

## Introdução

Ao estudar as doenças que acometem o ser humano, devemos acima de tudo observar o indivíduo como um todo e estar atendo a tudo que lhe diz respeito. Neste sentido, os fatores psicossociais agem de forma complementar, que podem ser importantes para avaliar, estabilizar ou mesmo alterar o desenvolvimento da doença, mesmo considerando as variações entre os vários tipos de doenças e o comportamento individual do ser humano em relação a elas. (WHITE, 2005)

Desse modo, é preciso incluir uma avaliação das necessidades e funções da vida diária dos pacientes, bem como de sua produtividade, seja a nível social, familiar, cognitivo e emocional, de forma objetivar seu bem estar, possibilitando um melhor apoio ao indivíduo para que suas funções possam ser executadas da melhor forma possível, sem danos graves a saúde.

## Objetivos

### Geral:

Realizar a implantação do cardápio dietético, elaborado e distribuído nesta unidade, que visa à sistematização e o estudo dos procedimentos para tornar possível a utilização dos alimentos de forma saudável e correta visando à preservação do valor nutritivo e a necessidade real nutricional de cada grupo.

### Específico(s):

1. Classificar os grupos, bem como: reestruturação dietética
2. Distribuição gratuita do cardápio.

## Método

### Local: ESF-Rubiacea-Município Tupã-SP

**Público-alvo:** Grupos de pacientes que apresentem patologias e ou características em comum.

### •Participantes:

- Equipe de saúde ESF Rubiacea composta por: médica, enfermeira, auxiliar de enfermagem, agentes comunitarias de saúde, dentista e auxiliar de consultorio dentario
- População pertencente a area, agrupados em grupos de pacientes com patologias em comum : hipertensos, diabeticos, dislipidemicos, obesos.

**•Ações:** Houveram a realização de reuniões de equipe de saúde para apresentação de uma nova proposta de método de intervenção, juntamente com a mobilização da equipe local, e posterior adesão de equipe, de modo a proporcionar a escuta de apoio do pessoal para realmente identificar a problematica local, apos este feito, realizamos pesquisa e delimitação territorial.

•Realizados ainda pesquisa da característica local e perfil populacional bem como a quantificação da área crítica populacional, levantamento e quantificação de patologias prevalentes bem como incidências de novos agravos.

- Distribuição de Cardápio Dietético para cada grupo, no momento da consulta e de acordo com as suas necessidades.

**Avaliação e Monitoramento:** - Avaliação subjetiva dos critérios laboratoriais após o manejo.

Verificação adesional da população local.

Revisão sistemática literária da repercussão positiva de tais medidas nesses grupos.

## Resultados Obtidos

O presente estudo nos revelou impactos positivos alcançados diretamente nos indicadores de saúde e qualidade de vida da população local após o manejo do cardápio dietético e sua adesão correta, bem como demais eventos positivos que estarao por vir.

Neste contexto, a mudança de comportamentos de saúde, delineada por uma alimentação correta é importante para que o indivíduo alcance um equilíbrio emocional e orgânico que o afaste de doenças. (LEVESQUE et al, 2007; SABISTON, CROCKER, 2008). Consideramos, finalmente, que este projeto pode contribuir de forma significativa para a promoção à saúde e prevenção das doenças crônicas não transmissíveis, decorrentes de uma alimentação inadequada.



Alimentação Saudavel, 2014.

## Referências

1. JOHNSON, B.; SCOTT-SHELDON, L.; CAREY, M. (2010). Meta-synthesis of health behavior change meta-analyses. **American Journal Of Public Health**, 100, 2193-2198. doi: 10.2105/AJPH.2008.155200.
2. JUÁREZ, F. (2011). El concepto de salud: Una explicación sobre su unicidad, multiplicidad y los modelos de salud. (Spanish). **International Journal Of Psychological Research**, 4, 70-79.
3. LEVESQUE, C.; WILLIAMS, G.; ELLIOT, D.; PICKERING, M.; BODENHAMER, B.; FINLEY, P. (2007). Validating the theoretical structure of the Treatment Self-Regulation Questionnaire (TSRQ) across three different health behaviors. **Health Education Research**, 22, 691-702.

Contato:gabitup@bol.com.br  
Gabrielle Alves Machado.