

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
UNIFESP

Clayton da Silva Pio Junior

PROJETO DE INTERVENÇÃO

São Paulo

Lençóis Paulista setembro de 2016

Clayton da Silva Pio Junior

A importância das consultas de cuidado continuado

Trabalho de conclusão de curso de
especialização em saúde da família.

Área de habilitação: Medicina

Orientador: Valéria Mastrange

São Paulo

Lençóis Paulista setembro 2016

Sumario

- 4** Introdução
- 5** Justificativa
- 6** Objetivos Gerais
- 7** Objetivos Específicos
- 8** Resultados esperados, Métodos, Cenário
- 9** Estratégias e Ações
- 10** Cronograma
- 11** Referencias

Introdução

Segundo ADVITA (**ASSOCIAÇÃO PARA O DESENVOLVIMENTO DE NOVAS INICIATIVAS PARA A VIDA**)

Os Cuidados Continuados visam manter e melhorar a funcionalidade dos doentes com doenças crónicas

As Consultas de cuidado continuado tem como objectivos reabilitar melhorar a funcionalidade com vista a diminuir a dependência, readaptar e contribuir para a promoção do auto cuidado com vista a assegurar a melhor qualidade de vida possível no quadro das limitações decorrentes da doença.

Reintegrar no meio onde a pessoa se vai inserir: a sua própria casa, residência de familiares ou alguma forma de internamento residencial, nomeadamente em lar público ou privado. (Associação para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas para a Vida) **ADVITA.**

A unidade básica de saúde (UBS) que é objeto em estudo denomina-se Jardim Das Nações localizada no Município de Lençóis Paulista SP .
(LENÇÓIS PAULISTA ; DATASUS 2015-2016) **DATASUS 2015-2016.**

As consultas e seguimento dos distintos pacientes são de suma importância para um bom desempenho e um melhoramento da evolução e tratamento de distintas patologias, em especial as que com maior frequência são encontradas em nossa população que são Diabetes Melitus e Hipertensão arterial. (Istrutivo do Sistema de Informação da Atenção Básica SIAB) **MINISTÉRIO DA SAÚDE.**

A importância da consulta do cuidado continuado deve ser frisada e lembrada constantemente pelos profissionais da saúde e agentes, pois com um bom acompanhamento e uma adequada frequência do paciente em suas consultas podemos minimizar varias complicações. (Implantação do Cuidado Continuado nas UBS Direcionado a Idivduos com Hipertenssão arterial Sistematica e Diabetes Mellitus) **FERNANDA FIGUEIREDO ANTUNES.**

Esse P.I trata de uma tentativa de maneira pratica e descontraída para que possamos resgatar a assistência dos pacientes a suas consultas de cuidado continuado.

Justificativa

Levando em consideração a insistência dos pacientes em suas consultas de cuidado continuado e com um aumento significativo das complicações, se torna quase obrigatório a intervenção de uma maneira educativa, pratica dinâmica e descontraída. Para resgatar essa classe de paciente para nosso dia e uma melhoria no atendimento dos mesmos.

As palestras e formas utilizadas para a conscientização da população abrangida fará com que esse serviço volte a ser utilizado com maior freqüência minimizando assim as possíveis complicações.

Objetivos Gerais

Aplicar um método palestrante e educativo para que a população se conscientize da importância de um bom acompanhamento, freqüente e produtivo, fazendo com que a maioria das complicações ou todas seja minimizada.

Objetivos específicos

1. Caracterizar os pacientes com doenças crônicas
2. Precisar a necessidade de acompanhamento desses pacientes
3. Classificados de acordo a presença nas consultas de cuidado continuado
4. Realizar palestras com o grupo de paciente classificados como ausentes nas consultas
5. Realizar palestras com os pacientes que assistem as consultas frisando a importância das mesmas para que não caia no esquecimento e que esses pacientes contribuam para o resgate dos demais.

Resultados esperados

Resgatar a população alvo e conseguir minimizar as possíveis complicações de suas patologias crônica obtendo uma melhor assistência da população e minimizando as possíveis complicações.

Método

Sujeitos envolvidos no benefício da intervenção

Sujeitos adultos jovens por critérios de exclusão.

- Faixa etária livre de acordo a patologia
- Ambos sexos
- Pertencentes na ESF Jardim das Nações

Publico alvo

Pacientes classificados como necessários de um seguimento de maneira continua sejam eles

- Diabéticos
- Hipertensos

Cenário

Unidade básica de saúde Jardim das Nações

A intervenção será desenvolvida no município de Lençóis Paulista na ESF Irene Alcídia Costa Andrade.

Norte: SESI/SENAI/LWART/LWARCEL

Sul: ESF: NUCLEO/IGREJA/SUPERMERCADO SANTA CATARINA

Leste: IGREJA

Oeste: ESF: JULIO FERRARI/CRAS/CRECHE/ESCOLA

Fonte de trabalho: A população vive da indústria e agricultura

População Classificada nos grupos de risco da Unidade Básica de Saúde Jardim. das Nações do município de Lençóis Paulista do estado de São Paulo

Estratégia e Ações

Levantamento de dados das fichas e prontuários

Do universo de usuários entre 18-55 anos de idade (N =400) para identificar a prevalência de Hipertensão Arterial e Diabetes Mellitus

Será feito um processo de amostragens probabilística de 50% de pacientes com Hipertensão Arterial e 50% de pacientes com Diabetes Mellitus.

Realizar palestras com a população selecionada mediante a classificação aplicada anteriormente e em caso de que seja necessário realizar visitas domiciliares para que possa haver uma conscientização.

Cronograma

Atividades	Agost 2016	Setembr 2016	Outubr 2016	Novemb 2016	Dezemb 2016	Janeiro 2016	Fevere 2016
Revisão Bibliográfica	X	X	X	X	X	X	X
Aprovação no Comitê de Ética	X	X					
Treinamento da equipe		x	x				
Implantação das Ações			X	X			
Monitoramento e ajustes				x	X		

Análise dos dados						X	
Apresentação dos resultados						x	X
Acompanhamento do Projeto			x	x	X	X	X

Referências

Instituto do Sistema de Informação da Atenção Básica SIAB

<http://www.saude.campinas.sp.gov.br/saude/sistemas/siab/InstrutivoSIAB2011.pdf>

Associação Para o Desenvolvimento de Novas Iniciativas Para a Vida

<https://www.advita.pt/cuidados-continuados/conceitos/o-que-sao-cuidados-continuados>

Blog Saúde Programa Mais Médicos <http://www.blog.saude.gov.br/34159-mais-medicos-consultas-de-cuidado-continuado-aume...>

Diretrizes Para o Cuidado das Pessoas Com doenças Crônicas

https://bvsmis.saude.gov.br/bvs/.../diretrizes%20cuidado%20pessoas%20doencas_cronicas.pdf

Implantação do Cuidado Continuado Direcionado aos Indivíduos com Hipertensão Arterial Sistêmica e Diabetes

Mellitus.<https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/4229.pdf>

Programa de Cuidado Continuado

<http://www.claris.odo.br/blog/2016/03/22/programa-de-cuidado-continuado/>

Banco de dados da Unidade básica de saúde Jardim das Nações