

Projeto de Intervenção (PI)

Título: Promoção da saúde da mãe e do recém-nascido: a importância do aleitamento natural

Nome do aluno: Aparecida de Fátima Silva

Nome do Orientador: Suyane de Souza Lemos

Introdução

A modernidade que a industrialização e a urbanização geraram acabou criando novos hábitos alimentares com diferentes rotinas principalmente para mães e filhos. A indústria passou a produzir leite em pó e encontrou um grande mercado, que prontamente aderiu à praticidade. Com o aumento de mulheres em postos de trabalho e a falta de circulação de informação dos benefícios da amamentação natural proporciona, houve um grande desestímulo à amamentação. Atualmente a OMS tem feito diversas ações de conscientização para que a amamentação seja valorizada efetivamente (ANTUNES, L. S. et al., 2008).

Exemplo da literatura sobre o Problema:

No Brasil em meio a uma nova tendência que valoriza a amamentação, ainda ocorre o desmame precoce, que não prioriza o leite materno até o sexto mês do bebê nem a continuidade até os dois anos de vida da criança. Segundo a OMS mesmo com essas culturas e os programas de incentivo ainda está longe de se cumprir as recomendações necessárias para alcançar a meta (ANTUNES, L. S. et al., 2008).

Exemplo da literatura sobre a solução do Problema:

A OMS tem investido em ações de valorização da amamentação pela Estratégia Global para Alimentação de Lactentes e Crianças de Primeira Infância (SILVA, N. M. et al., 2014).

As ações educativas colaboram para a eliminação de mitos que existem sobre a amamentação e a criação de alternativas que auxiliem a continuidade desse importante vínculo (SOUZA; LUIZ; ABBUD, 2014).

Justificativa:

O interesse sobre a temática visa promover o aleitamento materno ressaltando sua importância para a nutrição e prevenção de doenças no binômio mãe e bebê.

Objetivos:

Objetivo Geral: O objetivo do presente estudo será fomentar a importância da amamentação por meio da promoção da saúde do recém-nascido e à mãe na Unidade de Saúde CAIC, no município de Cubatão S/P.

Objetivos Específicos:

- 1- Definir os motivos que levam à interrupção da amamentação e suas desvantagens.
- 2- Promover ações que auxiliem nas práticas de educação em saúde relacionadas à amamentação.
- 3- Conscientizar a Equipe de Enfermagem que ela tem importância fundamental nessa fase da nutriz e do recém-nascido.

Método:

Local: Unidade de Saúde CAIC, no município de Cubatão S/P

Público alvo: Mães, nutrizes que passarão em consultas na Unidade de Saúde CAIC, no município de Cubatão S/P.

Ações:

- 1- Descrever estratégias para mostrar a importância da amamentação como promoção de saúde ao recém-nascido e a mãe;
- 2- Definir com esse projeto questões e motivos que levam à interrupção da amamentação.

3-Implantar um projeto, elaborado por toda equipe multiprofissional, referente á Iniciativa da Unidade de Saúde CAIC, no município de Cubatão S/P, sobre a importância e vantagens do aleitamento materno e o manejo da lactação ampliando o grupo de apoio ás mães e seus familiares.

4-Salientar para as mães que passarão em primeira consulta com a Pediatra que em seguida a equipe de enfermagem irá orientar sobre amamentação e lactação.

Avaliação / monitoramento: Para a avaliação será realizada palestras e passado questionários as mães durante a consulta com o recém-nascido, e ao retorno que será em 15 dias procuraremos saber se as duvidas foram sanadas com o grupo de amamentação que frequentaram.

Resultados esperados:

O projeto visa a plena conscientização das mães e da equipe de saúde para o quanto é fundamental o aleitamento materno durante os 06 primeiros meses de vida do recém-nascido, evidenciando a necessidade da criação desse vinculo de amor que previne doenças .

Referências:

ANTUNES, L. S. et al. Amamentação natural como fonte de prevenção em saúde. **Rev. Ciências & Saúde Coletiva**, v.13 n.1. de Janeiro, 2008.

SILVA, N. M. et al. Conhecimento de puérpera sobre amamentação exclusiva. **Revista Brasileira de Enfermagem**, 67(2), 290-294, 2014.

SOUZA, J. A.; LUIZ, V. R.; ABBUD, R.M.R. Aleitamento materno exclusivo e mitos que influenciam no desmame precoce. **Revista Brasileira de Nutrição** - **Funec Científica** - Nutrição, v.1, n.2. São Paulo, 2014.

ZANDONADI M, T. et al. Importância e vantagens da amamentação para a mãe e o recém nascido. **Saberes Unicampo**, v.01 n.01, 2014. Campo Mourão, 2014.