

1-Título: Implantação de rotina de abordagem do aleitamento materno às gestantes com ênfase as mães adolescentes

Nome do Aluno: Andréa Pollezi Galvão de França

Nome do orientador: Deoclécio Avigo

2-Introdução:

A OMS recomenda o aleitamento materno por dois anos ou mais, sendo o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de idade.

Há uma relação entre idade materna mais jovem à menor duração do aleitamento materno, as adolescentes aliam muitas vezes sua própria insegurança e falta de confiança em si mesma para prover a alimentação dos seu bebê, podendo ocorrer o desmame precoce ¹.

A vulnerabilidade dos adolescentes com relação à gravidez envolve vários aspectos, principalmente o fato de a mãe adolescente, muitas vezes, não estar preparada para cuidar do seu filho devido á falta de experiência e imaturidade ⁴.

Pesquisas comprovam que na adolescência há maior probabilidade de ocorrer o desmame precoce, o que também está condicionado a fatores emocionais, educacionais, culturais, familiares e sociais. Apreende-se que o ato de amamentar é mais relacionado ao cumprimento de uma obrigação social do que uma escolha racional, motivada por convencimento pessoal das vantagens e benefícios do aleitamento para mãe, criança, família e Estado ².

Em vários países existem iniciativas voltadas para o sucesso do aleitamento materno em locais de atenção básica.

Orientações durante o pré-natal, preparam a mãe para lidar com possíveis dificuldades relacionadas à prática do aleitamento materno, este é um dos primeiros passos para que o desmame precoce seja evitado, é fundamental a atuação de profissionais envolvidos com a promoção do aleitamento materno no período gestacional, bem como nos primeiros meses de vida do lactente, oferecendo orientações sobre os diversos benefícios da amamentação ⁵.

Visando a necessidade de diminuir o desmame precoce e conseqüentemente a redução da mortalidade infantil, se faz necessário a implantação de rotinas de abordagem do aleitamento materno.

Estudos demonstram que para o sucesso da prática do aleitamento materno as orientações durante o pré-natal preparam a mãe adolescente para lidar com possíveis dificuldades, este é um dos primeiros passos para que não ocorra o desmame precoce, sendo fundamental a atuação do profissional de saúde no período gestacional e puerperal ⁴.

Quando a mulher é assistida com respeito, seguindo os pressupostos da humanização na assistência, os efeitos são impactantes, significativos e influenciam no significado da amamentação para a mãe adolescente ⁴.

3-Objetivos:

Objetivos específicos:

1. Sensibilizar a equipe de saúde quanto a importância da abordagem do aleitamento materno.
2. Capacitar os profissionais sobre a importância do aleitamento materno e técnicas para um aleitamento de sucesso.
3. Implantar e avaliar o projeto através do monitoramento das mães e crianças durante as consultas de pediatra e enfermagem.

4- Método:

Local: UBS Dona Luiza

Público Alvo: Gestantes ou parturientes. **Participantes:** Enfermagem, odontologia, atendentes, equipe do NAAB (Núcleo de Atendimento na Atenção Básica, composto por As. Social, Fonoaudióloga, Fisioterapeuta, Educador Físico e Psicóloga) e médicos que atendem essas mulheres na APS.

Ações:

1. Divulgação do projeto: Realizar uma reunião de roda com os profissionais da equipe para sensibilização da importância do projeto.
2. Treinamento dos profissionais: A equipe participará de um treinamento de 4 horas sobre a importância do aleitamento materno e técnicas para um aleitamento de sucesso.
3. Implantação do projeto: Grupos agendados ou em sala de espera com gestantes e parturientes e abordagem em qualquer atendimento realizado pela equipe da APS.

Avaliação e monitoramento: A avaliação do projeto será em conjunto com o monitoramento das mães durante as consultas médicas, crianças durante as consultas com pediatra e de consultas de enfermagem, equipe do NAAB.

Será feito uma identificação no cartão da mãe e da criança no primeiro atendimento realizado para o projeto, para que seja possível que qualquer membro da APS identifique que eles fazem parte do projeto.

Resultados esperados:

O projeto trará benefícios para o desenvolvimento infantil, diminuição dos óbitos infantis e redução de custos para o governo com atendimento em urgências e emergências e medicamentos.

Através do monitoramento das crianças será possível avaliar se o projeto está alcançando os resultados esperados: por quanto tempo a criança recebeu o aleitamento materno e se foi necessário algum tipo de atendimento de urgência.

Referências:

1. FALAIROS, Francisca T.V.; Trezza, Ercília M.C. e Carandina, Luana. Aleitamento Materno: fatores de influência na sua decisão e duração. Revista de Nutrição. 19(5), p. 623-630, set./out.; 2006.
2. FROTA, Mirna A.; MAMEDE, Ana L. e S.; VIEIRA, Luiza J.E. de S.; ALBUQUERQUE, Conceição de M. de e MARTINS, Mariana C. Práticas culturais sobre aleitamento materno entre famílias cadastradas em um Programa de Saúde da Família. Rev. Esc. Enferm. USP. 43(4), p. 895-901, 2009.
3. SANTOS, Lucas C. dos, FERRARI, Anna P. e TONETE, Vera L. P. Contribuições da enfermagem para o sucesso do aleitamento materno na adolescência: Revisão integrativa da literatura Ciênc. Cuid. Saúde 8(4), p. 691-698, out./ dez., 2009.
4. SPINDOLA, Oliveira A.C.F.C., CAVACANTE, R.L., FONTE U.R.F. Revista de Pesquisa Cuidado é Fundamental: Amamentação na adolescência: Histórias de vida de mães primíparas, Rio de Janeiro, 2014, v 6 n 1 p 414.
5. NERY, I.N., SILVA, M.L.S., RIBEIRO, M.A., SANTOS, A.G. Revista de Enfermagem da UFPI: Intercorrências sofridas e o aprendizado obtido por adolescentes primíparas durante o aleitamento materno, Piauí, 2014 Apr- Jun; 3(2): 62-8.

Oi Andrea. Tema super relevante. Faço algumas considerações:

- importante, principalmente na introdução, associar as diversas informações com artigos de referência com uso de números sobrescritos e detalhamento de cada uma das referências na parte final do PI. Ok?

- Importante encontrar referências sobre métodos efetivos de melhora da cobertura de AME (aleitamento materno exclusivo) até 4-6 meses. Acho que uma conversa com a equipe é válida, mas não sei se é a ação mais efetiva.

Como vc pretende fazer a monitorização para saber sobre a efetividade da ação?