

## **Título: Plano de Intervenção para redução do uso inadequado de Benzodiazepínicos em uma Unidade de Saúde da Família na Grande São Paulo**

**Nome do aluno:**Ana Carolina Vilela

**Nome da orientadora:**Cristina Alves de Oliveira

### **Introdução:**

Benzodiazepínicos são indicados para diminuir a ansiedade, facilitar a indução do sono, controlar estados convulsivos, relaxamento muscular e sedação pré-anestésica. Podem ser classificados de acordo com o tempo que a droga permanece no sangue até que metade dela tenha sido metabolizada e eliminada. Os de ação curta são os que apresentam o maior potencial de abuso (ref. 1).

Estima-se que no Brasil, até 2005, 0,5% da população seja dependente de benzodiazepínicos, segundo o Relatório Brasileiro sobre Drogas, publicado em 2009 (ref. 2). As reuniões de matriciamento na Unidade de Saúde e a análise dos prontuários têm revelado que na área territorial de abrangência dessa unidade esse número é possivelmente tão significativo quanto. Percebe-se que os principais usuários são mulheres e idosos, e que situações de desemprego, renda insuficiente, moradias precárias, além de convivência em meio a drogas e violência dentro da comunidade faz com que qualquer diagnóstico que envolva saúde mental seja tratado com tais medicamentos.

Sabe-se que dentre os mais graves problemas advindos do abuso são tolerância, a dependência e a síndrome de abstinência.(3) A dependência pode não ser tão evidente uma vez que o uso é muitas vezes incentivado e mantido pelos próprios profissionais de saúde. O uso de benzodiazepínicos deve ser feito somente sob supervisão médica sendo que a dosagem e tempo de uso devem ser sempre reavaliados. Um tratamento que perdure por mais de três meses aumenta a possibilidade de tolerância e dependência. Não se deve esperar que o paciente preencha todos os critérios da síndrome de dependência para começar a retirada, uma vez que o quadro típico de dependência química não ocorre na maioria dos usuários. A melhor e mais efetiva forma de se retirar é a diminuição gradual da dosagem.

O presente estudo é relevante tendo em vista a alta prevalência de uso de benzodiazepínicos na área de abrangência da unidade, prevenindo, assim, que tal uso se faça com o menor risco possível ou que se destoe para a dependência ou ainda para o uso de outras drogas.

### **Objetivos:**

**Objetivo Geral:** O objetivo do presente estudo será reduzir o número de pacientes em uso inadequado de benzodiazepínicos.

**Objetivos Específicos:**

- 1-Fazer uma intervenção precoce podendo evitar a evolução para a dependência.
- 2- Acompanhar esses pacientes
- 3- Promover o desmame da medicação

### **Método:**

Local: USF Sorocaba, município de Santo André-SP

Público-alvo: pacientes dependentes de benzodiazepínicos. Participantes: todos os profissionais que atuam no atendimento dos pacientes em serviços de atenção primária à saúde da referida unidade

Ações:

- 1-Acolher os pacientes em uso crônico de Benzodiazepínicos em consultas individuais
- 2-Avaliar clinicamente esses pacientes
- 3- Utilizar da estratégia de Redução de Danos para os pacientes que não desejam reduzir o consumo.
- 4-Analisar prontuários em que conste a data de início do uso do medicamento e a dosagem prescrita inicialmente
- 5-Aplicar os questionários ASSIST (Alcohol, Smoking and Substance Involvement Screening Test) e DUSI-R (Drug Use Screening Inventory) ao paciente
- 6-Discutir os casos com a equipe de Saúde Mental
- 7-Intervir psicoterapeuticamente através da criação de grupos com esses pacientes

Avaliação / Monitoramento: Para avaliação da eficácia da intervenção serão realizadas consultas e acompanhamento dos pacientes por todos profissionais da equipe, relacionando se houve a diminuição ou cessação do uso da substância bem como os efeitos colaterais advindos da interrupção do uso.

### **Resultados esperados:**

Atingir o maior número de dependentes através de um maior vínculo dos profissionais da USF com os pacientes e que com isso tais medicamentos passem a ter um papel meramente coadjuvante entre equipes da USF e a comunidade.

### **Referências:**

- 1- MINISTÉRIO DA JUSTIÇA: Brasil. *Efeitos de substâncias psicoativas: módulo 2.* – 9. ed. – Brasília: Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas, 2016. 146 p. – (SUPERA: Sistema para detecção do Uso abusivo e dependência de substâncias Psicoativas:

Encaminhamento, intervenção breve, Reinserção social e Acompanhamento / coordenação Maria Lucia Oliveira de Souza Formigoni) Página 30.

2- SENAD: Brasil. Secretaria Nacional de Políticas sobre Drogas. Relatório brasileiro sobre drogas / Secretaria de Políticas sobre Drogas; IME USP; organizadores Paulina do Carmo Arruda Vieira Duarte, Vladimir de Andrade Stempluk e Lúcia Pereira Barroso. – Brasília: SENAD, 2009.

3- AMB. Abuso e Dependência de Benzodiazepínicos. Palhares H, Saad AC, Zilberman M, Poyares D, Marques ACPR, Ribeiro M, Laranjeira RR, Andrada NC. 2013.