

# Projeto de educação em saúde às gestantes, puérperas e seus parceiros relacionado ao cuidado familiar integral no período puerperal

Nome do Aluno: Cairo Thomé Roça

Nome da Orientador(a): Fábio Souza dos Santos

## INTRODUÇÃO:

O termo puerpério define o intervalo que transcorre depois do nascimento, durante a qual as alterações anatômicas e fisiológicas maternas induzidas pela gravidez retornam a seu estado original (1). Nesse momento ocorrem mudanças nas esferas biológica, psicossocial, da sexualidade e da reorganização do sistema conjugal, afetando a vida da mulher, do seu parceiro e da família. Deste modo, o cuidado no período pós parto é fundamental para a saúde materna e neonatal, e deve ser multiprofissional e destinado à família de modo integral, no sentido de amenizar as angústias, medos e dúvidas do casal e consequentemente reduzir as principais morbidades relacionadas a esse período (2).

O acompanhamento da puérpera e do bebê se faz necessário desde a primeira semana após o parto, com acolhimento da mulher pela equipe de saúde e incentivo do companheiro e/ou de outros cuidadores a participarem dos atendimentos. É importante que todos os membros da família tenham espaço para orientação e reflexão sobre as transformações que ocorrem com o nascimento do filho. Cabe aos profissionais da área da saúde básica realizar o acompanhamento familiar abordando, em consultas ou visitas domiciliares, temas como a saúde da mulher, o cuidado com o recém nascido, a relação entre o binômio mãe-bebê, aspectos emocionais da família e planejamento familiar (3).

Considerando a complexidade da atenção à saúde integral da família no período puerperal e motivado pela percepção dos profissionais de saúde da USF Iracema Petri, localizada no município de Barra Bonita/SP, acerca das dificuldades e dúvidas frequentes da família sobre o período puerperal no que diz respeito aos cuidados com a saúde do RN e da puérpera, o presente projeto de intervenção é realizado no sentido de promover saúde às gestantes, puérperas e seus parceiros por meio da abordagem de temas relevantes sobre esse período.

## OBJETIVOS:

**Objetivo Geral:** Informar e orientar os casais sobre aspectos do cuidado com o recém nascido, da saúde integral da mulher e da família no período puerperal, preparando-os para as transformações que ocorrem após o nascimento de um filho.

**Objetivos específicos:**

Realizar promoção de saúde para gestantes, puérperas e seus parceiros acerca de aspectos do puerpério.

Melhorar a qualidade da saúde familiar de forma integral e multiprofissional no período puerperal.

Intervir no processo saúde doença da relação mãe filho.

## MÉTODO:

**Local:** Unidade Básica de Saúde Iracema Petri. Município de Barra Bonita/SP

**Público Alvo:** Gestantes, puérperas e seus parceiros da área de abrangência da USF.

**Participantes:** Profissionais de saúde que atuam na Unidade Básica de Saúde Iracema Petri.

**Ações:**

1. Estratégia de divulgação do projeto. Será realizado divulgação do projeto por meio dos agentes comunitário de saúde através de comunicação direta com o público alvo.

2. Processo de implantação do projeto. A estratégia principal consiste em realizar encontros com a população alvo para ministrar palestras sobre temas relevantes a cerca do cuidado familiar integral no período puerperal e em seguida mesa redonda do palestrante com os participantes a fim de proporcionar maior interação e participação dos convidados.

3. Avaliação do conhecimento prévio e do aprendido. Aplicação de questionários iguais pré e pós a palestra e discussão em mesa redonda, com intuito de avaliar o conhecimento do público alvo a cerca do tema explorado e do aprendizado dos mesmos ao final da exposição e discussão dos temas abordados, a fim de reconhecer as principais dificuldades apresentadas pelas famílias no período puerperal e quantificar o aprendizado após o processo de educação em saúde realizado.

#### RESULTADO ESPERADO:

Com a realização do presente projeto, espera-se melhorar a saúde integral do núcleo familiar no período puerperal, com a construção conjunta do conhecimento através da interação do casal juntamente com profissionais de saúde e a relação e troca de experiências entre as partes envolvidas.

#### Referências

1. Cunningham, F.Gary; Leveno,Kenneth J. ; Bloom, Steven L. Williams Obstetrics. 24ª edição, McGraw-Hill, 2016.
2. Brasil. Ministério da Saúde. Protocolos da Atenção Básica : Saúde das Mulheres / Ministério da Saúde, Instituto Sírio-Libanês de Ensino e Pesquisa – Brasília : Ministério da Saúde, 2016.
3. BRASIL. Ministério da Saúde. Atenção ao pré-natal de baixo risco. Brasília: Ministério da Saúde, 2012. (Cadernos de Atenção Básica, 32)

Cairo, lembre-se que a Referência aqui é ABTN. Corrija a referência 1 e no corpo do texto use (AUTOR, ano). Parabéns