

# **Gravidez na adolescência: o papel do cirurgião dentista na Promoção à Saúde**

**Ana Cláudia Pinto Esteves**

**Orientadora: Karina Martins Molinari**

## **Introdução:**

As duas fases evolutivas importantes na vida de uma mulher se assemelham e têm em comum importantes transformações em intervalo de tempo relativamente curto. A associação das duas fases no mesmo momento de vida acarreta uma exacerbação desse processo, aumentando os riscos de alterações que possam ser consideradas patológicas. (MS, 2008, p. 242)

Durante a prática clínica como cirurgiã dentista, observo muitos problemas bucais em gestantes, principalmente adolescentes, alto índice de caries e doenças periodontais, muitas dúvidas em relação ao tratamento odontológico, abandono durante o mesmo com receio de afetar o bebê e retornam após o parto com problemas ainda maiores.

É papel fundamental do dentista atuar nesta fase dando suporte e intervindo para melhorar a qualidade de vida da gestante e do bebê buscando assim a integralidade do cuidado.

As alterações hormonais na gravidez e na adolescência associadas a uma higiene oral deficiente podem levar a inflamação gengival que pode se agravar para a doença periodontal.

De acordo com estudo publicado por Offenbacher e cols. 1996, as doenças periodontais durante a gestação podem aumentar em 7,5X o risco de mulheres terem filhos prematuros e de baixo peso.

A alimentação inadequada, rica em açúcares e carboidratos, o consumo excessivo de refrigerantes, torna este grupo extremamente vulnerável.

Dessa forma, as mães adolescentes podem se tornar fonte de bactérias cariogênicas para os filhos. Tudo isto, somado aos hábitos prejudiciais a um meio bucal favorável às lesões, pode se transformar em uma janela de infecção, o que faz da prevenção e da educação em saúde bucal as melhores medidas para evitar cáries e manter a saúde bucal da gestante adolescente. (FUJINO, 2005, p.13)

Para CHAVES (2012, p. 30) “O programa de pré-natal é um espaço privilegiado para trabalhar a promoção da saúde bucal com as gestantes, bem como a garantia de acesso ao tratamento odontológico”.

REIS et al (2010, p. 07) cita que:

A partir do trabalho de educação em saúde, desenvolvido pelos profissionais de saúde no pré-natal, a mulher poderá atuar como agente multiplicador de informações preventivas e de promoção da saúde bucal se bem informada e conscientizada sobre a importância de seu papel na aquisição e manutenção de hábitos positivos de saúde no meio familiar. Informações relevantes sobre a atenção à saúde bucal em gestantes apontam a educação em saúde como estratégia da promoção da saúde bucal.

Diante deste cenário, este Projeto de estudo torna-se relevante, pois visa criar estratégias para aumentar o vínculo com as gestantes adolescentes buscando alcançar a integralidade do cuidado.

## **Objetivos**

Objetivo Geral:

Vincular o atendimento odontológico da gestante adolescente ao acompanhamento do pré-natal, melhorando a qualidade de vida da gestante e do bebê, bem como diminuir a evasão ao tratamento dentário.

Objetivo Específico:

- Incluir a participação efetiva do dentista nos grupos de gestantes para uma abordagem multidisciplinar;
- Promover educação em saúde para adolescentes gestantes estimulando a mudanças de hábitos quanto a sua higiene bucal e dieta;
- Realizar o tratamento dentário utilizando o protocolo odontológico para o atendimento às gestantes.

## **Método**

**Local:** ESF Dr. Ítalo José Stefano-ZanagaII do Município de Americana-SP

**Público alvo:** adolescentes gestantes com idade entre 14 e 19 anos

**Participantes:** cirurgiões dentistas da rede pública, auxiliar de odontologia, enfermeiras, gerente, ACS, Médico da Família.

## **Ações:**

1. Reunião inicial de equipe explicando a importância do Projeto, motivação e papel de conscientização de toda equipe para alcançar os resultados do PI ;
2. Implantação do Grupo de Gestantes adolescentes com a participação do cirurgião dentista e auxiliar de odonto, com divisões de turmas por trimestre gestacional para melhor assimilação do conteúdo informativo e ações educativas de acordo com suas necessidades, vocabulário acessível e sensibilidade para lidar com adolescentes; palestras com dispositivos áudio visuais e entrega de folders com abordagem dos seguintes assuntos: orientações sobre higiene oral e dieta; desmistificação de crenças e tabus acerca do tratamento dentário; problemas bucais que mais acometem as gestantes, transmissibilidade mãe-filho, desencorajar utilização de bicos artificiais (chupeta, mamadeira, hábitos nocivos), incentivo ao aleitamento materno;
3. Criação de oficinas e/ou Rodas de conversa junto com a enfermagem para orientações práticas e demonstração dos cuidados com higiene oral do RN, erupção dental, primeiros dentes e hábitos nocivos (chupeta, fralda, mamadeira e dedo);
4. Exibição de vídeos educativos nas salas de espera enquanto aguardam atendimento;
5. A enfermeira na primeira consulta do Pré Natal orienta a gestante a procurar o dentista para agendar ou no grupo de gestante sai com o agendamento. A auxiliar de odonto realizará semanalmente o agendamento das gestantes, deixando o cartão retorno anexado na ficha SIS Pré Natal para a recepcionista entregar ou entrega o agendamento para o agente comunitário de saúde(ACS) que leva até a paciente, a consulta odontológica é agendada preferencialmente no mesmo dia do retorno no Pré Natal;
6. No dia da primeira consulta odontológica é entregue um kit de higiene (contendo escova dental, dentífrico fluoretado e fio dental) e um questionário para a gestante preencher para avaliação de seus conhecimentos e dúvidas em relação ao tratamento dentário e com isto focar estes assuntos nos grupos, palestras, oficinas. Realizar a Anamnese detalhada, exame clínico, plano de tratamento, profilaxia dentaria em todas as consultas e seguir as orientações do Protocolo Odontológico para o correto atendimento de acordo com o trimestre gestacional;

7. Participação do cirurgião dentista junto com a enfermeira/ACS das visitas domiciliares no primeiro mês para auxílio nas dúvidas e orientações de higiene oral do RN.

**Avaliação/Monitoramento:** Reaplicar o questionário mensalmente para avaliar se dúvidas foram sanadas e os conhecimentos absorvidos; reuniões de equipe mensais; Verificar a frequência nas consultas, Pré Natal e nos Grupos e oficinas.

### **Resultados esperados:**

Este Projeto visa com suas ações aumentar o vínculo do cirurgião dentista com a gestante adolescente, ampliando sua conscientização de auto cuidado oral, transmitindo bons hábitos para seu filho melhorando assim a qualidade de vida de ambos.

### **Referências Bibliográficas:**

CHAVES, Vanusia Oliveira Jorge. Importância da realização do tratamento odontológico durante o período gestacional. Campina Grande,2013.Disponível em:

<<http://dspace.bc.uepb.edu.br/jspui/handle/123456789/2276>> Acesso em 25ago.2016.

FUJINO, Maria Piva et al. Saúde bucal pré-natal em Dourados-MS: conhecimento das gestantes adolescentes em relação à atenção à saúde bucal na gravidez, Campo Grande-MS,2005.Disponível em:

<<http://hdl.handle.net/123456789/623>> Acesso em 24ago.16

Ministério da Saúde(BR).Secretaria de Atenção á Saúde.Departamento de Ações Estratégicas.Saúde do Adolescente:Competências e Habilidades;Série B.Textos básicos da Saúde.Brasilia,2008.Disponível em: <[bvms.saude.gov.br/bvs/publicações/saúde\\_adolescente\\_competencias\\_habilidades.pdf](http://bvms.saude.gov.br/bvs/publicações/saúde_adolescente_competencias_habilidades.pdf)> Acesso em :24 ago.2016.

OFFENBACHER, Steven et al. Periodontal infection as a possible risk factor for preterm low birth weight. Journal of periodontology, v. 67, n. 10s, p. 1103-1113,1996.

REIS, Deise Moreira et al. Educação em saúde como estratégia de promoção de saúde bucal em gestantes. Ciência & Saúde Coletiva. ABRASCO - Associação Brasileira de Saúde Coletiva, v. 15, n. 1, p. 269-276, 2010. Disponível em:< <http://hdl.handle.net/11449/30253>> Acesso em 24 ago.2016.