

**PROJETO DE INTERVENÇÃO – UNASUS- UNIFESP/SP**

**Ana Elisa Santos Duarte**

**Orientação: Valéria Calil Abrão Salomão**

**Avaliação de sobrepeso e obesidade em crianças, adolescentes e suas mães pela  
Estratégia de Saúde da Família.**

**Laranjal Paulista, São Paulo.**

**Setembro, 2016**

## Sumário

1	Introdução .....	03
2	Objetivos .....	05
	2.1 <i>Objetivo geral</i> .....	05
	2.2 <i>Objetivos específicos</i> .....	05
3	Metodologia .....	06
	3.1 <i>Local</i> .....	06
	3.2 <i>Público alvo</i> .....	06
	3.3 <i>Participantes</i> .....	06
	3.4 <i>Ações</i> .....	06
	3.5 <i>Avaliação e monitoramento</i> .....	07
4	Resultados Esperados.....	08
5	Cronograma .....	10
6	Referências bibliográficas.....	11
7	Anexo.....	13

## 1. Introdução

O distrito de Laras, localizado no município de Laranjal Paulista, São Paulo é predominantemente rural e conta com uma população de 797 habitantes. O único serviço de saúde do distrito se dá pela UBS “José Abud Lara” que conta com equipe de pediatra, dentista, ginecologista-obstetra, médico generalista, enfermeiro, fonoaudiólogo, fisioterapeuta e técnicos de enfermagem. A partir de 2014, a unidade começou a fazer parte do Programa de Valorização da Atenção Primária (PROVAB), contando com o médico generalista 32 horas semanais no local, quando foi feito diagnóstico a respeito do aumento do sobrepeso e obesidade das crianças locais. Foi realizado, em 2014, um projeto de intervenção que tinha por objetivo identificar as crianças obesas e com sobrepeso de 6 a 15 anos matriculadas na Escola Municipal de Ensino Fundamental e Educação Infantil (EMEFEI) “João Brunheira”, única escola do distrito. A partir deste projeto foi identificado um aumento do sobrepeso e obesidade nos escolares locais (Macellaro, 2015).

A obesidade é definida como o acúmulo excessivo de gordura corporal no indivíduo, sob a forma de tecido adiposo, que causa danos à saúde, por facilitar o desenvolvimento ou agravamento de doenças associadas. Entre as doenças associadas incluem-se hipertensão arterial sistêmica, diabetes melitus tipo II e as dislipidemias. Já o sobrepeso é caracterizado pelo excesso de peso previsto para o sexo, altura e idade, de acordo com os padrões populacionais de crescimento, podendo representar ou não excesso de gordura corporal (Fagundes, 2008).

O número de crianças e adultos obesos é cada vez maior no mundo todo, tanto que a Organização Mundial de Saúde já considera a obesidade um transtorno tão grande quanto à desnutrição. No Brasil, segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatísticas (IBGE) de 2008-2009, foi observado um aumento alarmante na incidência de obesidade infantil nos últimos 30 anos. O excesso de peso em crianças de 5 a 9 anos oscilou entre 25 a 30% nas regiões Norte e Nordeste e de 32 a 40% no Sudeste, Sul e Centro-Oeste. O IBGE aponta que pelo menos 40% da população brasileira encontra-se acima do peso. Recine e Radaelli ainda apontam que filhos de pais obesos apresentam um maior risco de se tornarem obesos se comparados com crianças de pais que apresentem peso adequado. Esse risco chega a 80% se ambos os pais forem obesos e em 40% se um dos pais for obeso (Bueno, 2015); (Recine e Radaelli, 2001).

O fundamental no tratamento da obesidade é a modificação de comportamentos, com mudanças alimentares e a realização frequente de atividade física e isso deve ser inserido o mais precoce possível na vida do indivíduo, já que crianças obesas têm maiores chances de se tornarem adultos obesos. A partir de observação feita numa Unidade Básica de Saúde (UBS) no distrito de Laras, na cidade de Laranjal Paulista do estado de São Paulo, onde parece se encontrar um alto índice de obesidade em adultos e crianças, percebeu-se a necessidade de avaliar os dados alimentares e de atividade física dos escolares e seus pais, a fim de diagnosticar e intervir, através de medidas de promoção

na escola para evitar complicações na vida adulta dessas crianças, como já demonstrado em estudos anteriores (Fagundes, 2008); (Mello, 2004).

Esse projeto tem por objetivo, dar continuidade à pesquisa iniciada em 2015, sendo, agora, focado na obesidade das mães dessas crianças, a fim de perceber a associação dos hábitos das crianças e de seus cuidadores, e, a partir daí, criar intervenções mais eficazes para que ocorra uma diminuição nas taxas de sobrepeso e obesidade nos escolares.

## **2. Objetivos**

### **2.1 Objetivo geral**

Incentivar o hábito de vida saudável na escola e no ambiente doméstico, a partir do levantamento do perfil dos escolares e suas mães.

### **2.2 Objetivos específicos**

Conscientizar escolares quanto à obesidade, seus fatores de risco e agravos;

Propor intervenções eficazes para o envolvimento dos pais, já que estes são modelos de conduta alimentar e física, além de serem os responsáveis por disponibilizar alimentos para as crianças.

Envolver a escola nas mudanças de hábitos de vida dos alunos.

### **3. Método:**

**3.1 Local:** As intervenções serão realizadas na EMEFEI “João Brunheira”, e na Unidade Básica de Saúde “José Abud Lara”, no distrito de Laras, município de Laranjal Paulista – São Paulo.

**3.2 Público alvo:** Escolares de 6 a 15 anos matriculados na EMEFEI “João Brunheira e suas mães.

**3.3 Participantes:** Equipe de saúde da UBS “José Abud Lara” (enfermeiro, médico, técnica de enfermagem, auxiliar de enfermagem), equipe de professores do primeiro ao nono ano, diretor e duas cozinheiras da EMEFEI “João Brunheira”.

### **3.4 Ações:**

- Formar parceria com a diretoria da escola.
- Aplicar o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (Apêndice 1). Esse deverá ser aplicado para que tenhamos permissão das mães para avaliar os alunos.
- Entregar o termo às mães em reunião escolar ou enviados pela agenda dos alunos, permitindo que seja lido previamente. As dúvidas serão esclarecidas pessoalmente.
- Colher os dados antropométricos: as mães participantes serão pesadas e medidas em local com privacidade, dentro da UBS, sem sapatos ou casacos, em balança calibrada, por profissional qualificado.
- Avaliar os dados encontrados: serão realizados cálculos de IMC e classificação das mães em eutrófico, sobrepeso e obeso.
- Relacionar os dados das mães com os dados dos filhos, já obtidos no projeto citado anteriormente.
- Traçar o perfil alimentar dos alunos e seus pais ou cuidadores.
- Avaliar a frequência com que as crianças e adolescentes realizam atividades físicas.
- Criar projetos para incentivar hábitos de vida saudáveis na população.
- Agendar uma data com a escola para a realização do “Dia da Saúde”
- Realizar o “Dia da Saúde”: haverá atividades educativas para pais e filhos. As atividades serão desenvolvidas através de brincadeiras, jogos e interatividade entre as crianças e seus pais. Também haverá palestras ministradas por enfermeiro, médico e o professor de educação física a fim de tirar dúvidas e estimular mudança de hábitos de vida. Folhetos

informativos serão distribuídos, incentivando alimentação adequada e prática regular de exercícios físicos. A atividade será encerrada com a distribuição de salada de frutas para os participantes.

### **3.5 Avaliação e monitoramento:**

Será realizado medição antropométrica anual das crianças e suas mães para avaliar a redução da obesidade, além de atividade mensal na escola, onde será reforçado a importância de melhores hábitos de vida e os alunos dirão o que foi aprendido sobre vida saudável.

#### **4. Resultados esperados**

Através da investigação da presença de obesidade em Laras, Laranjal Paulista-SP, espera-se conhecer a associação entre o aumento de peso das crianças e suas mães, seus principais fatores de risco e a percepção destes com relação à hábitos de vida saudável e, a partir desses dados, intervir, através de atividades lúdicas e palestras educativas, nos costumes familiares.

Espera-se que a intervenção possa agir tanto no ambiente escolar e doméstico, envolvendo professores, profissionais de saúde e familiares para que as crianças desenvolvam senso crítico a respeito de seus hábitos de alimentação e de atividade física e, conseqüentemente, ocorra a redução dos casos de aumento de peso dessa população.



## 5. Cronograma

<b>Atividades</b>	10/16	11/16	12/16	01/16	02/16	03/16	04/16	05/16	06/16	07/16	08/16	09/16
Primeiras impressões	X											
Diagnostico situacional		X	X									
Identificação do problema			X									
Levantamento dos dados			X	X								
Revisão da literatura			X	X	X	X	X	X	X	X		
Reunião com a diretoria da escola					X							
Confecção do Termo de Consentimento												
Reunião da escola com os pais							X					
Medição antropométrica das mães								X	X			
Avaliação dos dados obtidos										X	X	
Atividades educativas											X	X

## 6. Referências

- BUENO, Alessandro da Silveira et al. *Avaliação do perfil nutricional e prática de atividade física de alunos de séries iniciais do ensino público e privado dos municípios de Encantado e Vespasiano Corrêa/RS*. Destaques Acadêmicos, v. 7, n. 3, 2015.
- FAGUNDES, Anna Luiza N. et al. *Prevalência de sobrepeso e obesidade em escolares da região de Parelheiros do município de São Paulo*. Revista Paulista Pediatria, v. 26, n. 3, p. 212-7, 2008.
- FISBERG, Mauro. *Obesidade na infância e adolescência*. In: Obesidade na infância e adolescência. Fundo Editorial BYK, 1995.
- FRANCISCHI, Rachel Pamfilio Prado de et al. *Obesidade: atualização sobre sua etiologia, morbidade e tratamento*. Revista de Nutrição, v. 13, n. 1, p. 17-28, 2000.
- MACELLARO, Marina. *Prevalência de Obesidade em Escolares do Distrito Rural de Laras, Laranjal Paulista*. Projeto de Intervenção: UNASUS- UNESP; São Paulo, 2015.
- MELLO, Elza D. de; LUFT, Vivian C.; MEYER, Flavia. *Obesidade infantil: como podemos ser eficazes*. J Pediatria, Rio de Janeiro: v. 80, n. 3, p. 173-82, 2004.
- OLIVEIRA, Ana Mayra A. de; CERQUEIRA, Eneida de MM; OLIVEIRA, Antônio César de. *Prevalência de sobrepeso e obesidade infantil na cidade de Feira de Santana-BA: detecção na família x diagnóstico clínico*. J pediatr, v. 79, n. 4, p. 325-8, 2003.
- OLIVEIRA, André Ruiz de et al. *Práticas profissionais no combate à obesidade infantil*. Revista de Medicina, v. 94, n. supl., p. 47-47, 2015.
- RECINE, Elisabetta; RADAELLI, Patrícia. *Obesidade e desnutrição*. FS/UnB, DAB/SPS/MS. Brasília: Ed. Ministério da Saúde, 2001.
- RODRIGUES, Alexandra Magna et al. *Avaliação nutricional de crianças e adolescentes no início, fim e pós-tratamento multidisciplinar da obesidade*. RBONE-Revista Brasileira de Obesidade, Nutrição e Emagrecimento, v. 9, n. 54, p. 258-264, 2015.
- SOCIEDADE BRASILEIRA DE PEDIATRIA. *Obesidade na infância e adolescência: Manual de Orientação*. São Paulo: SBP; 2008.
- TENORIO, Aline et al. *Obesidade infantil na percepção dos pais*. Revista Paulista de Pediatria, v. 29, n. 4, p. 634-639, 2011.

## 7. Anexo

### Termo de Consentimento Livre e Esclarecido

NOME DA MÃE: \_\_\_\_\_

NOME DO ALUNO: \_\_\_\_\_

O Posto de Saúde de Laras (UBS José Abud Lara) resolveu trabalhar em parceria com a Escola Municipal João Brunheira. O objetivo do trabalho é o de observamos os hábitos das crianças e podermos trabalhar para evitar futuros problemas de saúde. Com certeza a ajuda dos senhores terá grande retorno para a saúde de nossas crianças. Ao longo deste trabalho verificamos que parece ser significativa a prevalência de aumento de peso entre as mães dos alunos, que foram convidadas a informar o peso e altura como parte das informações contidas no questionário enviado pelos alunos. Diante disso, gostaríamos de confirmar esta informação, através da obtenção do peso e altura das mães dos alunos.

Gostaríamos que as mães comparecessem a Unidade de Saúde de Laras (José Abud Lara), sem necessidade de agendamento de consulta, para que possam ser medidas e pesadas.

O objetivo da obtenção da informação do peso e altura das mães dos alunos é verificar a relação entre o peso das mães e das crianças e fazer um plano de prevenção e tratamento do aumento de peso das mães, de acordo com as indicações clínicas e desejo de participação.

As atividades serão programadas a partir da confirmação dos dados em relação à prevalência de aumento de peso entre as mães dos alunos.

Dados do médico/pesquisador: Ana Elisa Santos Duarte; RG: MG15286336; CPF: 083056706-27; Telefone: (15) 32876177

Esse documento foi feito em duas vias para que uma fique com vocês e uma seja devolvida a escola.

Laranjal Paulista, Distrito de Laras, \_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

---

NOME DA MÃE

ASSINATURA DA MÃE:

---

ANA ELISA SANTOS DUARTE



Secretaria de  
Gestão do Trabalho e da  
Educação na Saúde

Ministério  
da Saúde

