

## Gravidez na Adolescência e a ESF

**Aluno:** Ana Paula Maklouf

**Orientador:** Denize Ornelas Pereira Salvador de Oliveira

### INTRODUÇÃO

A gravidez na adolescência tem sido apontada como um problema de saúde pública, a cada ano o número de adolescentes que engravidam tem aumentado, esta é uma característica de vários países, inclusive o Brasil. As causas são o início cada vez mais precoce da atividade sexual e a menarca, que também tem ocorrido mais cedo na vida das jovens, também a falta de incentivo para projetos de vida, como estudar e seguir uma carreira profissional. As adolescentes precisam ser incentivadas a terem objetivos, uma profissão e assim aprenderem a se programar para uma futura gestação.

Dados da Organização Mundial da Saúde (OMS) revelam que a adolescência corresponde ao período de vida entre 10 e 19 anos. É nessa fase que o adolescente passa por várias mudanças, ele está em transformação. Já não é mais criança, mas também ainda não é adulto. Seu corpo dá demonstrações de que mudanças estão ocorrendo. Assim, o presente estudo tem por finalidade avaliar o cuidado e as orientações que os trabalhadores da área da saúde devem prestar à família e a adolescente grávida.

De acordo com Menezes o período da adolescência é a transição entre infância e a vida adulta, onde assume diferentes configurações psicossociais e essa fase é marcada por várias transformações.

Cabe aos profissionais da atenção primária, principalmente aos enfermeiros promover a prevenção de saúde e atendimento.

Geralmente a adolescente começa a busca do pré-natal muito tarde por timidez, medo e receio, também a falta de maturidade em assumir a gravidez resulta em uma busca tardia.

### OBJETIVO GERAL

Avaliar o cuidado prestado no atendimento de trabalhadores da área da saúde com as adolescentes, seguido por grupos educacionais voltados para elas com orientações quanto os métodos contraceptivos e sua necessidade, como também grupos educativos em parceria com as escolas do bairro.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- 1- Grupos/reuniões com pais de adolescentes grávidas e com as mesmas
- 2- Incentivo aos estudos e projetos, como perspectiva de futuro.

### MÉTODO

**Local:** Unidade ESF Bairro CDHU. Município de Cachoeira Paulista - SP.

**Público-alvo:** Pacientes grávidas na adolescência.

**Participantes:** Profissionais que atuam no atendimento destes pacientes.

**Ações:** Será realizado um trabalho de orientação a comunidade local através de reuniões na unidade de saúde e escolas,

visando a importância da prevenção da gravidez na adolescência. A primeira atuação será conduzida pelos profissionais de saúde com pais e adolescentes da comunidade, através de reuniões e grupos no qual serão discutidos os problemas encontrados por esses pais e adolescentes em se tratando de conhecimento de métodos contraceptivos e suas perspectiva de futuro. Em seguida será apresentado a eles todas as orientações sobre quais são os métodos contraceptivos e como utiliza-los . Serão convidados profissionais como Ginecologistas e Obstetras para estarem presentes durante as reuniões.

A principal estratégia será a implantação desse projeto, para que em seguida seja abordada a discussão com os gestores locais, mostrando a eles os resultados obtidos com a comunidade.

**Avaliação e Monitoramento:** Dois meses após as reuniões, será feita uma visita a residência dos moradores para avaliar os resultados, e reunião com as equipes das escolas

## **RESULTADOS ESPERADOS e JUSTIFICATIVA**

A relevância da pesquisa possui tripla dimensão: científica, social e pessoal. No que concerne ao conhecimento científico é o de buscar informações de que possam nortear caminhos para uma real informação sobre a gravidez na adolescência.

A relevância social é que têm-se como objetivo de trazer benefícios á comunidade em geral, mas principalmente a adolescente que passa por uma gravidez sem estar devidamente preparada.

A relevância individual é que por trabalhar na área, vejo a realidade vivida pelas adolescentes e deverá trazer consigo transformações, como a união entre os profissionais da saúde e a comunidade através desse trabalho de orientação. Deste modo, após avaliar as dificuldades encontradas durante o processo de orientação desses profissionais de saúde, á comunidade será notado os benefícios expressivos com a implantação dessa nova rotina nos ESFS.

## **REFERÊNCIAS**

ALBUQUERQUE, Santos C. Cristiane; TELLES, Nogueira Kátia;Revista Oficial do Núcleo de Estudos da Saúde do Adolescente/UERJ – **Gravidez na Adolescência: falta de informação?** 2002;56.

BARBOSA Heloísa Helena Moreira de Moraes; et al. Revista Paraense de Medicina –**Estudo das Principais Causas que levam a Gravidez na Adolescência.** 2000;23.

SILVA Veronica Caé, et al. Revista Oficial do Núcleo de Estudos da Saúde do Adolescente/UERJ –**Gravidez na Adolescência em unidades de saúde pública no Brasil: revisão integrativa da literatura.**2005;42.

MENEZES Giselle Maria Duarte, et al. Revista da Enfermagem UFPE On Line. 2014; 2

**Contato**

apmaklouf@gmail.com