

Título: Uma estratégia para conscientizar sobre A importância do Pré Natal e o papel do Enfermeiro

Nome do aluno: Ana Paula de Matos Merlos Pompeo

Nome do Tutor: Nielse Cristina de Melo

Introdução:

A realização do pré-natal representa papel fundamental no que se refere à prevenção e/ou detecção precoce de patologias tanto maternas como fetais, permitindo um desenvolvimento saudável do bebê durante e após a gestação assim como redução dos riscos para a gestante.

Segundo dados do Ministério da Saúde vêm ocorrendo um aumento no número de consultas pré-natal por mulheres que realizam o parto no SUS, partindo de 1,2 consultas por parto em 1995 para 5,65 consultas por parto em 2005.(GRENZEL et al, 2011)

Os indicadores do SISPRENATAL demonstram que somente 9,43% das gestantes realizam as seis consultas de pré-natal e a consulta puerperal.(BRASIL,2011)

Quanto ao profissional que realizará o pré-natal este deverá ser capacitado para tal prática. “As evidências confirmam que a assistência pré-natal básica pode ser desenvolvida não só por médico-obstetra, mas por outros profissionais, como enfermeiros e enfermeiros obstetras”. (GAY et al., 2003, apud CALDERON et al., 2006, p.312).

O enfermeiro tem total capacidade de conduzir as consultas. Mas, mesmo o pré-natal sendo preconizado pelo Ministério da saúde e sendo prática dos enfermeiros nas unidades básicas de saúde, foi possível verificar que ainda existem dificuldades para que as gestantes cheguem ao serviço de saúde.

Objetivo Geral:

Demonstrar o quanto a consulta de Enfermagem traz benefícios para a gestante em geral; - Identificar as ações desenvolvidas pelo enfermeiro durante a consulta de pré-natal e, evidenciar o significado da ação do enfermeiro ao assistir a mulher na consulta de enfermagem pré-natal

Objetivos específico:

- 1-Conscientizar o enfermeiro sobre a importância da consulta para gestante e registrar seu atendimento em prontuário .
- 2 – Orientar todas as gestantes da importância da realização do pre natal e os exames de 1º, 2º e 3º trimestre .

Método:

Local: A intervenção ocorrerá nas UBS (unidades básicas de saúde) de Rio Grande da Serra-SP.

Público-alvo:

A intervenção será realizada para mulheres gestantes da unidade de saúde.

Participantes:

Enfermeiro da unidade e agentes de saúde, auxiliares e técnicos de enfermagem e médicos.

Ações:

- 1- Realizar dois encontros para roda de conversa com a equipe da unidade ,
- 2- Implantar o agendamento da consulta do enfermeiro para gestante
- 3- Realizar encontros com as gestantes nas UBS para abordar importância do pré natal durante a gestação, e os riscos da sua falta nas consultas,

Avaliação e Monitoramento:

Monitorar a agenda na recepção e acompanhar as consultas intercaladas entre médicos e enfermeiro mensais

Avaliar o projeto de intervenção e seus resultados na unidade de saúde estimulando o contínuo avanço da assistência do pré natal para as mulheres gestante

Resultados Esperado

Que o enfermeiro seja visto e valorizado pela gestante e pela equipe da unidade como um profissional apto e capaz de realizar o pré natal de forma segura acolhedora e eficaz.

Assim como também é necessário que o enfermeiro seja capaz de conscientizar a sua clientela da importância das ações realizadas durante o ciclo gestacional e consiga inserir suas gestantes e familiares de forma ativa e participativa nas ações desenvolvidas

REFERÊNCIA BIBLIOGRAFICAS:

1-Ministério da Saúde. Assistência Pré-Natal. Manual técnico. 3ª Edição. Secretaria de Políticas de saúde. Brasília, 2000, 66 p.. Disponível em: http://bvsmis.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cd04_11.pdf Acesso em: 29 de Out. de 2011

2- Ministério da Saúde. Manual técnico: pré-natal e puerpério, atenção qualificada e humanizada. Secretaria de Atenção a Saúde e Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Série Direitos Sexuais e Direitos Reprodutivos – Caderno n. 5. Brasília/DF, 2006. Disponível em: http://portal.saude.gov.br/portal/arquivos/pdf/manual_puerperio_2006.pdf Acesso em: 29 de Out. de 2012.

3- Atenção à gestante e à puérpera no SUS – SP: manual técnico do pré natal e puerpério / organizado por Karina Calife, Tania Lago, Carmen Lavras – São Paulo: SES/SP, 2010.