

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO**  
**UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS**

**YAILEN DIAZ FERRER**

**INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA DIMINUIR O ÍNDICE DAS DISLIPIDEMIAS NA  
POPULAÇÃO DA ESF JOÃO MALAMAN. PORTO FERREIRA. SÃO PAULO.**

**Porto Ferreira - SP**

**2015**

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO**  
**UNIVERSIDADE ABERTA DO SUS**

**YAILEN DIAZ FERRER**

**INTERVENÇÃO EDUCATIVA PARA DIMINUIR O ÍNDICE DAS DISLIPIDEMIAS NA  
POPULAÇÃO DA ESF JOÃO MALAMAN. PORTO FERREIRA. SÃO PAULO.**

Dissertação do Projeto de Intervenção. Trabalho apresentado como requisito para conclusão do Curso de Pós Graduação em nível de especialização em Atenção Básica em Saúde da Família.

**Orientadora:** GRACIANA MARIA DE MORAES

**Porto Ferreira – SP**

**SUMÁRIO:**

|  |    |
|--|----|
| 1-INTRODUÇÃO-----                                      | 4  |
| 1.1-IDENTIFICAR E APRESENTAR O PROBLEMA                |    |
| 1.2-JUSTIFICAR A INTERVENÇÃO                           |    |
| 2-OBJETIVOS-----                                       | 6  |
| 2.1-OBJETIVO GERAL                                     |    |
| 2.2-OBJETIVOS ESPECÍFICOS                              |    |
| 3-METODOLOGIA-----                                     | 7  |
| 3.1-SUJEITOS EM ENVOLVIDOS NO BENEFICIO DA INTERVENÇÃO |    |
| 3.2-CENÁRIO DA INTERVENÇÃO                             |    |
| 3.3-ESTRATÉGIA E ACOES                                 |    |
| 3.4-AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO-----                     | 8  |
| 4-RESULTADOS ESPERADOS-----                            |    |
| 5- CRONOGRAMA-----                                     | 9  |
| 6-REFERÊNCIAS-----                                     | 10 |

## **INTRODUÇÃO:**

As Doenças Crônicas não Transmissíveis, são doenças de grande incidência e prevalência em todo o mundo, afetando por igual os países com maior ou menor desenvolvimento, que podem ser adquiridas de forma congênita, hereditária, ou secundária a fatores de risco modificáveis como a obesidade, sedentarismo, hábitos tóxicos (alcoolismo, tabagismo), stress e dietas inadequada.(1)(10)

As Dislipidemias, também chamadas muito comumente Hiperlipidêmicas, representam na atualidade um grande problema nos Serviços de Saúde Pública caracterizando-se por uma série de condições patológicas no metabolismo dos lipídios e lipoproteínas (gorduras) no sangue. (1)(9)

Estudos realizados pela OMS estimam que entre o 40% e 66% da população adulta no mundo, apresenta, níveis altos de Colesterol, e que as dislipidemias são causas de mais de 4 milhões de mortes prematuras por ano.(2)(11)

De acordo com a Sociedade Brasileira de Cardiologia (SBC), 40% da população brasileira tem colesterol maior ou igual a 200mg/DL e 13% tem colesterol total maior ou igual que 240mg/DL(MARTINEZ, 2003) (3) .No Brasil, um estudo vinculado ao Hospital das Clínicas da Universidade Estadual de Campinas,envolvendo aproximadamente 22000 pessoas entre os 20 a 60 anos, investigou a presença de Dislipidemias e os resultados desta pesquisa demonstraram alterações do colesterol total,LDL e Triglicérides em 44%, 38% e 37% respectivamente dos indivíduos.(6)

Ressalta-se que as alterações dos lipídios a nível sanguíneo, é um dos maiores e mais freqüentes fatores de risco associado ao desenvolvimento e progressão das doenças coronárias ateroscleróticas, podendo provocar uma serie de manifestações clínicas como infarto do miocárdio, angina no peito, e acidentes vasculares cerebrais fundamentalmente. (5)(7)

Tais indicadores apresentam impacto sobre a saúde da população e devido à mortalidade por doenças cardiovasculares relacionada à elevada prevalência e incidência, mortalidade decorrente de suas complicações como causas básicas ou associadas; custos diretos com internações demanda ambulatorial e custos globais com tratamentos, controle e reabilitação; custos sociais ;taxa de absenteísmo ao trabalho;benefícios sociais (auxílio-doença) e anos de vida produtiva perdidos;e as repercussões sociais como qualidade de vida de pacientes e familiares,alem de afetar a produtividade e o crescimento socioeconômico do pais (BRASIL,1993 a)(3)

As dislipidemias também se apresentam como um dos principais problemas de saúde de uma parte da população do Município de Porto Ferreira, atendida pela ESF João Malaman. Na área de abrangência da EFS João Malaman tem 3700 pessoas cadastradas, sendo que a maioria encontra-se na faixa etária de 20 a 59 anos. Em 2014 verificou-se que, do total de pacientes que passaram em consulta, 1200 apresentaram altos níveis lipídicos no sangue, representando 32.4% da população totais cadastradas.

No atendimento cotidiano, observa-se empiricamente que aproximadamente 50% da população atendida na faixa etária citada apresentam dislipidemias em algum grau.

Pela alta incidência e prevalência das Dislipidemias presente na população identifica-se a necessidade de intervenções educativas com o objetivo de provocar mudanças nos estilos de vida da população levando à diminuição da incidência das Dislipidemias e suas possíveis complicações, contribuindo assim, para melhorar a qualidade de vida da população.

## **OBJETIVOS:**

### 2.1.- OBJETIVO GERAL

- Diminuir o índice das Dislipidemias da ESF João Malaman.

### 2.2.- OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar fatores de risco em pacientes com Dislipidemias.
- Avaliar o conhecimento da população sobre a doença.
- Desenvolver ações educativo-preventivas visando à prevenção e controle das Dislipidemias.

## **Metodologia:**

### **Cenário da intervenção:**

O objeto de intervenção será desenvolvido no território de atenção do ESF João Malaman, do Município Porto Ferreira.

### **Sujeitos em envolvidos no benefício da intervenção:**

Equipe de Saúde da ESF João Malaman e os pacientes adultos que freqüentem o posto de saúde.

### **Estratégias e ações:**

Primeiramente pretende-se selecionar de maneira aleatória pela equipe, os pacientes adultos cadastrados e assistidos na unidade de saúde.

Estes pacientes serão convidados a participar do programa educativo.

O recrutamento será realizado pelos os agentes comunitários de saúde e demais profissionais da equipe que atuarão por meio da visita domiciliar aos pacientes.

Nas reuniões de equipe será realizado treinamento para a preparação dos agentes comunitários para o desenvolvimento ações de forma semanal.

Em um segundo momento será programado reuniões com o grupo de pacientes adultos para apresentação dos profissionais participantes da ação e a exposição dos temas de interesse para as atividades de educação em saúde. Nesse momento será acertada também a duração dos encontros educativos e os melhores horários para realizá-los. Também será explicada a metodologia a ser utilizada nas sessões das atividades.

Será criado um espaço dentro da Unidade de Saúde exclusivo e adequado com uma equipe multiprofissional treinados para o correto atendimento dos pacientes adultos, delimitando um dia exclusivo da semana para o atendimento, além de capacitar os profissionais ligados ao atendimento dos mesmos para que se tornem multiplicadores e profiram palestras, sobre como diminuir a incidência das dislipidemias.

As palestras e reuniões educativas e dinâmicas de grupo e com a participação da equipe multidisciplinar se farão de forma semanal. Durante o processo de intervenção serão realizadas seis palestras, uma vez por semana com um tempo de 2 horas de duração, sobre os seguintes temas:

- Conceito das dislipidemias
- Causas das dislipidemias
- Complicações das dislipidemias
- Doenças associadas das dislipidemias.
- Tratamento preventivo das dislipidemias.

**Avaliação e Monitoramento:**

Depois de finalizada as intervenções deverão ser avaliadas os conhecimentos sobre os temas fornecidos, mediante questionários.

Estimular os pacientes adultos a participar ativamente para conhecer suas impressões sobre o projeto.

Estimular-se a que todos os pacientes adultos venham tirar as suas dúvidas em qualquer momento.

**RESULTADOS ESPERADOS:**

Com a implementação deste projeto de intervenção espera-se melhorar o conhecimento sobre as dislipidemias, diminuir o número de pessoas com estas doenças, estimular as comunidades a ter melhor estilo de vida e incrementar o envolvimento da equipe de saúde





## REFERÊNCIAS:

(1)\_TesisdeGrado.UniversidadeTécnicadeManabi.2011.Disponívelem:<<http://repositorio.UTM.edu.EC/bitstream/123456789/396/1/tesis-pdf>> acesso em 17.fevereiro. 2015

(2)\_ObesidadeeDislipidemias-OM-CSalud.2014.Disponívelem<[www.omcsalud.com/articulos/obesidad-y-dislipidemias/](http://www.omcsalud.com/articulos/obesidad-y-dislipidemias/)>acesso em 17.fevereiro. 2015

(3)\_Aspectos clínicos e socioeconômicos das dislipidemias em portadores de doenças cardiovasculares. Physis :Revista de Saúde Coletiva.Rio de Janeiro 2011 .Disponível em:<[www.scielo.br/scielo.php?script=sci-arttext&pid=s0103...](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci-arttext&pid=s0103...)>acesso em 17 .fevereiro. 2015

(4)\_MinisteriodeSalud.Dislipidemia.2000.Disponívelem:<[www.web.minsal.cl/.../75fefc3f8128c9dde04001011f0178...](http://www.web.minsal.cl/.../75fefc3f8128c9dde04001011f0178...)>acesso em 17.fevereiro. 2015

(5)\_Dislipidemia-S,uma das principais causas de Doenças Cardiovasculares.2012. Disponível em :<[www.ebah.com.br/content/ABAAe65wAL/dislipidemia](http://www.ebah.com.br/content/ABAAe65wAL/dislipidemia)>acesso em :17.fevereiro. 2015

(6)\_Dislipidemias-Hiperlipidemias-Infomedicawiki.Disponívelem:<[www.pt-br.infomedica.wikia.com/wiki/dislipidemias\\_-\\_hiperlipidemia](http://www.pt-br.infomedica.wikia.com/wiki/dislipidemias_-_hiperlipidemia).>acesso em:17.fevereiro. 2015

(7)\_Ateroesclerose.Disponivel em:[www.scielo.br/scielo.php?pid=s00066-782X2013004100001&](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=s00066-782X2013004100001&).acesso em 17.fevereiro.2015.

(8)\_Medicina Actual Preguntas y Respuestas em Dislipidemias.Disponivel em:[www.medicinaactual.com.br/doencas/dislipidemias.html](http://www.medicinaactual.com.br/doencas/dislipidemias.html).acesso em 17.fevereiro.2015

(9)\_Dislipidemia/ABC da Saúde.Disponivel em:[www.abcdasaude.com.br>Especialidades>Geriatría](http://www.abcdasaude.com.br>Especialidades>Geriatría).acesso em 17.fevereiro.2015

(10)\_Dislipidemia-A Dislipidemia contitui um fator de risco modificável...Disponível em:<[www.ebach.com.br/content/ABAAAAYN4AC/dislipidemia](http://www.ebach.com.br/content/ABAAAAYN4AC/dislipidemia).acesso em 17.fevereiro.2015.

(11)\_Entenda Mais Sobre Dislipidemias\_Cardiofit.Disponivel em:<[www.clinicacardiofit.com.br/wp-content/...Informativo-Dislipidemia](http://www.clinicacardiofit.com.br/wp-content/...Informativo-Dislipidemia).