

Aluno Yeyson Hung Iglesias.

Orientador

Kelly Pereira Coca.



## Introdução

O baixo peso ao nascer (BPN), consequência de um crescimento intrauterino inadequado, de um menor período gestacional, ou da combinação de ambos, constitui o mais importante determinante da mortalidade neonatal, perinatal e infantil<sup>(1)</sup>. Vários estudos mostram que o baixo peso ao nascer está inequivocamente associado ao risco de adoecer e morrer no primeiro ano de vida. (2)

A pesar dos inúmeros avanços nos diagnósticos pré-natais, a prematuridade e o BPN permanecem como as principais causas de morbidade e mortalidade no primeiro ano de vida. Frente a essa situação apresentada optou-se por realizar um projeto de intervenção para mulheres gestantes de alto risco na área de abrangência da UBS Maria Carolina de Jesus, município Osasco, sobre como reduzir as taxas de crianças com baixo peso ao nascer.

## Objetivos

### Geral:

- Diminuir as taxas de crianças com baixo peso ao nascer pertencentes à UBS Maria Carolina de Jesus.

### Específicos:

- Conhecer os principais fatores de risco pré-conceptivos em gestantes de alto risco que influenciaram o baixo peso ao nascer. .

## Método

**Sujeitos:** A intervenção envolve as gestantes com alto risco de baixo peso ao nascer cadastradas na unidade básica de saúde Maria Carolina de Jesus.

**Cenário:** A Unidade Básica de Saúde Maria Carolina de Jesus pertencente ao município de Osasco, estado de São Paulo, apresenta alta incidência de baixo ao nascer, tal situação é identificado nas visitas domiciliares e consultas diárias.

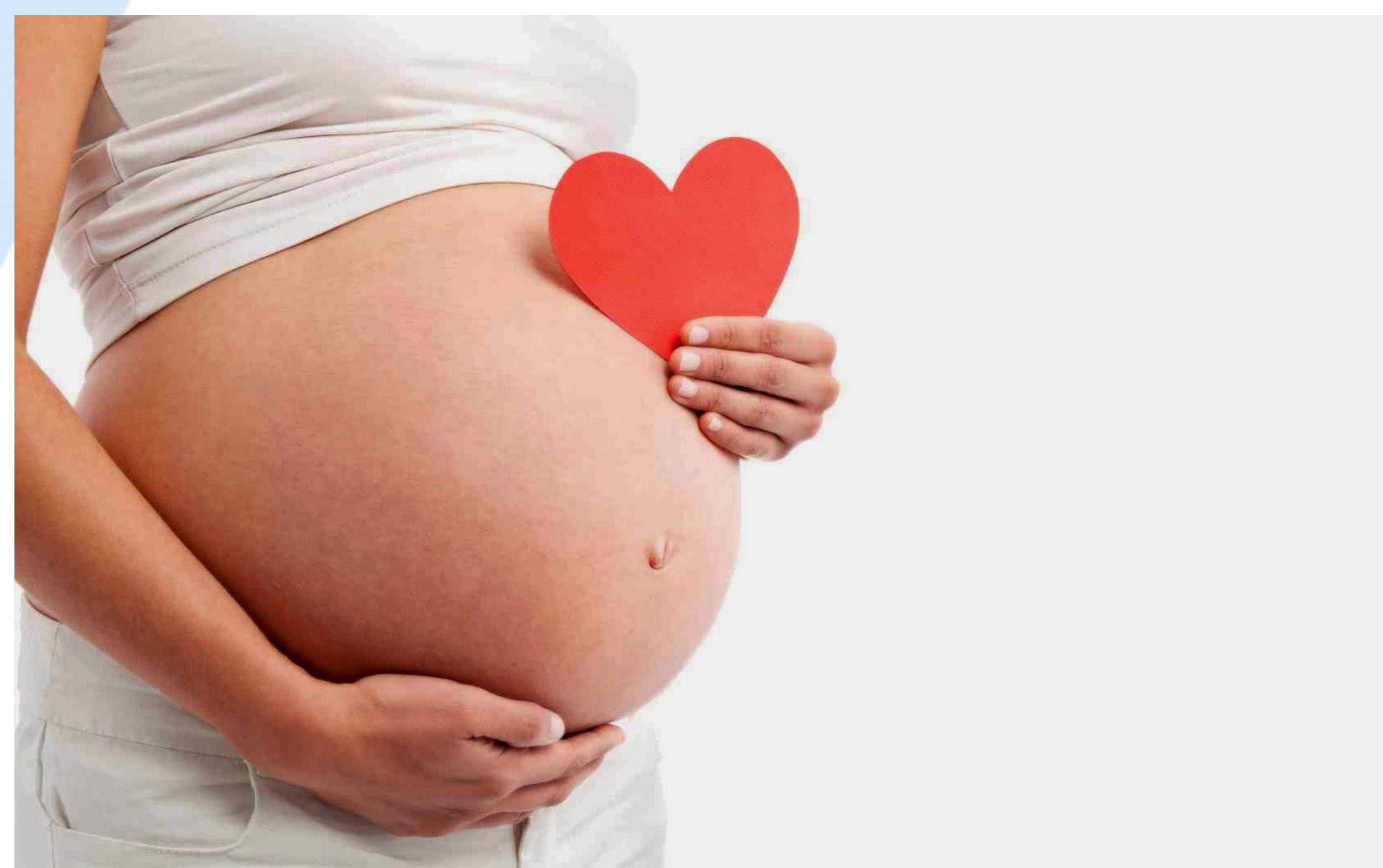
**Estratégias e Ações:** Será necessária a identificação da população de gestantes de alto risco de baixo peso ao nascer cadastradas na unidade básica de saúde, para assim, direcionar as ações preventivas. Essa investigação será através de abordagem no momento da visita domiciliar, atendimento em consulta ou acolhimento na unidade de saúde.

**Avaliação e Monitoramento:** As gestantes de alto risco de baixo peso ao nascer serão avaliadas, durante as consultas, visita domiciliar, trabalho em grupo para avaliar suas experiências vividas com o grupo, aspectos positivos e negativos da intervenção, para avaliação constante da efetividade do projeto pela equipe.

Durante as reuniões quinzenais restabeleceram-se hábitos saudáveis que lhe permitam melhorar o conhecimento dos principais fatores de risco durante a gravidez e suas consequências.

## Resultados Esperados

O projeto de intervenção permitirá diminuir as taxas de crianças com baixo peso ao nascer, conhecer e identificar os principais fatores de risco em mulheres gestantes e sua influência com o baixo peso ao nascer, aumentar o nível de conhecimento de uma boa nutrição durante a gravidez, além de lograr um acompanhamento adequado durante a gravidez com planificação e seguimento de consultas com o fim de reduzir o baixo peso ao nascer.



Fonte: <http://marilovesjapan.blogspot.com.br/2015/03/vocabulario-para-gravidas.html>

## Referências

1. Martins MG, Santos GHN, Sousa MS, Costa JEFB, Simões VMF. Associação de gravidez na adolescência e prematuridade. Rev Bras Ginecol Obstet 2011
2. Gravidez na adolescência e características socioeconômicas dos municípios do estado de São Paulo, Brasil: análise espacial. Cad Saúde Publica 2011.

Contato:

yeysonhung@yahoo.es