

Projeto de Intervenção

Saúde Ocular & Atenção Básica

Dr Renan Brites Sanches

RMS 3502224/SP

CPF 352.022.958-71

Leme - 2016

Resumo

O presente projeto tem como finalidade diminuir a demanda reprimida de encaminhamentos para a especialidade de Oftalmologia no município de Leme, focando atendimento nas crianças e adolescentes em idade escolar e portadores de diabetes mellitus. Projeto que terá a duração de 10 dias, promovendo o acesso a saúde ocular de até 1000 clientes para acuidade visual e fundoscopia.

Introdução

O Ministério da Saúde caracteriza a atenção básica como “um conjunto de ações de saúde, no âmbito individual e coletivo, que abrange a promoção e a proteção da saúde, a prevenção de agravos, o diagnóstico, o tratamento, a reabilitação, a redução de danos e a manutenção da saúde com o objetivo de desenvolver uma atenção integral que impacte na situação de saúde e autonomia das pessoas e nos determinantes e condicionantes de saúde das coletividades”.

A Atenção à Saúde Ocular não está, ainda, inserida de forma permanente na Atenção Básica, sendo gerida, no âmbito do Ministério da Saúde, pela Coordenação de Média e Alta Complexidade. Há, entretanto, uma série de ações de cuidados oculares que podem ser inseridos na Atenção Básica e que permitirão uma ampliação das ações propostas pelo Conselho Brasileiro de Oftalmologia, em prol da saúde ocular da população brasileira.

A idade escolar é o período regular freqüentado tanto por crianças como adolescentes em ambiente escolar conforme o desenvolvimento das atividades e percepções correspondentes a cada idade. É compreendido como idade escolar de 4 a 17 anos de idade.

Estima-se que vinte por cento das crianças em idade escolar apresentam algum problema oftalmológico; em cada 1000 escolares, 100 são portadores de erro de refração - 5% delas apresentam redução da acuidade visual para menos de 50% de visão normal - 95% dos problemas oftalmológicos podem ser evitados ou minorados com promoção de saúde e assistência.

No Brasil, estima-se que a prevalência do diabetes mellitus (DM) seja do tipo I ou II, varie de 3% a 17% nas faixas etárias de 30-39 e de 60-69 anos. Cerca de 50% dos pacientes não conhecem o diagnóstico e 24% que são portadores de DM não fazem nenhum tipo de tratamento. Cerca de 177 milhões de pessoas sofrem de diabetes no mundo e esse índice deverá dobrar até 2030.

A retinopatia diabética (RD) é a causa mais freqüente de cegueira não infecciosa, e um problema de saúde pública mundial. A prevalência da RD após 15 anos de diabetes varia de 97% para a DM insulino-dependente e 80% nos diabéticos não insulino-dependente.

O diagnóstico precoce da retinopatia diabética, através de um simples exame de fundo de olho, pode evitar, com medidas terapêuticas sistêmicas e oculares, a progressão da referida doença para formas mais graves, prevenindo, desta forma, a redução da visão.

Objetivos

- **Objetivos Gerais**

Diminuir demanda reprimida dos encaminhamentos para a especialidade de Oftalmologia no município de Leme. Compreender todas as Unidades Básicas de Saúde (Primavera, Vanessa, Palmeiras, Sumaré, Jardim Ariana, Taquari, João Leme, Caju, Renascença, São Manoel, Itamaraty, Santa Paula, Jardim Amália, Quaglia e CIED)

- **Objetivos Específicos**

Promover o acesso a saúde ocular para crianças e adolescentes em idade escolar – optometria.

Promover o acesso a saúde ocular para portadores de diabetes melitus – optometria & fundoscopia.

Método

A) Cenário

- ✓ Demanda reprimida de Leme: aproximadamente 3000 clientes.

B) Público-alvo

- ✓ Crianças e adolescentes entre 4 e 17 anos (nascidos de 1998 a 2012).
- ✓ Diabéticos com diagnóstico estabelecidos há no mínimo 4 anos.

C) Local

- ✓ Policlínica Municipal – Av. Joaquim Lopes Aguilá, 760 - Centro – Leme.

D) Plano de ação

- ✓ Contratar serviços médicos especializados em Oftalmologia para atendimento temporário durante o mutirão.
- ✓ Estratificar encaminhamentos para convocar público-alvo.

E) Equipamentos & suprimentos necessários

- ✓ Lâmpada de fenda
- ✓ Tonômetro

- ✓ Auto-refrator
- ✓ Cadeira com refrator de greens ou caixa de lentes
- ✓ Colírio ciclopérgico (ciclopentolato a 1%)

F) Profissionais envolvidos

- ✓ Atendente
- ✓ 2 Auxiliar/Técnico de enfermagem
- ✓ Médico organizador
- ✓ 2 Oftalmologistas

G) Avaliação e monitoramento

- ✓ Avaliação e acompanhamento semanal para garantir aderência e evitar absenteísmo durante o projeto.
- ✓ Monitoramento da resolubilidade da ação para categorizar continuidade e também estimar necessidade de extensão do projeto.

Resultados Esperados

O presente projeto almeja atingir 1000 clientes da espera por atendimento oftalmológico. Identificar pacientes com outras patologias oftalmológicas para encaminhamento especializado para tratamento adequado para evitar agravos.

Cronograma

ATIVIDADES	AGO/16	SET/16	OUT/16	NOV/16	DEZ/16
Revisão bibliográfica	X	X	X		
Treinamento da equipe		X	X		
Implantação das ações			X	X	X
Monitoramento e ajustes			X	X	X
Análise dos dados					X
Apresentação dos resultados					X
Acompanhamento do projeto			X	X	X

Custo

Honorários Médicos

Oftalmologistas – 120 horas (atendimento)

Médico Organizador – 120 horas (atendimento) + 60 horas (organização)

Equipe multidisciplinar – autorizar pagamento de hora extra pelo município (atendente & equipe enfermagem).

Referências

1. BRASIL. Ministério da Saúde. Política Nacional de Atenção Básica. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. (Série E. Legislação em Saúde) – P. 19
2. CONSELHO BRASILEIRO DE OFTALMOLOGIA. Mais Acesso a Saúde Ocular. São Paulo, Abril de 2015.
3. GUEDES, Muriem Fernandes et al . Prevalência da retinopatia diabética em unidade do Programa de Saúde da Família. Rev. bras.oftalmol., Rio de Janeiro , v. 68, n. 2, p. 90-95, Apr. 2009 . Available from <http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-72802009000200005&lng=en&nrm=iso>. access on 15 Sept. 2016. <http://dx.doi.org/10.1590/S0034-72802009000200005>.

Anexo 1

	Prefeitura do Município de Leme Estado de São Paulo Secretária da Saúde]	
Mutirão da Oftalmologia		
Nome: _____		
AVL	OD _____ OE _____	
Refração Longe	OD _____ OE _____ DP _____	
Refração Perto	OD _____ OE _____ DP _____	
FO	OD _____ OE _____	
BIO	OD _____ OE _____	
Observações	_____ _____ _____	
_____ Médico		