

Título: "AÇÕES PARA COMBATE AO TABAGISMO E ABORDAGEM DO CÂNCER DE BOCA NA ATENÇÃO À SAÚDE"

Nome do aluno: Andrea Patrícia Vilela Tupy

Orientadora: Angela Maria Machado Major Noronha

Introdução

O Tabagismo é considerado a maior causa de adoecimento evitável e de mortes precoces em todo mundo. Integra o grupo dos transtornos mentais e comportamentais devido ao uso de substâncias psicoativas que levam à dependência química. Responsável por alta porcentagem de óbitos relacionados às doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), além de ser causa de doenças incapacitantes e fatais; é fator de risco para desenvolvimento de outras doenças, impotência, infertilidade, doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC), câncer.

É fator de risco para desenvolvimento do câncer de boca, principalmente se associado ao etilismo. Apesar dos avanços no diagnóstico e tratamento que resultaram em prevenção, diagnóstico precoce e aumento da sobrevivência, o câncer de boca permanece como um problema de saúde pública em que não se observa melhora dos indicadores epidemiológicos ao longo do tempo.

O tabagismo pode ser modificado através de intervenções terapêuticas que vão desde a abordagem cognitivo comportamental, apoio medicamentoso à ajuda por equipe multidisciplinar.

A intensificação das campanhas de combate ao tabaco, com medidas educacionais que impeçam o início do hábito de fumar, maior disponibilidade de grupos de apoio especializados aos que desejam parar de fumar parecem ser a abordagem com maior chance de obter, ao longo do tempo, uma redução na incidência do câncer de boca.

Objetivos Gerais:

Este projeto tem como objetivo elaborar um plano de intervenção a fim de prevenir a iniciação do tabagismo, promovendo a cessação de fumar, protegendo a população da exposição à fumaça ambiental do tabaco e prevenindo o câncer de boca no município de Nova Odessa, por meio da implantação de ações educativas que permitam que os cidadãos tenham recursos para optar por comportamentos saudáveis que contribuam para a saúde coletiva e do meio ambiente. (Andréa o objetivo geral está muito extensa)

Objetivos Específicos:

- 1 - Capacitar a Equipe Multidisciplinar Local no enfrentamento do tabagismo e do câncer de boca.
- 2 - Sensibilizar o tabagista ao tratamento para cessar o hábito e por conseguinte modificar positivamente os indicadores epidemiológicos relativos ao câncer de boca
- 3 - Implantar grupo terapêutico multidisciplinar para auxiliar o tabagista a cessar o hábito de fumar em reuniões semanais

Método:

Local: Unidades Básicas de Saúde, município de Nova Odessa.

Público-alvo: Pacientes tabagistas. Participantes: Equipe multiprofissional que atua no atendimento em serviços de atenção primária à saúde da Prefeitura Municipal de Nova Odessa.

Ações:

- 1 - Divulgar o projeto nas Unidades Básica de Saúde, Hospital e Ambulatório de Especialidades, sensibilizando a comunidade sobre os malefícios do cigarro e a necessidade de diminuir fatores de risco para o câncer de boca.
- 2 - Capacitação de profissionais dos serviços de atenção primária à saúde para o combate ao tabagismo e abordagem do câncer de boca com ênfase no diagnóstico precoce das lesões.
- 3- Realização de grupos terapêuticos com reunião semanal para sensibilização dos tabagistas para cessação do vício, direcionar as ações para identificação de lesões orais (auto exame).

Avaliação / Monitoramento: Será realizado um questionário com os usuários sobre a eficácia do projeto e outro com os profissionais capacitados a fim de avaliar o treinamento.

Resultados Esperados:

O presente estudo deverá conscientizar os cidadãos a fim de optarem por comportamentos mais saudáveis, prevenindo os agravos à saúde relacionados ao tabaco, esclarecimento da população acerca dos fatores de risco, sinais/sintomas comuns do câncer de boca e a importância do auto exame bucal. Para os profissionais, educação para detecção de lesões sugestivas ou precoces de câncer de boca.

Referências Bibliográficas:

Ministério da Saúde.Instituto Nacional de Câncer - INCA.Programa Nacional de Controle do Tabagismo.

Secretaria de Estado da Saúde.Centro de Referência de Álcool, Tabaco e outras drogas - CRATOD.

Torres-Pereira, C. C. et al. Abordagem do câncer de boca: uma estratégia para os níveis primário e secundário de atenção em saúde. Rio de Janeiro: Caderno Saúde Pública, 2012.