

Título: A Condução do paciente diabético em saúde bucal na atenção primária.

Nome do aluno: Ana Paula de Souza Mernick

Nome do Orientador: Afonso Luis Puig Pereira

INTRODUÇÃO

O paciente diabético apresenta grandes desafios, entre eles um processo de cicatrização mais lento, um sistema imunológico um pouco mais frágil, além de buscar o controle da glicemia através do tratamento que é crônico, esses pacientes podem possuir alguns fatores do qual poderá agravar o curso da patologia, a periodontite é uma delas, e que se não tratada poderá evoluir e interferir em seus níveis de glicemia. Uma das grandes dificuldades encontradas no tratamento periodontal é a participação ativa do paciente. Na rede publica temos uma grande quantidade de pacientes diabéticos e com doença periodontal, porém a adesão ao tratamento, muito vezes restringe-se ao tratamento e controle da diabetes apenas, ficando a doença periodontal como segundo plano, a grande maioria dos pacientes procuram o cirurgião dentista em casos muito avançados da doença ou até mesmo para tratar de alguma outra necessidade bucal, não relacionam a real importância de controlar esses sítios infectados com sua doença crônica. (LINDHE et al. 2005, AZARPAZHOOH et.al 2010)

A Periodontite é uma inflamação que atinge o periodonto de sustentação, que é formado pelo osso alveolar, ligamento periodontal e cimento radicular, essa inflamação leva a destruição desses tecidos, causando a perda de inserção, reabsorção óssea e em casos mais avançados até a perda do elemento dental. Estudos revelam que os pacientes diabéticos são 4,2 mais vulneráveis à perda óssea do que pacientes não diabéticos. O tratamento convencional da periodontite é realizado através da raspagem e alisamento radicular, mas o tratamento só é eficaz quando existe a colaboração do paciente em relação à higiene oral, e esse são uns dos grandes desafios do profissional, pois, precisa haver muita motivação desse paciente, e muita persistência do cirurgião dentista. Estudos relatam que existem efeitos positivos em relação ao controle da glicemia através do tratamento periodontal, evitando assim a complicação da diabetes mellitus e diminuição da glicemia associado ao tratamento. (TESHOME et al. 2016,PEREIRA et al. 2011)

A importância desse projeto esta em torno de duas doenças muito prevalentes em nossa população, a periodontite crônica e a diabetes mellitus que são patologias crônicas que podem ser controladas e trazer benefícios conjuntos, porém é preciso mostrar e incentivar esses pacientes sobre a importância do tratamento periodontal nos portadores da diabetes, através de um projeto multidisciplinar, onde estarão envolvidos enfermeiros, cirurgiões dentistas e médicos, que trabalhando em conjunto e demonstrando evidencias, sobre a relação do tratamento dessas duas doenças, assim proporcionando uma melhor qualidade de vida a esses pacientes.

Objetivo Geral:

Conduzir o tratamento do paciente de forma ampla, atingindo um trabalho multidisciplinar na unidade, mostrando a importância do tratamento da periodontite crônica em pacientes diabéticos e assim conseguir melhorar a adesão ao tratamento odontológico.

Objetivos Específicos:

- 1- Realizar o tratamento e controle da diabetes e da doença periodontal na unidade em conjunto com outros profissionais, incluindo médicos, enfermeiros e cirurgiões dentistas.
- 2- Realizar conjuntamente ao tratamento periodontal, exame glicemia capilar, a fim de demonstrar aos pacientes os benefícios do tratamento da periodontite em relação à diabetes mellitus.
- 3- Realizar palestras educativas, e orientações de higiene oral no grupo de diabéticos da unidade, a fim de orientar também os pacientes diabéticos que não possuem problemas periodontais.

Método:

Local: Unidade Jardim Etelvina. Município de São Paulo.

Público-alvo: Pacientes diabéticos e com periodontite crônica.

Participantes: Cirurgião dentista, Médicos e enfermeiros que atuam na atenção primária à saúde.

Ações:

1. Estratégia para identificação dos pacientes. Será realizada uma triagem odontológica dos pacientes diabéticos que fazem parte do grupo da unidade, onde será realizado o periograma desses pacientes e evidenciação de placa

bacteriana. Os pacientes com periodontite crônica ativa e má higiene bucal, serão incluídos no projeto de intervenção, os outros pacientes que apresentem algum outro problema periodontal ou apenas má higiene, serão encaminhados para tratamento odontológico através do fluxo da unidade.

2. Trabalho multidisciplinar. Será realizado exame de glicemia capilar em jejum, na unidade básica de saúde com enfermeiros e auxiliares de enfermagem, uma vez ao dia, antes, durante e após o tratamento periodontal, que será realizado através de raspagem e alisamento radicular conjuntamente com seu tratamento para a diabetes. O paciente passará por avaliação médica e odontológica e receberá instruções e palestras educativas no grupo de diabéticos da unidade.

Avaliação e Monitoramento: O monitoramento será através do teste de glicemia capilar, a fim de observar a redução da taxa glicêmica do paciente antes, durante e após o tratamento periodontal, será aferido à glicemia dos pacientes todos os dias, durante seis meses, conjuntamente com o tratamento periodontal e será registrado no prontuário.

Resultados Esperados: Após os seis meses de tratamento em conjunto com esses pacientes, esperamos estabilizar a taxa de glicemia dos pacientes com periodontite crônica, que antes do tratamento não se mantinham instável, já que esse processo inflamatório interfere diretamente na diabetes mellitus, melhorar o nível de higiene bucal e diminuição de bolsa periodontal, portanto, demonstrando na prática que o tratamento da diabetes é muito importante, mas o tratamento bucal também faz parte para manter-se compensado, e assim lhe proporcionando bem estar, e gerando saúde como um todo.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- 1-LINDHE, J. ; KARRING, T.; LANG, N.P. tratado de periodontia clínica e implantologia oral, 4ª edição, Guanabara, 2005.
- 2-AZARPAZHOOH, A.; SHAH, P.S.; TENENBAUM, H.C.; GOLDBERG, M.B. The Effect of Photodynamic Therapy for Periodontitis: A Systematic Review and Meta-Analysis . J Periodontol. Vol. 81, No. 1, Pages 4-14, 2010.
- 3-TESHOME A, YITAYEH A. The effect of periodontal therapy on glycemic control and fasting plasma glucose level in type 2 diabetic patients: systematic review and meta-analysis. [BMC Oral Health](https://doi.org/10.1186/s12903-016-0249-1). 2017; 17: 31. Published online 2016 Jul 30. doi: [10.1186/s12903-016-0249-1](https://doi.org/10.1186/s12903-016-0249-1)
- 4- PEREIRA, D.R.; SOARES L.G.; FALABELLA M.E.V.; SILVA G.S.; SILVA D.G.; TINOCO E.M.B.; Influence of periodontal treatment on glycemic control in diabetic patients type 2 non-insulin dependente. R. Periodontia - Março 2011 - Volume 21 - Número 01