

EVITANDO QUEDAS DE IDOSOS EM ÁREA DE OCUPAÇÃO DESORDENADA

Aluno: Marcos Eunésio Sousa Dantas

Orientadora: Stella Bianca Gonçalves Brasil Pissato

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	3
2 OBJETIVOS	4
3 MÉTODO	5
4 RESULTADOS ESPERADOS	7
5 CRONOGRAMA	8
REFERÊNCIAS	9

1 INTRODUÇÃO

São frequentes os números de quedas sofridas por idosos no Brasil, sendo as causas multifatoriais. "As quedas podem ser induzidas por uso de medicamentos, a perda natural do equilíbrio postural, doenças neurológicas e a inadequação ao ambiente a que o idoso está exposto. as associações destes fatores estão relacionados à frequente ocorrência de quedas" (FREITAS; et al 2013).

Conceitualmente, as quedas são definidas como um deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior à posição inicial com incapacidade de correção em tempo hábil, determinado por circunstâncias multifatoriais, comprometendo a estabilidade .

Este evento,apesar de muitas vezes ser considerado como normal na terceira idade, constitui um problema de saúde pública, pois além das fraturas, de alta prevalência em idosos (BUKSMAN; et al 2002), gera outras consequências como, diminuição da qualidade de vida, medo de andar e perda da capacidade de realização de tarefas do dia a dia, sendo uma das principais causas de hospitalização e morte em geriatria (ROZENFIELD; et al 2003).

Um estudo realizado nos países da União Europeia demonstrou que as quedas entre idosos constituem a principal causa de morte por motivo dos agravos, porém muitas vezes a causa mortis é registrada mais em função das doenças crônicas e injúria física do que pela própria ocorrência da queda em si (SIQUEIRA; et al. 2007) .

A ocorrência das quedas na maioria das vezes é ocasionada pelo somatório de diversos fatores de risco e múltiplas causas, tornando difícil a análise restrita de um fator como causador do episódio (GAWRYSZEWSKI VP , et al 2010).

Levando em conta as consequências negativas decorrentes de quedas sofridas por idosos, esse projeto visa contribuir para a redução de ocorrência de quedas de indivíduos em área de ocupação desordenada próximo a Unidade Básica de Saúde (UBS) Parque Santa Madalena, situada na região de Sapopemba, Município de São Paulo, onde, nesta localização existe um numero expressivo de vielas extremamente irregulares e terrenos excessivamente acidentados é constatado que um numero considerável de idosos sofrem muitas quedas fora do seu domicilio, e isso pode vir a resultar em fraturas, feridas crônicas e isolamento social.

2 OBJETIVOS

2.1 OBJETIVO GERAL

Minimizar casos de quedas sofridas, principalmente pelos idosos em vielas com pavimentos irregulares Constatando que um numero considerável de idosos sofrem muitas quedas fora do seu domicilio, e isso pode vir a resultar em em fraturas, feridas crônicas e isolamento social.

2.2 OBJETIVO ESPECÍFICO

- Identificar a distribuição dos idosos maiores e menores de 80 anos na área atendida;
- Solicitar a instalação de Barras de seguranças em pontos mais críticos da área de abrangência da UBS Pq Santa Madalena, através de solicitação junto à Subprefeitura de Sapopemba.
- Mapear e divulgar pelas equipes os locais de riscos mais suscetíveis às quedas;
- Capacitar os ACS sobre estratégias de prevenções de queda;
- Emponderar idosos e familiares para evitar o agravo e consequentes danos / lesões relacionados às quedas
- Articular junto a equipe uma estratégia para minimizar tais quedas.

3 MÉTODO

3.1- Cenário:

Local: vielas e Ruas da área de abrangência da Unidade Básica de Saúde Pq Santa Madalena - Sapopemba , Município de de São Paulo.

3.2 - Público-alvo: Comunidade em geral, principalmente idosos Pacientes da área de abrangência da Unidade de Saúde .

3.3 - Participantes: Comunidade , Funcionários , membros do Conselho Gestor local,Agentes de Saúde e demais profissionais que atuam diretamente com a população em questão. Unidade Básica de Saúde Jardim São Benedito. Município de Novo Horizonte -São Paulo.

3.4- Ações:

- Identificação pela ESF da distribuição dos idosos maiores e menores de 80 anos na área atendida através dos dados junto ao e-SUS, utilizando Os Relatórios Operacionais .
- Durante reuniões de equipes, Listar locais com maior número de quedas nas vielas, mapear e divulgar nestes mesmos locais através de painéis confeccionados pela população, conselho gestor e funcionários. sinalizando que ali a vulnerabilidade de quedas é grande. A estratégia é fixar tais cartazes nas proximidades dos locais e na UBS .
- Instituir Capacitação dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS) em calendário de educação continuada da UBS , abordagem sobre estratégias de prevenções de queda; envolvendo na capacitação o profissional fisioterapeuta da equipe NASF (núcleo de apoio á saúde da família) , abordando temas : Reeducação postural,uso de calçado adequado, orientações sobre Atividades da vida diária do idoso, com a coparticipação do cuidador , Empoderando os idosos e familiares para evitar quedas , agravos e consequentes de danos
- Articular junto a equipe, o andamento da petição das Barras de segurança junto à Subprefeitura de Sapopemba . o representante do conselho gestor fará o devido acompanhamento do trâmite da solicitação.

3.5 - AVALIAÇÃO E MONITORAMENTO

Implantar pauta específica sobre tema do idoso nas reuniões gerais mensais da UBS , sendo a proposta : o Enfermeiro da área se responsabiliza-se pelos casos , se apropria das ocorrências, acompanha área mapeada através de informações via ACS e monitora periodicamente se ainda existem suscetibilidades de quedas em área com barras implantadas.

Nas reuniões mensais do Conselho Gestor de Saúde , os membros , conforme necessidade também trazem informações nas reuniões mensais .

Conforme preconizado , realizar notificações e encaminhar à vigilância epidemiológica , sempre que houver quedas de idosos.

Nas avaliações do AMPI (avaliação multidimensional da pessoa idosa) realizadas sistematicamente na unidade, é feita a seleção do idoso frágil onde neste instrumento também avaliamos as suscetibilidade de quedas destes indivíduos e estes são acompanhado periodicamente a depender da classificação será em 6 meses ou um ano.

4 RESULTADOS ESPERADOS

Objetiva-se através deste presente projeto de intervenção , minimizar o número de quedas e acidentes ocorridos em áreas de abrangência nas proximidades da Unidade Básica de Saúde Parque Santa Madalena. Situada em área de ocupação desordenada, a qual possui expressiva quantidade de terrenos acidentados.

Espera-se com esta ação, a mobilização popular e viabilização para instalação de barras de proteção nos pontos críticos, e assim, minimizar quedas e acidentes principalmente sofrido por idosos.

5 CRONOGRAMA

ATIVIDADES	Nov 2015	Dez 2015	Jan 2016	Fev 2016	Mar 2016	Abr 2016	Mai 2016	Jun 2016	Jul 2016	Ago 2016	Set 2016	Out 2016
Levantamento dos locais mais críticos	X	X										
Agrupamento dos dados	X	X	X	X								
Pauta em reuniões conselho gestor			X	X	X	X	X	X				
Sensibilização da comunidade sobre o problema	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Elaboração de documento para a Subprefeitura								X				
Acompanhamento de trâmite junto à PMSP								X	X	X	X	X
Análise dos dados									X	X		
Apresentação dos resultados											X	
Acompanhamento do Projeto										X	X	X

REFERÊNCIAS

FREITAS EV ,P.Y., L. **Tratado de geriatria e gerontologia** 3a Ed. Rio de Janeiro: Editora Guanabara Koogan; 2013.

PEREIRA SRM, et. al. Quedas em idosos. In: JATENE FB, et. Al, organizadores. **Projeto diretrizes**. v. 1. São Paulo: Associação Médica Brasileira/Brasília: Conselho Federal de Medicina; 2002. p. 405-14.

ROZENFIELD S, CAMACHO LA, VERAS RP. Medication as a risk factor for falls in older women in Brazil. **Rev Panam Salud Pública** 2003; 13:369-75.

SIQUEIRA FV, et al. Prevalência de quedas em idosos e fatores associados. **Rev Saúde Pública** 2007; 41:749-56. Disponível em: <http://www.scielosp.org/pdf/rsp/v41n5/6188.pdf> Acesso em 12 de agosto de 2016

GAWRYSZEWSKI VP, A importância das quedas no mesmo nível entre idosos no estado de São Paulo. **Rev Assoc Med Bras** 2010; 56:162-7 Disponível em: <http://www.scielo.br/pdf/ramb/v56n2/a13v56n2.pdf> Acesso em 12 de agosto de 2016