

Universidade Federal de São Paulo

Trabalho de Conclusão de Curso

Especialização em Saúde da Família

Título: Projeto de intervenções para melhorar os conhecimentos sobre tabaquismo em fumadores do posto de saúde de Gabriel.

Orientadora: Dra. Luciana Geocze

Aluna: Dra. Odalis Suarez Hernandez, Especialista em Medicina General Integral

SÃO PAULO

2015

SUMÁRIO

1.Introducao.....	3
2. Objetivos.....	5
3. Metodologia.....	6
4.Cronograma.....	11
5. Referencias.....	12

INTRODUÇÃO

O consumo de tabaco constitui a principal causa evitável de doença e de morte, repercutindo-se pesadamente em custos sociais, econômicos e de saúde. Atinge todas as regiões do mundo e todos os estratos sociais, apresentando uma tendência crescente, em particular entre as regiões e os grupos populacionais mais desfavorecidos, contribuindo desse modo para agravar as iniquidades em saúde

Dada a composição química do tabaco, rico em nicotina, substância psicoativa geradora de dependência, e em substâncias cancerígenas, tóxicas e mutagênicas, não existe um limiar seguro de exposição para o ser humano, o que obriga à adoção de medidas preventivas e de proteção da saúde

Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), morrem por ano, em todo o mundo, cerca de 5,4 milhões de pessoas fumadoras e ex-fumadoras, das quais cerca de 700 000 na União Europeia e Estados Unidos se estima 400 000 cada ano. No Brasil, estimasse que o tabagismo responda por 200 mil óbitos ao ano.

Se não forem adotadas medidas efetivas de prevenção e controle, o número de mortes anuais, a nível mundial, poderá atingir os 8 milhões, dentro das próximas duas décadas

No Brasil, a prevalência de fumantes correntes é 17,2%, sendo 21,6% entre homens e 13,1% em mulheres e variando de 16,7% na região sudeste a 19,0% na região sul.

Em inquérito realizado sobre tabagismo entre escolares de 7ª e 8ª séries do Ensino Fundamental (atualmente 8º e 9º anos) e da 1ª série do Ensino Médio (atualmente 1º ano), em 12 capitais brasileiras, foi encontrado alto percentual de experimentação de cigarros entre 13 e 15 anos

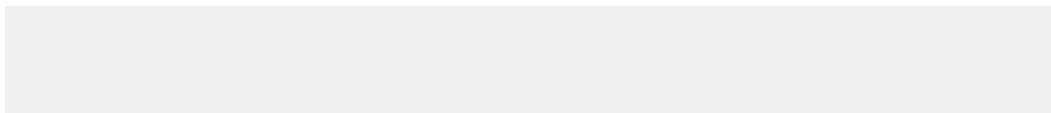
Devido à multiplicidade e gravidade das doenças que provoca e à elevada proporção de pessoas expostas, o consumo de tabaco constitui, presentemente, a primeira causa evitável de doença e de morte prematura nos países desenvolvidos, contribuindo para seis das oito primeiras causas de morte a nível mundial, Além de ser responsável por vários tipos de câncer, o tabaco também aumenta o risco de doenças cardiovasculares e respiratórias, inclusive para fumantes passivos. Dos tipos de câncer, o mais frequente é o de pulmão.

O tabagismo é um fenómeno complexo, determinado por múltiplos fatores, de índole cultural, social, económica, comportamental, genética e neurobiológica. A sua prevenção e controlo requer, deste modo, uma abordagem global, integrada por múltiplas medidas e iniciativas, centradas na prevenção da iniciação do consumo, na promoção da cessação tabágica, na proteção da exposição ao fumo ambiental e na criação de um clima social, cultural e económico favorável à adoção de estilos de vida conducentes à saúde

O município de Ibiúna, estado de São Paulo, tem 1.58.082 km de extensões territorial com uma densidade demográfica de 67.31 habitantes. O bairro de Gabriel tem uma população de 4.875 habitantes com um 12 por ciento de fumadores aproximadamente, dados obtidos de prontuários e entrevistas a populações.

As metas a atingir são diminuir o consumo de cigarros em a populações jovens a traves da informações em palestras educativas continuar as pesquisas de fumadores ativos e passivos, orientações de atividades físicas e recreativas sanas.

O projeto pretende ter como objetivo realizar intervenções, criar estratégias para melhorar a qualidade de vida da populações, diminuir as complicações e aumentar o conhecimento sobre esta doença



OBJETIVOS

1. Objetivo Geral

Elaborar um projeto de intervenção para avaliar e melhorar os conhecimentos dos jovens sobre o hábito de fumar após receberem uma palestra sobre tabagismo, na UBS Gabriel, Ibiúna, SP.

Metodologia

Cenário do Estudo:

Trata-se de um projeto de intervenção que acontecerá no posto de saúde de Gabriel, localizada no município de Ibiúna, Estado de São Paulo, onde existe alto índice de fumadores

Sujeitos da Intervenção:

O universo do estudo será de 100 pacientes de ambos os sexos, fumadores, entre 18 y 30 anos com disposição a participar e tenham condições mentais adequadas

Estratégias e ações:

O desenvolvimento das atividades do intervenções para aumentar os conhecimento sobre tabaquismos compensarão no mês de fevereiro hasta dezembro de 2015 com a participação do médico e assistente do enfermagem da unidade em questão,

O programa de intervenções será feito primeiramente um questionário para avaliar o nível do conhecimento do jovens, logo, se realizaram palestras educativas sobre tabaquismo com encontros semanais, espaços de palestras de 30 minutos , num período de um mês, para depois elaborar uma agenda de consultas de reavaliação do impacto das intervenções, que serão realizadas durante os períodos de abril e maio, com aplicação de questionário para ver o grau de aquisição de conhecimentos relacionados com o tabaquismo e abandono do habito do fumo

O trabalho intervencionista vai consistir em 3 etapas bem definidas:

Fase de diagnóstico:

Faz-se um levantamento inicial para identificar o nível de conhecimento atual da população em estudo e as necessidades de aprendizagem sobre tabagismo. (Ver Anexo 1)

Fase de intervenção:

Vai ser desenvolvido um programa educacional que será realizado em reuniões e palestras, será dividido em subgrupo para maior comunicação e diálogo. As reuniões e palestras terão uma duração de aproximadamente 30 minutos de forma semanal, e será realizada na própria unidade básica de saúde por um período total de seis semanas.

Sessão 1

Tema: Introdução ao Talher

Objetivos:

- Explicar as características gerais do programa a desenvolver.
- Aplicar questionário de conhecimentos sobre tabaquismo

Modalidade: Conferencia

Sessão 2

Tema: Conhecimentos gerais da doença.

Objetivos:

- Introduzir conceitos gerais sobre o tabaquismo história sobre surgimento e introdução e comercializações do tabaco
- Caracterizar o comportamento do habito do fumo a nível mundial, regional e local, e sua repercussão na sociedade

Técnica: Palestra informativa

Sessão 3

Tema: Efeitos nocivos na esfera biológica.

Objetivo:

- Orientar sobre a repercussão do tabaco para saúde

Modalidade :Palestra informativa

Sessão 4

Tema: Efeitos nocivos sobre a família e sociedades

Objetivos:

- Identificar os principais efeitos sobre a família
- Concepto do fumador passivo os risco para saúde.
- Efeito para economia familiar

Técnica: Palestra informativa

Sessão 5

Tema: O tabagismo. O controle integral

Objetivo:

- Ensinar os passos para o controle do tabagismo.
- Identificar os principais aspetos na prevenção.

Técnica: Palestra informativa

Sessão 6

Tema: Resumo do aprendizagem

Objetivo:

- Consolidar os conhecimentos adquiridos sobre tabagismo.

Modalidade: Chuva de ideias

Fase de avaliação

Depois de finalizado o programa educacional, deverá ser aplicada novamente a pesquisa para determinar o nível de conhecimentos adquiridos e assim, fazer uma comparação com os resultados obtidos ao início e avaliar o impacto com o abandono do hábito do fumo.

Os dados serão processados num computador, os resultados serão expressos em textos e tabelas, utilizando como medida estatística, a frequência e porcentagem.

Monitoramento e avaliação.

Quando finalizado o programa de educação realizado com os três grupos formados a partir da divisão do total de participantes para facilidades didáticas, o questionário é novamente aplicado ao total de participantes para avaliar os resultados e fazer comparações com os resultados obtidos no primeiro momento da pesquisa.

Uma vez feito isso será possível avaliar a eficácia e eficiência das técnicas empregadas e também será possível determinar se por meio de palestras pode ser aumentado o nível de conhecimento sobre tabaquismo e de esta forma os jovens conhecem os riscos para sua saúde e logrem o abandono do hábito do fumo em à UBS Gabriel em Ibiúna, SP.

5. Resultados Esperados

Com a implantação das ações propostas neste trabalho, é esperado que os pacientes da UBS Gabriel aumentassem seu nível de conhecimento sobre tabaquismo. É esperado que saibam e conheçam ao final do trabalho as complicações e dano para a saúde de habito do fumo e abandonar este habito e com sua conhecimento podem ajudar a familiares e amigos afastar-se de este nocivo habito

6. Cronograma

cronograma	Fevereiro	Março	Abril	Maio	Junho	Julho	Agosto
Elaboração do projeto	x						
Aprovação		x					
Revisão bibliográfica	x	x					
Coleta de dados		x					
Discussão e análises dos resultados				X			
Revisão final e digitação					X		
Entrega de trabalho final						X	
Socialização do trabalho							X

BIBLIOGRAFIA

- 1 População de fumantes cai 20% em seis anos no Brasil, Boletim noticia,2013. Disponível em portal <http://www.saúde.saude.gov.br>
- 2- Influencia do tabaquismo em as doenças periodontal, Fuente: Literatura cubana, descimbro 2010. Disponível em <http://www.infomed.sld.cu>
- 3-Prevalencia do tabaquismo entre escolares do Florianópolis, Brasil, Revista Brasileira de Enfermagem, vol. 63, ISS 5, pp 706-711,2010. Disponível em portal Periódico CAPE
- 4-Consumo de tabaco em cinco cidades de Colômbia, Encuesta mundial de tabaquismo em jovenes,2007, Revista do Instituto Nacional de Saúde, vol. 30, pp509,2010. Disponível em Portal Periódico CAPE
- 5- Curso do prevenções do uso de drogas para educadores de escolas públicas, edições, livro texto,2014. Disponível [http:// www.cebrid.epm.br](http://www.cebrid.epm.br)
- 6- Política sobre álcool e drogas, Boletim ,2010. Disponível em <http://www.cebrid.epm.br>
- 7-As políticas de saúde para controle do tabaco na América Latina e no Caribe uma revisão integrativa. Disponível, <http://www.ncb.nin.gov/pumed healthh>
- 8- Programa Nacional para Prevenções do Tabagismo,2012-2016, Direção Nacional da Saúde, janeiro do 2013
- 9- Temas Especiales, Abandono del habito de fumar. In Manual MERCK, Decima edição, editorial Harcourt;1999
- 10-R.Basttestine Pons. Efectos nocivos causados por la contaminación. El tabaquismo como factor de polucion. In Ferreras Rozman, Temas de Medicina Internas. Madrid, Edição decimotercera; 2000, pp2665-2667
- 11-Ana Moran Rodríguez, Juan M. Gómez. Deshabitación Tabáquica. In Antonio Madueno Caro, José A. Maldonado. Diagnóstico y Tratamiento de Enfermedades Respiratoria en la Atención Primaria. Madrid, Edición Momento Medico; 2004, pp295-307
- 12-Habito de Fumar: Comportamiento actual y prevención, Fuente: Literatura cubana, enero 2010. Disponível em <http://www.infomed.sld.cu>
- 13-El tabaquismo passivo em la infância, Fuente: Literatura Cubana, diciembre 2012. Disponível em <http://www.infomed.sld.cu>

ANEXO

8. Anexo

Questionário.

Este questionário é anônimo e tem como objetivo identificar o conhecimento que você tem sobre tabaquismo

- 1- A que idade início a fumar -----
Quantos cigarillos fuma por dia -----

- 2- Marque verdadeiro (V) ou false (F) segundo os seus conhecimentos:
 O consumo do cigarillos não representa risco para desenvolver câncer do pulmão.
 O consumo do cigarillo es um estimulante
 O tabaco é uma droga
 O tabagismo representa uma alta probabilidade de risco cardiovascular.

3.cuales efeito do tabagismo sobre a saúde, você conhece

4-Marque verdadeiro o falso

- fumar em lugares público põe em risco a saúde de outras personas
----- Fumar cria dependência
----- Fumar dana sua economia familiar
----- Fumar dana sua aparência ante a demais pessoas

6- Marque com ``X`` por que é importante deixar do fumar

- Porque previne danos para saúde.
 Porque diminui risco para contrair câncer
 Majora sua economia

7- desejaria deixar do fumar

- Sim.
 Não

8-Conhece algum tratamento para deixar de fumar, qual?
