

# ALEITAMENTO MATERNO:MALEFÍCIOS DO ABANDONO PRECOCE

Nome do Aluno:Amanda Furtado Proença Pacileo

Nome da Orientador:José Carlos Arrojo Júnior

## Introdução

O leite materno é incontestavelmente o alimento ideal para o lactente, em especial nos seis primeiros meses de vida, com benefícios superiores aos demais leites. É rico em gorduras, minerais, vitaminas, enzimas e imunoglobulinas, com vantagens nutritivas, por promover o crescimento e desenvolvimento, bem como por influenciar no futuro desempenho escolar da criança(1). Sobretudo, as práticas apropriadas de amamentação produzem efeito positivo no binômio mãe-filho.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) preconiza o aleitamento materno exclusivo (AME) até os seis meses de idade e, posteriormente, tem o objetivo de suprir necessidades nutricionais. Os lactentes devem começar a receber alimentação complementar adequada, mas continuar com o leite materno até os dois anos, uma vez auxilia no combate à desnutrição e à mortalidade infantil por enfermidades comuns da infância, como diarreia e pneumonia(2).

Observando os benefícios que o AME proporciona à criança até o os seis meses de vida, o ato de amamentar tem mudado ao longo do tempo. Ainda que seja um processo biológico, as mães precisam ser informadas e acerca das desvantagens do desmame precoce(3-4).

O desmame precoce é causado por muitos fatores como idade materna, primiparidade, baixo nível de escolaridade, uso precoce de fórmulas lácteas e chupetas, trabalho materno, urbanização, tabagismo, falta de incentivo da família e da sociedade, condições de parto, além de deficiências na atenção à saúde(5).

Considerando que o desmame precoce é um problema de saúde pública, exige-se dos profissionais de saúde, nos diversos níveis de atendimento, o estabelecimento de práticas de educação em saúde direcionadas à amamentação, de acordo com as especificidades individuais, a fim de intervir no desmame precoce, apesar do reconhecimento das vantagens do AME sobre o artificial.

## Objetivo Geral:

Orientar e fornecer conhecimento às mães sobre as desvantagens do abandono do aleitamento materno antes dos seis primeiros meses de vida.

## Objetivos Específicos

Determinar o conhecimento das mães antes e depois das intervenções educativas quanto: a importância nutricional do leite materno; a técnica adequada da amamentação; as vantagens da amamentação no desenvolvimento infantil e prevenção de algumas doenças; proteção legal ao aleitamento materno com fim da licença maternidade.

Implementar estratégias de intervenção educativas, tendo em conta as necessidades de aprendizagem identificadas. Através cursos com encontros semanais para fortalecimento de vínculos, troca de experiências e esclarecimento de dúvidas, palestras com informações sobre os benefícios do aleitamento materno e seus direitos legais, roda de conversa mensais para familiares e companheiros para esclarecer alguns mitos sobre aleitamento e a importância do suporte a lactante.

## Método

### Cenário:

Este projeto será desenvolvido na Unidade da Saúde da Família(USF) Paineiras, localizado no bairro de mesmo nome, no município de Sorocaba estado de São Paulo, no período compreendido de janeiro a junho de 2017.

### Público alvo:

Será realizado inicialmente um projeto piloto com mães de lactentes menores de 6 meses que estiverem inseridos no acompanhamento de crescimento e desenvolvimento na Unidade da Saúde da Família Paineiras, as mães devem pertencer a área de abrangência da USF, serão excluídas do projeto as mães que se ausentarem de várias atividades e as que não quiserem participar.

### Estratégias e Ações:

Serão realizados encontros com as mães desses lactentes para esclarecimentos de dúvidas, troca de experiências e fortalecimento de vínculo, sendo necessário em alguns encontros a participação dos lactentes para demonstrações práticas.

No primeiro encontro será aplicado um questionário para identificar as necessidades de aprendizagem das mães (pré-teste), para temas das palestras, dinâmica de grupos e diálogo.

Inicialmente as palestras abordarão temas sobre a importância nutricional do leite materno; a técnica adequada da amamentação; as vantagens da amamentação no desenvolvimento infantil e prevenção de algumas doenças; proteção legal ao aleitamento materno com fim da licença maternidade.

As rodas de conversa terão enfoque nos companheiros e familiares mais próximos das mães, com a finalidade de esclarecer as vantagens do aleitamento materno exclusivo e as desvantagens do desmame precoce, além da desmistificação de crenças consolidadas pelo "senso comum" tais como "leite fraco e insuficiente", "alimentos que aumentam a produção do leite", que o "leite materno não mata a sede do bebê", "os seios caem com a lactação". Além de lembrar que o apoio e a participação de toda família é fundamental para o bem estar da mãe e da criança.

Após as intervenções será novamente aplicado o mesmo questionário para determinar a eficácia da atividade (pós-teste).

### Avaliação e Monitoramento:

O projeto será acompanhado e avaliado por uma equipe multidisciplinar, os encontros serão realizados uma vez por semana com duração em média de 1 hora, as palestras se realizarão a cada 15 dias e as rodas de conversa mensalmente, espera-se que com a aplicação do segundo questionário seja possível avaliar a eficácia das intervenções junto as mães.

## Resultados Esperados

Espera-se que com a realização desse projeto, modifique-se o conhecimento das mães, companheiros e familiares sobre a importância do aleitamento materno nos primeiros seis meses de vida, e conseqüentemente aumente o número de crianças em amamentação exclusiva na unidade de saúde, bem como reduza as práticas que levam à introdução precoce de outros alimentos, com aspectos positivos e impactantes ao crescimento e desenvolvimento do bebê além do aumento do vínculo afetivo entre o binômio mãe-bebê.

## QUESTIONÁRIO

1. Você trabalha?

( ) Sim, profissão: \_\_\_\_\_

( ) Não

2. Qual a idade atual do bebê? \_\_\_\_\_

3. Seu bebê nasceu com quantas semanas? \_\_\_\_\_

4. Qual foi o tipo de parto?

( ) Normal ( ) Cesariana

5. Você fez acompanhamento pré-natal?

Sim

Não

6. Você recebeu orientações quanto ao aleitamento materno nessa gestação?

Sim. No pré-natal

Sim. No pós natal imediato (internada),

Sim. No pós-natal tardio (após a alta).

Não

7. Se sim, qual o tipo de orientação?

Vantagens do aleitamento materno

Posição do bebê e da mãe

Preparação das mamas

Horário de oferta

Armazenamento do leite

Pega correta

Até quando amamentar

Outras: \_\_\_\_\_

8. Você conhece alguma vantagem do aleitamento ?

9. Você ainda está amamentando?

Sim, dou apenas o leite materno

Sim, mas já introduzi outros alimentos

Não, meu leite secou

Não, tive que voltar ao trabalho

Não, outro motivo \_\_\_\_\_

10. Como você realiza a preparação das mamas?

Lava apenas com água

Lava com água e sabão

Passa creme

11. De quanto em quanto tempo você amamenta seu filho?

1em1hora  3em3horas  Na hora que ele quer

2 em 2 horas  4 em 4 horas  Outros: \_\_\_\_\_

12. Quanto tempo seu filho gasta para mamar?

0 a 10 minutos  30 a 40 minutos

10a20minutos  Maisde40minutos

20a30minutos

13. Você já guardou o leite para oferecê-lo em outro momento a seu filho?

Sim. Como? \_\_\_\_\_

Não. Como armazenaria? \_\_\_\_\_

14. Até qual idade você considera importante oferecer apenas o seu leite?

2meses  4meses

3 meses  5 meses

15. Você recebeu orientações sobre a introdução de novos alimentos e a idade ideal para acontecer?

Sim. Idade: \_\_\_\_\_

Não

16. O que você usa para alimentar de seu filho?

Mamadeira. Desde \_\_\_\_ meses.

Copo. Desde \_\_\_\_ meses.

Seringa. Desde \_\_\_\_ meses.

Xícara. Desde \_\_\_\_ meses.

Colher. Desde \_\_\_\_ meses.

Outros: \_\_\_\_\_.Desde \_\_\_\_ meses.

Apenas o seio.

17. Você recebeu informações sobre a desvantagem do uso de mamadeira?

Sim  Não

18. Seu filho usa chupeta?

Sim  Não

19. Você oferece algum substituto do leite materno ao seu filho?

Fórmula infantil. Desde \_\_\_\_ meses.

- ( ) Leite de vaca. Desde \_\_\_ meses.
- ( ) Leite de vaca com maisena. Desde \_\_\_ meses.
- ( ) Leite de vaca com água. Desde \_\_\_ meses.
- ( ) Leite de outra mãe que esteja amamentando.

Quem: \_\_\_\_\_

20. Você tem alguma dificuldade no período de amamentação ?

#### Referências

1. WAGNER, C. L.; ANDERSON, D. M. & PITTARD, W. B. (1996). Special properties of humam milk. Clinical Pediatrics. New York: Wesminster Publications.
2. BRASIL. Ministério da Saúde. Departamento de Atenção Básica – DAB. Atenção básica e a saúde da família. 2004. Disponível em: <<http://dtr2004.saude.gov.br/dab/atencaobasica.php#saudedafamilia>>. Acesso em: 2 jan. 2010.
3. RAMOS, C. V.; ALMEIDA, J. A. G. Alegações maternas para o desmame: estudo qualitativo. Jornal de Pediatria, v. 79, n. 5, p. 385-390, 2003.
4. FALEIROS FTV, TREZZA EMC, CARANDINA L. Aleitamento materno: fatores de influência na sua decisão e duração. Rev Nutr 2006; 19(5):623-30. [ Links ]
5. TUDISCO, E. S. et al. Avaliação do estado nutricional materno e duração do aleitamento natural. Revista de Saúde Pública, v. 18, 1984, p. 819-823.