

# AValiação DO CONSUMO DE MEDICAMENTOS PSICOTRÓPICOS EM UMA UNIDADE BÁSICA DE SAÚDE DO MUNICÍPIO DE CAMPINAS: INTERVENÇÃO BREVE NA ATENÇÃO PRIMÁRIA

**Nome do Aluno:** Camila Silva Gomes

**Nome da Orientador:** Marcus Vinicius Diniz Grigoletto

Introdução:

**Contextualização do Problema :**

O número de pacientes que procuram a unidade básica de saúde em busca de receita de medicamentos psicotrópicos ou neurolépticos é alarmante; contribuindo para a gravidade do problema, alguns dos pacientes não tem em seus prontuários a definição de seu diagnóstico e muitas vezes o desconhece; além de estarem sem o acompanhamento adequado do uso desses fármacos, que comparecem ao Centro de Saúde na busca da receita.(SANDES,2015)

**Exemplo da literatura sobre o Problema :**

Cerca de 400 milhões de pessoas sofrem atualmente de distúrbios mentais ou de problemas psicossociais relacionados ao abuso de drogas ou de álcool. Historicamente o homem utiliza substâncias químicas que geram mudanças em seu nível de consciência ou que produzem reações físicas ou mentais temporariamente prazerosas e que nesse contexto o consumo de psicofármacos ganha destaque. (ANACLETO et al., 2010) Estima-se que 50 milhões de pessoas façam uso diário dessas substâncias e que um em cada 10 adultos recebe prescrição de benzodiazepínicos a cada ano.(OMS,2001)

**Justificativa:**

O presente estudo é importante para avaliar o que ocasionou o aumento da dispensação desses medicamentos, observando se é feita de acordo com as exigências do órgão sanitário vigente; e avaliar a busca de possíveis soluções para o uso abusivo e inconsequente desses fármacos que leva a quadros de dependência, além ocasionar graves efeitos colaterais.

**Objetivo Geral:**

Conscientizar os profissionais da saúde e a população local sobre os efeitos adversos colaterais do uso indiscriminado de psicofármacos.

**Objetivos Específicos:**

1. Levantar o perfil dos usuários da Unidade básica de Saúde que utilizam medicamentos controlados.
2. Elaborar proposta de intervenção para o combate ao uso abusivo, com capacitações dos profissionais e orientação a população sobre os riscos, através do estímulo a uso racional e supervisionado dos medicamentos.
3. Embasar o projeto com revisão bibliográfica
4. Implantar e avaliar o projeto.

**Local:** Unidade Centro de Saúde Vila Rica-Campinas.

**Público-alvo:** Pacientes em uso de medicamentos psicotrópicos

**Participantes:** Os profissionais que atuam no atendimento destes pacientes em serviços de atenção primária à saúde.

**Ações:**

1. Estratégia de divulgação do projeto: Será realizado um seminário mensal de sensibilização da comunidade local sobre o uso abusivo dos medicamentos psicotrópicos e apresentar as práticas integrativas à saúde com uma via alternativa e eficaz na assistência.
2. Treinamento dos profissionais: Os profissionais dos serviços de atenção primária à saúde participarão de uma capacitação, que terá como conteúdo: os tipos de medicamentos psicotrópicos, risco do uso indiscriminado; importância da reavaliação; avaliação psicossocial; o papel do matriciamento na saúde Mental;
3. Processo de implantação do projeto: A estratégia principal será apresentar para a equipe os resultados encontrados e o que a literatura traz sobre o assunto e a partir de então discutir a abordagem.

**Avaliação / Monitoramento:** Será aplicado um questionário aos profissionais envolvidos para avaliação do processo como um todo.

**Resultado esperado:**

O presente estudo poderá trazer benefícios e aprimorar a saúde coletiva por meio da implantação de estratégias de conscientização sobre os riscos do uso indiscriminado, e ofertando outras práticas alternativas e eficazes à assistência com inserção de práticas integrativas no modelo terapêutico reduzindo o abuso de medicações psicotrópicas. Tendo os profissionais conscientizados e apropriados da população atendida.

**Referências:**

1. MARTINEZ, A.L.J. Avaliação do consumo de medicamentos psicotrópico em adultos em uma unidade básica de saúde de Girau do Ponciano/ Alagoas. Tese de especialização. (especialização em Saúde da Família) Universidade Federal de Minas Gerais. UFMG, 2016. Site: [https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/avalia%C3%A7%C3%A3o\\_consumo\\_medicamentos\\_psicotropicos.pdf](https://www.nescon.medicina.ufmg.br/biblioteca/imagem/avalia%C3%A7%C3%A3o_consumo_medicamentos_psicotropicos.pdf)
2. GRASSI, L.T.V.; CASTRO, J.E.S.- Estudo do consumo de medicamentos psicotropicos no municipio de alto Araguaia - MT. Trabalho de conclusão de curso. Fundação educacional de Fernandópolis. (site: [www.unijpa.edu.br/medic](http://www.unijpa.edu.br/medic)).
3. ANACLETO, T.A.; ROSA, M.B.; NEIVA, H.M.; MARTINS, M.A.P. Erros de medicação. Farmácia Hospitalar. Pharmacia Brasileira 2010.v.1.1-24.
4. OMS (Organização Mundial da Saúde) As burden of mental disorder loorns large, countries report lack of mental health programmes.press release who /18.genebra:who,2001