

Introdução

A tireoide ou tiroide é uma glândula responsável pela regulação do metabolismo geral do organismo e muito relacionada ao sistema neuropsíquico. As alterações clínicas e francas dessa glândula, para mais (Hipertireoidismo) ou para menos (Hipotireoidismo) comprometem significativamente o psiquismo, entretanto, pequenas alterações (subclínicas), muitas vezes sem sintomas claros e evidentes também podem envolver as emoções (Romaldini, Sgarbi JA, Farah, 2004).(10) O curioso em relação à tireoide, é a reciprocidade entre essa glândula e as emoções; os estados emocionais mais contundentes e o estresse leva a alterações da tireoide, entretanto, as alterações da tiroide também levam à alterações emocionais, fechando assim um círculo vicioso. Assim sendo, alterações de tireoide junto com alterações psiquiátricas são muito comuns, chegando a chamar atenção dos clínicos, psiquiatras e endocrinologistas. Explicar, entretanto, se elas ocorrem porque a tireoide interfere no psiquismo ou se o psiquismo interfere na tireoide tem sido objeto de muitos estudos.(12)

Objetivos

Geral:

Diminuir a incidência de doenças psiquiátricas na área 6 da UBS Mascarenhas de Moraes.

Específicos:

- Melhorar o estado de saúde mental em pacientes em uso de antidepressivos e ansiolíticos.
- Identificar doenças de tireoides em pacientes com síndromes depressivo e ansiosos com uma adequada intervenção e tratamento.

Método

Sujeitos: Pretende-se investigar no prontuários 46 pacientes psiquiátricos e em uso de antidepressivos e ansiolíticos com um rango de idades variados com idade 72 anos e o menor com 21 anos a maioria esta incluída entre 30 e 50 anos cadastrados na área branca da UBS Mascarenhas de Moraes , com ações desenvolvidas por uma Equipe multidisciplinar composta por profissionais como: médico, enfermeiro, agente comunitário de saúde, educador físico e psicólogo.

Cenário: O projeto será desenvolvido no equipe branca da UBS Mascarenhas de Moraes vila prudente- Sapopemba -SP. (mes de junho 2015 - junho 2016)

Estratégias e Ações: Realizar inicialmente uma reunião com todos os membros da equipe para sensibilizá-los sobre o projeto, em especial os agentes comunitários de saúde (ACS), para que em suas visitas domiciliares, divulguem as ofertas do serviço às famílias.

Utilizar as visitas domiciliares, consultas e os dados coletados nos prontuários.

Avaliação e Monitoramento.

Avaliaremos em consultas, visitas domiciliares, e nos grupos, a partir de suas experiências vividas, aspetos positivos e negativos relacionado com o uso indiscriminado de psicotrópicos, de modo a auxiliá-los a reorganizar sua vida pessoal e familiar. Avaliaremos indicação de exame de sangue em nossos pacientes com doenças psiquiátricas ou em uso de psicotrópicos.

Resultados Esperados

Espera-se pesquisar sintomas de doenças de tireoides em nossos pacientes, indicando exames de sangue, e avaliação clinica identificando sintomas de hipotireoidismo subclínica ou outras doenças de tireoides, e contribuir para mudanças no estilo de vida. Fazer tratamento adequado para evitar complicações psiquiátricas. espera-se que os paciente e o personal paramédico participante no projeto conheçam melhor o uso adequado dos medicamentos psicotrópicos .



Figura 1. Pacientes com doença de tiroides. São Paulo, 2015

Referências

- 1-Cleare AJ, McGregor A, Chambers SM, Dawling S, O'KeaneV. Thyroxine replacement increases central 5-hydroxytrypt-amine activity and reduces depressive symptoms inhypothyroidism. Neuroendocrinology 1996 Neuroendocrinology 1996;64:65-9.
- 2- Haggerty Jr JJ, Stern RA, Mason GA, Beckwith J, Morey CE, Prange Jr. AJ. Subclinical hypothyroidism: a modifiable risk factor for depression? Am J Psychiatry 1993;150:508-10.
- 3-http://www.psicosite.com.br/tra/sint_clinicos.php
- 4-<http://tireoide.servico-informacao-noticiasmedicas.com.pt/article/29830/doencas-da-tireoide-e-transtornos-mentais.aspx>
- 5- Mariotti S, Caturegli P, Piccolo P, Barbesino G, Pinchera A. Antithyroid peroxidase autoantibodies in thyroid diseases. J Clin Endocrinol Metab 1990;71:661-9.