os aspectos positivos e negativos desde o ponto de vista dos pacientes e as expectativas esperadas e alcançadas por eles com a intervenção.

4. RESULTADOS ESPERADOS

Pretende-se através do trabalho da equipe de saúde da UBS Recreio, melhorar a educação das pacientes gestantes, mães de lactantes menores de 6 meses e seus familiares; para proporcionar a conscientização do uso do aleitamento materno até os 6 meses de vida.

Com isto revertendo as complicações e desvantagens dos outros tipos de aleitamento e alimentação dos lactantes, as internações clínicas e as consequências para a família e a sociedade; tornando-se o método de alimentação mais natural e seguro para nossa população de lactantes menores de 6 meses.

5. CRONOGRAMA

Atividades (2015)	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez
Elaboração e aprovação do Projeto	X	X	X	X	X							
Elaboração de instrumentos de avaliação					X							
Apresentação para equipes e comunidade					X							
Identificação da população e Preparação da equipe que vai intervir no estudo					X							
Aplicação do instrumento						X	X	X	X	X		
Análise dos resultados									X	X		
Elaboração de relatório final											X	
Apresentação dos resultados para equipes e comunidade											X	X

6. REFERÊNCIAS

1. Almeida ST, Nogueira V I. Aleitamento Materno - Orientação às mães; 2013.
2. Ministério da Saúde. Secretaria Nacional de Assistência a Saúde. Atendimento integrado à Saúde e Desenvolvimento da Criança, Módulo III; 1995.
3. Junqueira P. Amamentação, hábitos orais, mastigação, orientações, Cuidados e dias; ED. Revinter 3º edição.
4. Siqueira C H. Enfermagem Pediátrica, O cuidado de Enfermagem, À criança e a adolescente, Ed. Pedagógica e Universitária Ltda.
5. Margotto P. Assistência ao Recém- Nascido de Risco 2º Ed; 2004.
6. IBGE, Diretoria de Pesquisas. Coordenação de População e Indicadores Sociais;2008.
7. IBGE, Diretoria de Pesquisas. Coordenação de População e Indicadores Sociais;2014.
8. Secretaria de Saúde. Charqueada; 2014.
9. Camargo A, Biscalchin C, Moraes A. Cadastramento da população da UBS Recreio; 2015.

7. ANEXO

Questionário de avaliação do Projeto de Intervenção sobre as estratégias de saúde para melhorar o uso do aleitamento materno exclusivo até os 6 meses de vida

1. Você gostou de participar das atividades organizadas pela UBS sobre o uso do aleitamento materno até os 6 meses de vida?

Sim Não

2. Em relação ao aleitamento materno exclusivo você acha que: (Marque as alternativas que considere)

- a) ——— O aleitamento é complexo (muito trabalhoso, cansativo, muitas frequências no dia).
- b) ——— Não deu para perceber cambio nenhum.
- c) ——— Não tenho suficiente tempo para aleitar.
- d) ——— Meu filho gosta mais do leite de vaca.
- e) ——— Acredito que as outras formas de alimentação não comprometem a saúde de meu filho.
- f) ——— Melhoro a saúde de meu filho e seu peso é ótimo.

3. Você conhecia da importância do uso do aleitamento materno na prevenção de enfermidades diarreicas agudas e outras doenças transmissíveis?

Sim Não

4. Você conhece as principais vantagens e desvantagens do uso do aleitamento materno exclusivo até os 6 meses?

Sim Não

5. Considera que o apoio recebido por seus familiares, para permitir o uso aleitamento materno é: (Marque só uma alternativa)

- a) ——— Suficiente.
- b) ——— Insuficiente

