

**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO  
CURSO ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA**

**Intervenção educativa para prevenção de dengue**

Aluna: Yenia Herrera Calunga  
Orientadora: Agnes de Fátima Faustino  
Pereira

**SÃO PAULO  
2015**

## SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO.....	1
OBJETIVOS.....	3
2.1 Geral.....	3
1.2 Específicos.....	3
3 METODOLOGIA.....	3
3.1 Sujeitos envolvidos no benefício da intervenção.....	3
3.3 Estratégias e ações.....	4
3.3.1 Etapa 1.....	4
3.3.2 Etapa 2.....	4
3.3.3 Etapa 3.....	4
3.3.4 Etapa 4.....	4
3.4 Avaliação e monitoramento.....	4
4 RESULTADOS ESPERADOS.....	5
5 CRONOGRAMA.....	5
6 REFERENCIAS.....	6

## 1. Introdução

Dengue é uma doença tropical infecciosa causada pelo vírus da dengue da família flavivirada e gênero flavivirus e que inclui quatro tipos imunológicos: dengue1, dengue2, dengue3 e dengue4. Os sintomas incluem febre, dor de cabeça, dores musculares e uma erupção cutânea que é semelhante à causada pelo sarampo. Em uma pequena proporção de os casos a doença pode evoluir a dengue hemorrágico com risco de vida resultado dos sangramentos, baixos níveis de plaquetas, extravasamento de sangue de plasma no sangue ou até diminuição da pressão arterial a níveis perigosamente baixos. A dengue é transmitida pelas várias espécies do mosquito do gênero Aedes fundamentalmente Aedes aegypti a infecção por um de os cerca de quatro tipos do dengue da proteção perante para um mesmo sorotipo e imunidade é parcialmente temporária os outros três. Um contágio Um contágio subsequente por algum tipo diferente do vírus aumenta o risco de complicações graves no paciente. Como não há vacina disponível no mercado, a melhor forma de evitar a epidemia é a prevenção, através da redução ou destruição do habitat da população de mosquitos transmissores e da limitação da exposição a picadas.

Uma das formas fundamentais para poder combater a doença do dengue é através de as ações de prevenção que são geralmente encaminhadas por a agente de saúde que de maneira importante e fluida trabalham diretamente com os pacientes de as populações que são afetado progressivamente. As medidas de prevenção são em geral encaminhadas com o objetivo de diminuir as quantidades de pacientes afetados com dengue porque a doença não tem vacina e a única maneira de prevenir a doença é impedir o criadouro do mosquito vetor. Geralmente as larvas são encontradas em vasos e pratos de plantas além de recipientes como latas, garrafas. Também merece atenção pátios, calhas e ralos sujeitos a retenção da chuva além de outros utensílios para armazenamento de água para uso doméstico e para animais. Para evitar a proliferação do mosquito é preciso: Retirar os pratos dos vasos de plantas, eliminar todos os materiais que não tem serventia do pátio, colocar telas milimétricas (malhas de 1mm entre os ralos); fazer limpeza semanal das calhas, manter bem vedados recipientes com armazenamento de água de consumo; na ocorrência de chuvas intensificar os cuidados para evitar acúmulos de água nesses recipientes.

A importância de conhecimento do dengue pela população e também pelo profissional de saúde é evidente, um conhecimento de uma doença infecciosa como dengue que além de não ter vacina e como modo de prevenção temos eliminar fatores de risco que desencadeie essa doença não todas as pessoas conhecem que a doença do dengue é propriamente de países com um clima tropical e como não conhecem porque sempre é preciso poder aportar conhecimento que sejam capazes de nutrir maneira educativa com objetivo com um propósito fundamental diminuir a incidência do dengue a população que como fundamento principal mudaria os hábitos de higiene ambiental trocando modo e estilo de vida em a população afetada pelos vírus da dengue.

Para um melhor monitoramento do trabalho foi preciso trasladar-se diretamente a população afetada fazendo ações como chamada de ação casa, com objetivo de identificar e eliminar quando e possível e tratar criadouros em potencial existente; fornecer as orientações pertinentes aos moradores sobre a conduta a serem adotada para a não proliferação do Aedes Aegyptis. A prioridade para

realização de visita a cada imóvel e de maneira periódica; identificação de locais (sementeiro borracharias) que por suas características tornam-se criadouros em potencial para proliferação do mosquito e denominados pontos estratégicos. Esses locais devem ser visitados quinzenalmente para a avaliação de presença do *Aedes aegyptis* e há adoção de medidas cabíveis para delimitação e eliminação de foco. Outras medidas que se podem levar a prática em a comunidade: Delimitação do foco que tem como finalidade verificar as áreas infectadas para executar ações para sua eliminação; atendimento da notificação da presença de mosquito para adoção das medidas pertinentes; verificação da presença ou não de *Aedes* na residência e suas áreas periféricas para impedir risco de disseminação da doença

A intervenção educativa em qualquer tipo de atividade científica tem como propósito fundamental poder levar a população de forma mais rápida e simples a importância de conhecer as coisas, tanto doença como sua forma de prevenção e de interagir com elas para isso sempre dando a conhecer o que é e o que está afetando em esse momento, além dos fatores de risco que tem para padecer esse tipo de doença como é que nos vamos atuar junto com a população com objetivo de enfrentar e diminuir um índice de mortalidade de casos afetado com vírus para isso é preciso realizar uma abordagem epidemiológica, realização de palestra para poder lograr como objetivo fundamental um bom saneamento da área que foi identificada como risco ou afetada por a presença de larvas sempre tratando sempre de mudar modo e estilo de vida para poder lograr cumprimento de os objetivos propostos

## **OBJETIVOS**

### **2.1 Geral**

- ❖ Propor um plano de intervenção com objetivo de diminuir os fatores de risco que atuam de maneira direta com a doença do dengue

### **1.2 Específicos**

- ❖ Identificar as condições de um meio ambiente em que a pessoa mora para poder diminuir os fatores de risco que causam dengue em a comunidade
- ❖ Aplicar ações que melhorem estilo e modo de vida de as pessoas para melhorar a incidência do dengue
- ❖ Buscar mais informações para ampliar os conhecimentos sobre doença do dengue para poder atuar em a comunidade e melhorar a qualidade de vida de os pacientes diminuindo a incidência de a doença

## **3 METODOLOGIA**

### **3.1 Sujeitos envolvidos no benefício da intervenção**

A intervenção envolve um número de 50 pacientes cadastrados maiores de 18 anos que moram no micro área 3 de setor Água branca com risco de ficar com a doença. A equipe envolvida será composta por médico, enfermeira e agentes comunitários.

### **3.1 Cenários da intervenção**

Setor 3 Água branca ,UBS Umuarama, município Araçatuba –SP.

### **3.3 Estratégias e ações**

As estratégias e ações estão divididas conforme etapas descritas a seguir.

#### **3.3.1 Etapa 1**

Inicialmente será necessária a identificação da população de pacientes com risco de ficar com a doença que moram em lugares com mais fatores de risco por mala condições higiênico para direcionar as ações preventivas. Esta investigação será através de abordagem no momento do acolhimento na unidade de saúde e durante as consultas e visitas domiciliar com entrevista

#### **3.3.2 Etapa 2**

Os pacientes selecionados serão convocados para uma reunião na unidade de saúde para descrição do objetivo e importância do projeto de intervenção.

#### **3.3.3 Etapa 3**

Agendamento de consultas individuais e visitas domiciliarem para conscientização da importância da cuidar sua saúde para não ficar com a doença

#### **3.3.4 Etapa 4**

Serão realizadas reuniões semanais, no local perto do sector 3 , nas quais cada dia será discutido um tema relacionado com a prevenção de dengue ,para falar sobre as complicações e sobre os fatores de risco que propiciam na aparição de dengues

### **3.4 Avaliação e monitoramento**

Os pacientes serão estimulados, durante as reuniões, a falar seus pontos de vista, experiências vividas com o grupo, aspectos positivos e negativos vivenciados com a intervenção, para avaliação constante da efetividade do projeto pela equipe. Durante as reuniões quinzenais que são realizadas com toda a equipe de saúde será discutido o desenvolvimento do projeto para possíveis intervenções se necessária

<b>DIA</b>	<b>TEMA</b>	<b>PALESTRANTE</b>
1º	Acolhimento e explanação do projeto	Equipe de Saúde
2º	Conceptualização de dengue como e quando surgiu a doença	Médica
3º	Fatores de risco para aparição de dengue	Médica
4º	Sintomas e signo de dengue conduta a seguir	Médica - enfermeira
5º	Complicações de dengue	Médica - enfermeira
6º	Discussão analítica e global do projeto	Equipe de Saúde
	Aplicação do questionário	
	Confraternização.	

#### **4 RESULTADOS ESPERADOS**

Através de atitude ativa, persistente e duradoura de toda a equipe, os pacientes do grupo alcançarão a percepção de que consiste a aparição de a doença, suas complicações, necessidade de conhecer os sintomas e signos, fatores de risco, de que fazer quando se tenha a doença entre outras coisas relacionada com a doença

#### **5 CRONOGRAMA**

<b>ATIVIDADES</b>	<b>JAN</b>	<b>FEV</b>	<b>MAR</b>	<b>ABRI</b>	<b>MAIO</b>	<b>JUN</b>
Elaboração do projeto	X	X				
Identificação da população		X	X			
Estudo do referencial teórico	X	X	X	X	X	X
Implantação do projeto				X	X	
Análise dos resultados						X
Divulgação dos resultados						X

## 6. Referências

1. [http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia\\_em\\_saude/dengue/index.php?p=4054](http://www.prefeitura.sp.gov.br/cidade/secretarias/saude/vigilancia_em_saude/dengue/index.php?p=4054)
2. <http://www.minhavidacom.br/saude/temas/dengue>
3. [http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0102-311X1987000200001&script=sci\\_arttext](http://www.scielo.br/scielo.php?pid=S0102-311X1987000200001&script=sci_arttext)
4. [http://scielo.iec.pa.gov.br/scielo.php?pid=S0104-16731999000400002&script=sci\\_arttext](http://scielo.iec.pa.gov.br/scielo.php?pid=S0104-16731999000400002&script=sci_arttext)
5. <http://www.iped.com.br/materias/biomedicina/medidas-prevencao-dengue.html?gclid=CNCYk5qt28QCFdgYgQodMAUAXQ>
6. <https://books.google.com.br/books?hl=pt-BR&lr=&id=2VW2AwAAQBAJ&oi=fnd&pg=PA213&dq=dengue+prevencao+do+factores+de+riscoaaO5N-Q&>