

# Quais são as principais causas da gravidez na adolescência e como evitá-las

Aluno Doutora Niurka Delgado Damas

Orientador Pedro Karan Barbosa

## Introdução

O problema de saúde que irei abordar é a gravidez na adolescência, tenho observado em minha U.B.S. há um grande número de mulheres que procuram realizar o teste de gravidez, dos quais poucas são adolescentes, as mesmas buscam assistência quando tem uma gravidez avançada. Então eu vou desenvolver um projeto de intervenção relacionado com a gravidez na adolescência para determinar suas causas e para ajudar a reduzi-la. Quanto à evolução da gestação, existem referências a maior incidência de anemia materna, doença hipertensiva específica da gravidez, desproporção céfalo-pélvica, infecção urinária, prematuridade, placenta prévia, baixo peso ao nascer, sofrimento fetal agudo intra parto, complicações no parto (lesões no canal de parto e hemorragias) e puerpério (endometrite, infecções, deiscência de incisões, dificuldade para amamentar, entre outros) <sup>(7,8)</sup>.

## Objetivos

**Geral:** Identificar e fornecer estratégias de intervenção para prevenir a gravidez na adolescência e suas complicações na Unidade Adma Arik Rayes (Unidade de Saúde básicas município Igarapu do Tietê), o ano de 2015.

**Específicos:**

- 1-Conhecer os principais fatores de risco da gravidez na adolescência.
- 2-Determinar as causas da gravidez na adolescência.
- 3-Identificar o conhecimento com os adolescentes sobre contracepção.

## Método

**Sujeitos:**Trabalhar com a população feminina adolescente entre 12 e 19 anos na UBS da Vila, pertencente a cidade de Igarapu do Tietê, São Paulo.

**Cenário:**Trabalharemos a enfermeira licenciada, os dez agentes comunitários, três funcionários do balcão, enfermeira da consulta e um especialista em Medicina de Família, **nossa unidade atende uma população de 3127, distribuídos em área rural e urbana, costuma-se trabalhar com grupos de população específica então para este trabalho, criamos um grupo de mulheres adolescentes entre 12 e 19 anos.**

**Estratégias e Ações:** : 1 - Identificar entre a população que frequenta os adolescentes grávidos do UBS entre 12 e 19 anos, isto tornará todos os membros da equipe na primeira fase do estudo, também pesquisaram de trabalhadores comunitários em habitações.

2 - Adolescentes selecionados serão orientados para comparecer a consultas pré-Método natais, eles receberão bate-papos sobre contracepção, consequências da gravidez adolescente, tanto para sua saúde física, mental e consequências sócio-culturais. Isto será feito na fase de desenvolvimento por toda equipe de saúde, aninhados pela General Integral médica e obstétrica.

3 - Vontade ser agendadas atividades educativas com grupo selecionado e a participação dos funcionários para saber o grau de ignorância que têm, tópicos de interesse e todas as dúvidas que possam surgir, será a discussão aberta, serão parceiros convidados para abordar a paternidade

**Avaliação e Monitoramento:** Será feita durante o regresso ou inquérito dois adolescentes, acompanhados da enfermeira e ou acompanhamento dos Trabalhadores da Comunidade para suas casas.

## Resultados Esperados

1. A população adolescente do U.B.S.Vila compreenda os efeitos nocivos da gravidez na adolescência e como evitá-los.
2. Diminuir o atual 26% das adolescentes grávidas até 10%.
3. Que os adolescentes tenham conhecimento sobre contracepção e da paternidade responsável.



## Referências

1. Ribeiro ERO, Barbieri MA, Bettiol H, Silva AAM. Comparação entre adolescentes mães em município fazer duas de coortes sudeste do Brasil. Rev Saude Pública. 2000; 34 (2): 136-42.
2. Costa MC, Santos CAT, Nascimento Sobrinho CL, Ferreira KASL, et MA Silva Freitas JO para o. Parto e liveborns de adolescentes e jovens adultas mães no município de Feira de Santana, estado da Bahia, Brasil, 1998. CAD Saude Pública. 2002; 18 (3): 715-22.
3. Lei n º 8.069, de 13 de julho de 1990. Dispõe o Estatuto da Criança e fazer de Adolescente e outras providências. Oficial diário da República Federal do Brasil. Brasília (DF), 16 de julho de 1990.