

Título: Intervenção multiprofissional na Síndrome metabólica

Nome do aluno: Bruno Rodrigues Real de Oliveira

Nome do Orientador: Priscila Mina Galati

Introdução

A síndrome metabólica (SM) caracteriza-se pela resistência à insulina e pela presença de fatores de risco para doenças cardiovasculares e diabetes melito tipo 2 (DM2). (CEBALLOS LL, 2007).

Em 2001, o “Third Report of the National Cholesterol Education Program Expert Panel on Detection, Evaluation, and Treatment of High Blood Cholesterol in Adults” (NCEP-ATPIII) define a hipertensão, diabetes, colesterol alto e obesidade como critérios, tanto clínicos e laboratoriais, para o diagnóstico de SM. (Sociedade Brasileira de Hipertensão, 2005).

Alguns critérios, a Hipertensão e Diabetes, também são citados nas doenças e condições de Internações por Condições Sensíveis à Atenção Primária (ICSAP) formando um conjunto de problemas de saúde para os quais a efetiva ação da atenção básica diminuiria o risco de internações (Fontenelle, 2011).

Por meio dos dados epidemiológicos da área de abrangência Centro de Saúde Jardim Capivari foi possível identificar dados estimados de usuários portadores de Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes Melitos (DM) seguindo as recomendações do Relatório Detalhado do Quadrimestre Anterior (RDQA) de 2015 utilizando -se a fórmula (pop >15 anos Tabnet x 18% para HAS) e (pop >15 anos Tabnet x 6% para DM) onde obteve-se os valores estimados para ano de 2015 de 1957 hipertensos e 652 diabéticos.

Frente ao exposto o projeto de intervenção torna-se relevante pela alta prevalência de usuários portadores de doenças que são caracterizadas como fatores de risco para SM, onde a atuação multiprofissional pode ser uma ferramenta potente nas ações de prevenção especialmente pois há a correlação do diabetes e hipertensão com a obesidade e hipercolesteremia, aumentando o risco de infarto agudo do miocárdio ou acidente vascular cerebral (FILHO e MARTINEZ, 2002).

Objetivo.

Objetivo Geral:

Implantar estratégias de cuidado para usuários com critério de classificação de Síndrome Metabólica.

Objetivo específico:

1. Divulgar o projeto em uma unidade de atenção básica;
2. Capacitar os profissionais da equipe multiprofissional para identificação dos critérios para classificação de SM;
3. Envolver os profissionais que atuam na unidade pelo programa de residência do Complexo Hospitalar do Ouro Verde, que dispõem de uma grande carga horária na unidade.
4. Articular com o complexo hospitalar a alta referenciada para a unidade básica
5. Avaliar a implantação do projeto.

Método

Local: Centro de Saúde Jardim Capivari

Público alvo/Participantes: Usuários do Centro de Saúde Jardim Capivari portadores de HAS e DM, Trabalhadores da Unidade, representantes da gestão municipal que se fizer necessário, Faculdade Anhangüera Educacional Campinas

Ações

- 1- Apresentação do Projeto : Será feito uma reunião para apresentar o presente PI aos trabalhadores da unidade .
- 2- Oficina de Trabalho: Será realizado oficinas de trabalho para discussão dos temas correlacionados a SM : HAS, DM, Obesidade, Hipercolesterolemia buscando que todos os envolvidos tenha habilidade de conduzirem o cuidado aos usuários com os fatores de riscos apresentados ;
- 3- Identificação da população alvo: Será realizado pelo ACS um levantamento dos usuários que apresentem os critérios de risco apresentados , assim como essa triagem será realizada em todo atendimento dos profissionais da unidade;
- 4- Formação de grupos educativos: Será realizado semanalmente com palestras educativas de alimentação, pratica de exercícios supervisionados, e outras orientações para mudanças de hábitos não saudáveis assim como acompanhamento dos níveis pressóricos , glicêmicos e lipídêmicos dos usuários de acordo com protocolos de risco;
- 5- Parceria com a Universidade: Será realizado um reunião com representantes da universidade para discussão do PI e sensibilização que os residentes possam ser introduzidos no cuidado voltado para a SM;

Avaliação do projeto

Será realizado no grupo avaliação dos níveis pressóricos, glicêmicos , lipídêmicos , IMC dos usuários frequentes no grupo de acordo com o protocolo estabelecido assim como discussão de casos permanentes com a equipe buscando identificar dificuldades de condução clinicas dos usuários.

Resultado esperado

Espera-se com a implantação do PI a qualificação do cuidado aos usuários portadores de doenças crônicas não transmissíveis reduzindo desse modo o agravamento das condições de saúde dessa população.

Referencias

- 1-Ceballos LT. Síndrome metabólico en la infancia. An Pediatr (Barc). 2007;66:159-66.
- 2- Sociedade Brasileira de Hipertensão . I diretriz brasileira de diagnóstico e tratamento da síndrome metabólica. Abril 2005
- 3- Fontenelle, L. F. (2011) Estratégia Saúde da Família e Interações por Condições Sensíveis à Atenção Primária (CSAP): revisão sistemática da literatura – 2011. Dissertação (Mestrado em Saúde na Comunidade) – Departamento de Medicina Social da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto, Universidade de São Paulo, 44 f.
- 4- Prefeitura municipal de Campinas. Secretaria municipal de saúde: relatório anual de gestão 2015-RAG 2015