



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SÃO PAULO
ESCOLA PAULISTA DE MEDICINA**



CURSO DE ESPECIALIZAÇÃO EM SAÚDE DA FAMÍLIA

**INTERVENÇÃO NO DESMAME PRECOCE DE PUERPERA EM UMA UNIDADE
BÁSICA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE SÃO PAULO**

NOME: MARTA TELES PEDROSA

**Projeto de Intervenção apresentado à
Universidade Federal de São Paulo para
obtenção do Título de Especialista em Saúde
da Família.**

Orientadora: Edimeia Ribeiro Alves Vieira

São Paulo

2016

Dedicatória

Dedico este projeto primeiramente a Deus, que me iluminou durante esta caminhada, soprando seu fôlego de vida me dando coragem para questionar realidades, propor sempre um leque de oportunidade.

À minha querida e amada mãe Cleonice Teles Pedrosa, que incansavelmente ora por minha vida. Seu cuidado e dedicação foi que me deu força para seguir em frente sempre.

À Tutora do curso Edimeia Ribeiro Alves Vieira, pela paciência nas orientações, pelo incentivo, pelo apoio e pela amizade que tornaram possível a conclusão deste projeto.

Aos meus filhos Leandro e Lisandra, minha Nora Tainan e netos pela companhia diária, meus irmãos e família, por sua capacidade de acreditar em mim.

Ao casal de amigos Luciana e Fábio, pelas orações, incentivo e apoio constante.

A todos aqueles que de alguma forma estiveram e estão próximos a mim, fazendo esta vida valer cada vez mais a pena.

Agradeço a vida por mudar o percurso das coisas, por nunca fazê-las serem monótonas, pois assim não teria o que pesquisar o que descobrir e o que fazer. Através disso consegui concluir meu projeto.

Epígrafe.

Dar de mamar

Ah, que momento de ternura

Quando o meu bebê

Com ânsia e candura

Agarra-se ao meu seio

Ele sente o meu cheiro, o meu gosto

O contato da minha pele

E o calor do meu corpo

Sente o carinho do aconchego

O afeto, o amor, E mama sem medo

Ah, que carícia imaculada

Quando sua mãozinha

Pequenina e delicada

Encosta no meu peito

E, erguendo-se à toa,

Tateia desastrada

E toca no meu queixo, Ah, quanta ternura!

E quando ele acaba de mamar

Lança-me um olhar de contemplação

E se debruça sobre o meu peito, e dorme

Ouvindo as batidas do meu coração

(André Augusto Passari)

SUMÁRIO

1 INTRODUÇÃO	5
2 OBJETIVOS:	6
2.1 OBJETIVO GERAL:	6
2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	6
3 MÉTODO.	6
4 AÇÕES:	7
4.1 PROGRAMAÇÃO DAS AÇÕES:	7
5 MONITORAMENTO E AVALIAÇÃO:	7
6 RESULTADOS ESPERADOS:	7
7 CRONOGRAMA	8
REFERÊNCIAS	9

1 Introdução

A amamentação tem sido um grande desafio para a saúde pública, por sua relevância nutricional, a contribuição no desenvolvimento cognitivo, na relação afetiva, refletindo na saúde emocional, constituindo-se superior as demais formas de alimentação da criança. (Brasil, 2015).

De acordo com Devito (2010), é de fato importante que a Estratégia Saúde da Família seja um importante aliado na luta pró amamentação, quando a equipe e devidamente capacitada e munida de instrumentos corretos de avaliação e intervenção do trabalho das equipes de Saúde da Família quanto às ações realizadas de incentivo ao aleitamento materno e manejo das complicações mamárias e fornecer subsídios para que a equipe avalie e intervenha nesta problemática relacionada a saúde da criança, o desmame.

Assim, evidencia que uma preocupação enquanto prevenção e promoção da saúde dos lactentes é uma luta diária de todos os profissionais da Estratégia Saúde da Família, embora:

Podemos afirmar que embora a grande maioria das mães conheça a importância do leite materno e tenha amamentado seu filho, a média da duração do aleitamento exclusivo observada é de 3,3 meses, menor do que o mínimo preconizado pela Organização Mundial da Saúde - OMS (ESCOBAR, 2002).

O Ministério da Saúde tem orientado ao longo da história, a importância do aleitamento materno e recomendado aos serviços de saúde, a realização de ações amplie esta prática. Os Cadernos de Atenção Básica tem proposto orientações importantes na atenção primária. No ano passado publicou a segunda edição do Caderno da Criança, com ênfase no aleitamento materno:

Apesar de a maioria dos profissionais de saúde considerar-se favorável ao aleitamento materno, muitas mulheres se mostram insatisfeitas com o tipo de apoio recebido. Isso pode ser devido às discrepâncias entre percepções do que é apoio na amamentação. As mães que estão amamentando querem suporte ativo (inclusive emocional), bem como informações precisas, para se sentirem confiantes, mas o suporte oferecido pelos profissionais costuma ser mais passivo e reativo. Se o profissional de saúde realmente quer apoiar o aleitamento materno, ele precisa entender que tipo de apoio, informação e interação as mães desejam, precisa ou esperam dele (Brasil, Ed. 23, 2015, P.11).

A Unidade Básica de Saúde Jardim Souza, situada no município de São Paulo, não realiza grupos de orientação para gestantes há dois anos. Nesse período observaram-se inúmeros fatores que fazem com que puérperas desmamem seus filhos precocemente. Alguns fatores identificados são: o retorno ao trabalho antes do término da licença maternidade prevista em lei, por não serem registradas e não trabalhar de acordo com as leis trabalhistas; antecipação de licenças maternidade antes da trigésima sétima semana, tendo o tempo de licença pós parto reduzido; dor para amamentar, mesmo orientadas na

maternidade antes da alta as mães não se atentam a importância da orientação sobre a pega do bebê e entre uma mamada e por fim, também fissuras no bico do peito, provocando dor originando o desmame precoce.

Também está sinalizado mães com desinformação quanto o aleitamento materno exclusivo, normalmente não se adquire informações suficientes durante o pré natal.

Dessa forma, o projeto de intervenção tem como proposta implementar as ações educativas e de cuidado em saúde no pré natal e puerpério, que contribuam para maior adesão ao aleitamento materno e redução do desmame precoce na abrangência da Estratégia Saúde da Família.

2 Objetivos:

2.1 Objetivo Geral:

Implementar ações educativas e de cuidado em saúde no pré natal e puerpério, que contribuam para maior adesão ao aleitamento materno e redução do desmame precoce na abrangência da Estratégia Saúde da Família.

2.2 Objetivos específicos:

Sensibilizar as gestantes atendidas na ESF da importância do aleitamento materno, durante o pré natal, com a participação de equipe multidisciplinar, visando maior adesão ao aleitamento materno.

Efetivar acompanhamento na Unidade e no domicílio às puérperas, oferecendo assistência individualizada, contribuindo para evitar dores e fissuras durante o aleitamento.

3 Método.

Local: Unidade Básica de Saúde do Município de São Paulo, UBS Jd Souza.

Público- Alvo e Participantes: Gestantes e puérperas da área de abrangência.

Profissionais envolvidos: Enfermeira, Médica, ACS, Auxiliares de Enfermagem e Pediatra do Núcleo de Apoio a Saúde da Família da Unidade Básica de Saúde.

4 Ações:

1- Sensibilização e qualificação de toda a Equipe de Saúde, através de um ciclo de quatro reuniões semanais para estudo e orientação prática, de aspectos relevantes da amamentação e manejo do aleitamento, respeitando o respaldo legal de atuação de cada profissional;

2- Implantar grupo de gestante na UBS, para orientação durante o pré natal, evidenciando a aleitamento materno;

3- Realizar visitas domiciliares as todas as puérperas na primeira semana, pelo profissional enfermeiro para auxiliar no manejo do aleitamento materno no domicílio.

4.1 Programação das Ações:

AÇÃO	Atividade	Responsável
Reuniões com a equipe para orientação sobre a assistência a gestante e puerpéras e aleitamento materno	Realizar reuniões, uma vez por semana, com a participação do médico, enfermeiro, Técnico de enfermagem ACS e profissionais do NASF	Enfermeiro
Grupo de Gestantes	Implantar grupo de gestante, realizando um encontro quinzenal, abordando temas relacionados a gravidez e amamentação	Enfermeiro, Psicóloga, Nutricionista, Pediatra
Visita Domiciliar à puérperas	Realizar visita domiciliar à todas as puérperas, para orientação no manejo do aleitamento materno e cuidado com as mamas	Médico, Enfermeiro e auxiliar de Enfermagem

5 Monitoramento e Avaliação:

A avaliação se dará a partir dos retornos em consulta de puerpério e puericultura, observando o avanço da oferta do aleitamento exclusivo nos primeiros seis meses e também acompanhar o impacto nos indicadores de saúde materno infantil.

6 Resultados esperados:

O Projeto proposto contribuirá na qualificação da equipe de saúde e ampliar as estratégias, para a adesão ao aleitamento materno exclusivo e assistência a puérpera no auto cuidado e do recém-nascido.

Também possibilitará implementar o cuidado longitudinal, aprimorando e fortalecendo a atenção primária em saúde no binômio mãe e filho.

Espera-se um empenho em compartilhar esta experiência com as demais equipes de saúde do município, para ampliar as ações de saúde no âmbito municipal, impactando positivamente os indicadores maternos infantis.

7 Cronograma

Atividades	Ago/2016	Set/2016	Out/2016	Nov/2016	Dez/2016	Jan/2017	Fev/2017
Revisão Bibliográfica	X	X					
Treinamento da Equipe			X	X			
Implantação de Grupos e Visitas Domiciliares				X	X	X	X
Monitoramento e ajustes					X	X	X
Análise dos dados						X	X
Apresentação dos resultados						X	X
Acompanhamento do Projeto						X	X

Referências

ESCOBAR, Ana Maria de Uchoa Et al. O Aleitamento Materno e condições socioeconômica-culturais:fatores que levam ao desmame precoce Rev Bras Saúde Matern. Infant, Recife, V2, N3, P253-261, 2002. Disponível em:http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1519-38292002000300006 Acesso em Maio.2016

DEVITO.Ligia Fernandes De Almeida Dantas.Promoção e incentivo ao aleitamento materno: Orientações para Equipes de Saúde da Família. Disponível em: <https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/0950.pdf>. Acesso em Maio. 2016

Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Saúde da criança: aleitamento materno e alimentação complementar. Departamento de Atenção Básica. – 2. Ed. – Brasília: Ministério da Saúde, 2015. 184 p.il. – (Cadernos de Atenção Básica; n. 23) Disponível em: http://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/saude_crianca_aleitamento_materno_cab23.pdf. Acesso em Maio.2016.

PASSARI, Andre Augusto. Grupo mães que apoiam amamentação. Disponível em<grupomama.blogspot.com.br/2010/02/poema-dar-de-mamar.html>Acesso em 03/09/2016,14:00H.